

# あおいだより

第494号

令和6年  
3月5日  
発行

## 令和6年度 講座募集要項

◆対象者は、市内に住んでいるか、通勤・通学している人

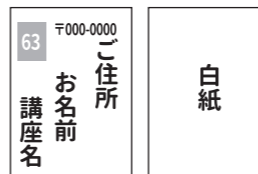
◆申込期間は4月1日(月)～9日(火)午前9時～午後9時

西益津地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、官製ハガキを添えて、直接、事務室へ提出してください。

※4月1日(月)、4月8日(月)は休館日のため、直接のお申し込みはできません。

※電話・郵送での申し込みはできません。

ハガキ表面 ハガキ裏面



◆官製ハガキは講座ごとに1枚必要です。

官製ハガキ(63円)の表面に申込者の【〒、住所、氏名、講座名】をご記入ください。

◆受講料と教材費は第1回目の講座日に納めてください。

◆応募者が定員を超えた場合は抽選となります。結果はハガキまたは電子メールで通知します。

応募者が定員の半数未満の講座は、開講しないことがあります。

◆講座日が休館になったときや地区交流センターの行事と重なる場合は、変更することがあります。

※ご記入いただきました個人情報は、講座運営に関する目的以外には使用いたしません。

また、生涯学習講座の講師が、講座の運営にあたって、必要があるとした受講者情報を提供する場合を除いて、個人情報を第三者へ提供することはありません。

※社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止となる場合があります。



サイトからも  
申し込みが  
できます。

詳しくは西益津地区交流センターへお問い合わせください。 TEL:054-641-8862

## 生涯学習講座一覧

No	講座名	対象	曜日	回数	時間	定員	受講料(円)	教材費(円)
1	新 初めてのー閑張り	一般	第1(火)	8	9:30～11:30	20	3,200	2,000
2	新 ボールペン字講座入門	一般	第2(金)	8	9:30～11:00	10	3,200	700
3	新 初めての己書	一般	第2(火)	8	10:00～11:30	20	3,200	2,800
4	新 初心者向け かしいスマホの使い方	一般	第1(火)	8	9:30～11:30	20	3,200	2,400
5	新 みんなでウォーキングエクササイズ	一般	第4(土)	8	9:30～11:00	20	3,200	—
6	新 歪み・コリ改善 やさしいマットエクササイズ	一般	第4(火)	8	9:30～11:00	20	3,200	300
7	新 美味しいパンと簡単スイーツ	一般	第2(水)	8	9:30～12:00	16	3,200	8,000
8	百人一首の歌(15番～30番)・ 人物・時代背景を読む(2)	一般	第4(金)	8	13:30～15:30	15	3,200	500
9	もう一度学ぶ日本の歴史と藤枝 「古代～中世編」	一般	第2(土)	8	9:30～11:30	30	3,200	500
10	和裁・小物教室	一般	第4(火)	8	9:30～12:00	20	3,200	3,200
11	かんたんフラワー工房	一般	第2(木)	6	19:00～20:30	10	2,400	8,200
12	シニア向け楽しく脳活アップ	65歳以上	第2(火)	8	9:30～11:00	20	無料	900
13	寿大学 亀寿和教室	西益津地区在住 の65歳以上	第3(木)	7	10:00～11:30	30	無料	800
14	新 キッズイングリッシュ	小学生 (4～6年生)	第2(日)	7	9:30～11:00	20	無料	1,500
15	新 こども科学あそび	小学生 (3～6年生)	第4(日)	8	9:30～11:00	20	無料	1,600
16	新 親子でたのしくリトミック	2歳～未就園児 とその保護者	第3(火)	4	10:00～11:30	20	無料	—

令和6年度西益津地区交流センター

## 『生涯学習講座』受講生募集

1

ー閑張り

新

2

ボールペン字

新

3

己書

新

4

スマホ

新

5

ウォーキング  
エクササイズ

新

6

歪み・  
コリ改善

新

7

パンと  
スイーツ

新

8

百人一首

9

歴史

10

和裁・小物

11

フラワー

12

脳活アップ

13

亀寿和教室

14

キッズ  
イングリッシュ

ABC

新

15

科学あそび

新

16

リトミック

新

藤枝市西益津地区交流センター

藤枝市立花2-6-8  
[TEL]641-8862 [FAX]647-2313  
[E-mail] nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

# 『生涯学習講座』受講生募集



**1** はじめての一閑張り **新**

菓子器などを一閑張りで作ってみましょう！

**受講日** 第1火曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:30

6月4日	10月1日
7月2日	11月5日
8月6日	12月3日
9月3日	R7年1月7日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 2,000円  
**講師** 青木 郁子

**5** みんなでウォーキングエクササイズ **新**

みんなで楽しくウォーキングしながら体力アップしましょう！

**受講日** 第4土曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:00

5月18日	9月28日
6月22日	10月26日
7月27日	11月30日
8月24日	12月21日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 無料  
**講師** 合月 なお子

