

令和7年度 特別講座

青北うきうきカレッジ 学習計画表

青島地区にお住まいの65才以上の方 30名 第3水曜日

	講座日	場 所	講 座 内 容	講師等	備 考 (持ち物・服装・その他等)
1	5／21(水) 9:30～11:00	集会室	開講式 看護師の視点で分かりやすく楽しく健康になる体操・説明	小寺 満里子	教材費等は、必要な講座毎に集金します 筆記用具・運動の出来る服装・飲み物
2	6／18(水) 9:30～11:30	集会室	映画解説 「日本映画5人の人気スター」	小澤 正人	筆記用具
3	7／16(水) 9:30～11:00	集会室	体操＋折り紙＝脳力貯筋	青島 美幸	筆記用具・運動の出来る服装・飲み物
4	8／20 (水) 9:30～10:30	集会室	しっかり食べて 元気で長生き！	甲賀病院 栄養課 杉山 晴子	筆記用具
5	9／17(水) 8:00～14:00	市 外	館外研修 浜岡原子力発電所	中部電力株式会社	入館料、昼食代等が不要 身分証明書が必須
6	10／15 (水) 9:30～11:30	工芸室 又は 集会室	陶芸 来年の干支「午」をつくろう	安藤 早恵子	材料費 1,300円 12月の講座時に完成品をお渡しします
7	11／19 (水) 9:30～11:00	集会室	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり	小嶋 良之	筆記用具
8	12／17 (水) 9:30～11:00	集会室	わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命保険	筆記用具
予備	1／21(水)	集会室			