

令和6年度 特別講座

青北うきうきカレッジ 学習計画表

青島地区にお住まいの65才以上の方 30名

	講座日	場 所	講 座 内 容	講師等	備 考 (持ち物・服装・その他等)
1	5/15(水) 9:30~11:00	集会室	開講式 体操+折り紙 = 脳力貯筋	青島 美幸	教材費等は、必要な講座毎に集金します 筆記用具・運動の出来る服装
2	6/19(水) 9:30~11:30	集会室	映画解説 「感動再び、洋画スクリーン・ミュージック」	小澤 正人	筆記用具
3	7/17(水) 10:00~11:30	集会室	フレイル予防ヨガ ~健康寿命を延ばそう~	磯村 朱音	飲み物、ヨガマット(あれば)、バスタオル、汗拭きタオル
4	8/21(水) 9:30~11:30	集会室	マジックショー なかちゃん	コメディーマジシャン ・なかちゃん	教材費 400円、筆記用具
5	9/18(水) 9:30~11:30	工芸室 又は 集会室	陶芸 来年の干支「巳」をつくろう	安藤 早恵子	材料費 1,200円 11月の講座に完成品をお渡しします
6	10/16(水) 9:30~11:00	集会室	世界一美しい和食マナー講座 ~200万人以上接客・元リゾートホテル総 支配人が語る~	海野 秀三郎	筆記用具
7	10/30(水) 8:30~17:00	市 外	館外研修 県東部方面	事務局	入館料、昼食代等が必要です ※都合により志太の郷だよりから日程を変更しました
8	11/20(水) 9:30~11:00	集会室	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり	小嶋 良之	筆記用具
予備	2/19		※日程・内容は、空調工事や講師の都合等に変更になることがあります。		