**9** もう一度学ぶ日本の歴史と藤枝「古代～中世編」

日本の歴史を学び直して新しい発見を！

**受講日** 第2土曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:30

5月11日	9月14日
6月8日	10月12日
7月13日	12月14日
8月10日	R7年1月11日

**定員** 30名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 500円  
**講師** 志村 益司

**13** 寿大学 亀寿和教室 **特別講座**

いくつになっても元気に行動！「お楽しみ」いっぱいです。

**受講日** 第3木曜日【全7回】 **時間** 10:00～11:30

5月16日	10月17日
6月20日	11月21日
7月11日	12月19日
9月19日	

**定員** 30名 **対象者** 西益津地区在住の65歳以上  
**受講料** 無料  
**教材費** 800円(必要に応じて集金予定)  
**講師** 毎回変わります

**2** ボールペン字講座入門 **新**

ボールペン字が上手に書けるようになります！

**受講日** 第2金曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:00

5月10日	9月13日
6月14日	10月11日
7月12日	12月13日
8月9日	R7年1月10日

**定員** 10名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 700円  
**講師** 富山 裕美

**6** 歪み・コリ改善 やさしいマットエクササイズ **新**

歪みを直しコリ改善しましょう！

**受講日** 第4火曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:00

5月28日	9月17日
6月25日	10月22日
7月23日	11月26日
8月27日	12月24日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 300円  
**講師** 星景 友綺

**10** 和裁・小物教室

和装小物を作りながら基本の運針を学びます。

**受講日** 第4火曜日【全8回】 **時間** 9:30～12:00

5月28日	10月22日
6月25日	11月26日
8月27日	12月24日
9月24日	R7年1月28日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 3,200円  
**講師** 山口 梢

**14** キッズイングリッシュ **特別講座** **新**

みんなで英語に親しみましょう！小学生4・5・6年生対象の講座です。

**受講日** 第2日曜日【全7回】 **時間** 9:30～11:00

5月12日	10月13日
6月9日	12月8日
7月14日	R7年1月12日
8月25日	

**定員** 20名 **対象者** 小学生(4～6年生)  
**受講料** 無料  
**教材費** 1,500円  
**講師** ホーガン・アダム

**3** はじめての己書 **新**

楽しく学んで笑顔になれる自分だけの書をかきましょう！

**受講日** 第2火曜日【全8回】 **時間** 10:00～11:30

5月14日	10月8日
6月11日	11月12日
7月9日	12月10日
9月10日	R7年1月14日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 2,800円  
**講師** 落合 圭子

**7** 美味しいパンと簡単スイーツ **新**

手作りの「美味しい時間」を体験してみませんか！

**受講日** 第2水曜日【全8回】 **時間** 9:30～12:00

5月8日	10月9日
6月12日	11月13日
7月10日	12月11日
9月11日	R7年1月8日

**定員** 16名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 8,000円  
**講師** 村田 敏子

**11** かんたんフラワー工房 **夜間講座**

寄せ植えやリースなどバラエティ豊かに花を楽しめます。

**受講日** 第2木曜日【全6回】 **時間** 19:00～20:30

6月13日	11月14日
7月11日	12月12日
9月12日	
10月10日	

**定員** 10名 **対象者** 一般  
**受講料** 2,400円  
**教材費** 8,200円  
**講師** 望月 義乃

**15** こども科学あそび **特別講座** **新**

あそびながら科学の不思議を楽しみましょう！

**受講日** 第4日曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:00

6月2日	9月29日
6月23日	10月27日
7月28日	11月24日
9月8日	12月22日

**定員** 20名 **対象者** 小学生(3～6年生)  
**受講料** 無料  
**教材費** 1,600円  
**講師** 佐野 陽子

**4** 初心者向け かしこいスマホの使い方 **新**

楽しくスマホを使いこなしましょう！

**受講日** 第1火曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:30

5月7日	9月3日
6月4日	10月1日
7月2日	11月5日
8月6日	12月3日

**定員** 20名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 2,400円  
**講師** 高橋 史郎

**8** 百人一首の歌(15番～30番)・人物・時代背景を読む(2)

百人一首の世界を楽しみましょう！

**受講日** 第4金曜日【全8回】 **時間** 13:30～15:30

5月24日	9月27日
6月28日	10月25日
7月26日	11月22日
8月23日	12月27日

**定員** 15名 **対象者** 一般  
**受講料** 3,200円  
**教材費** 500円  
**講師** 半田 勝良

**12** シニア向け 楽しく脳活アップ **特別講座**

手指を動かして脳の活性化をしませんか！

**受講日** 第2火曜日【全8回】 **時間** 9:30～11:00

5月14日	10月8日
6月11日	11月12日
7月9日	12月10日
9月10日	R7年1月14日

**定員** 20名 **対象者** 65歳以上  
**受講料** 無料  
**教材費** 900円  
**講師** 村松 晶子

**16** 親子でたのしくリトミック **特別講座** **新**

リトミックでたのしくスキンシップ！

**受講日** 第3火曜日【全4回】 **時間** 10:00～11:30

5月21日	7月16日
6月18日	8月20日

**定員** 20組 **対象者** 2歳～未就園児とその保護者  
**受講料** 無料  
**講師** 森川 恭子