

令和7年度 講座募集要項

◆対象者は、市内に住んでいるか、通勤・通学している人

◆申込期間は**4月1日(火)～11日(金)午前9時～午後9時**

※4月7日(月)は休館日のため、直接のお申し込みはできません。 ※電話・郵送での申し込みはできません。

◆申込方法

センター窓口 西益津地区交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し、官製ハガキ(85円)の表面に申込者の【郵便番号、住所、氏名、講座名】を記入したものを添えて、ご提出ください。
官製ハガキは講座ごとに1枚必要です。

電子申請 藤枝市のホームページから電子申請によるお申し込みもできます。

◆結果はハガキまたはメールで通知します。

◆受講料と教材費は第1回目の講座日に納めてください。

◆初めて受講される方を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
応募者が定員の半数未満の講座は、開講しないことがあります。

◆講座日が休館になったときや地区交流センターの行事と重なる場合は、変更することがあります。

※ご記入いただきました個人情報は、講座運営に関する目的以外には使用いたしません。また、生涯学習講座の講師が、講座の運営にあたって必要があるとした受講者情報を提供する場合を除いて、個人情報を第三者へ提供することはありません。
※社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止となる場合があります。

詳しくは西益津地区交流センターへお問い合わせください。 TEL:054-641-8862

生涯学習講座一覧

No	講座名	対象	曜日	回数	時間	定員	受講料(円)	教材費(円)
1	新 台湾の家庭料理を楽しもう	一般	第2(土)	8	9:30～12:00	16	3,200	8,800
2	新 志太地区と日本の歴史・地理	一般	第2(土)	8	9:30～11:30	20	3,200	300
3	新 映画のいちばん輝いているとき	一般	第2(火)	8	10:00～12:00	20	3,200	—
4	新 Simple Daily English	一般	第3(金)	8	9:30～11:00	20	3,200	800
5	新 はじめてのヨガ	一般	第3(土)	8	13:30～15:00	20	3,200	—
6	新 たのしく演歌を歌おう	一般	第3(水)	4	13:30～15:00	20	1,600	—
7	ボールペン字講座	一般	第2(金)	8	9:30～11:00	10	3,200	700
8	美味しいパンと簡単スイーツ	一般	第2(水)	8	9:30～12:00	16	3,200	8,000
9	百人一首の歌(31番～46番)・人物・時代背景を読む	一般	第4(金)	8	13:30～15:30	15	3,200	500
10	みんなでウォーキングエクササイズ	一般	第4(土)	8	9:30～11:00	20	3,200	—
11	歪み・コリ改善 やさしいマットエクササイズ	一般	第4(火)	8	9:30～11:00	20	3,200	300
12	たのしいハンドメイドフラワー工房	一般	第2(木)	6	19:00～20:30	20	2,400	8,600
13	新 エアートランポリンで親子のふれあい	1歳6ヶ月～3歳児とその保護者	第2(金)	4	10:00～11:30	12	無 料	—
14	寿大学 亀寿和教室	西益津地区在住の65歳以上	第3(木)	8	10:00～11:30	30	無 料	500
15	キッズイングリッシュ	小学生(3・4年生)	第2(日)	8	9:30～11:00	20	無 料	1,500
16	こども科学あそび	小学生(3～6年生)	第4(日)	8	9:30～11:00	20	無 料	1,600

A O I N E W S N O . 5 0 7

あおいだより

第507号

令和7年
3月5日
発行

令和7年度西益津地区交流センター

『生涯学習講座』受講生募集



藤枝市西益津地区交流センター

藤枝市立花2-6-8
[TEL]641-8862 [FAX]647-2313
[E-mail] nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

『生涯学習講座』受講生募集



1 台湾の家庭料理を
楽しもう

新

家庭の料理と文化を知ろう

受講日 第2土曜日【全8回】 時 間 9:30～12:00

5月10日	9月13日
6月14日	10月11日
7月12日	11月8日
8月9日	12月13日

定 員 16名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 8,800円

講 師 安藤 悠子

5 はじめての
ヨガ

新

身体のかたい方もみんなでたのしく始めよう

受講日 第3土曜日【全8回】 時 間 13:30～15:00

5月17日	9月20日
6月21日	10月18日
7月19日	11月15日
8月23日	12月20日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 なし

講 師 本間 ひろみ

9 百人一首の歌(31番～46番)・
人物・時代背景を読む

百人一首の世界を楽しみましょう！

受講日 第4金曜日【全8回】 時 間 13:30～15:30

5月23日	9月26日
6月27日	10月24日
7月25日	11月28日
8月22日	12月26日

定 員 15名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 500円

講 師 半田 勝良

13 エアートランポリン
で親子のふれあい

特別講座

新

たのしくあそんで可能性をひろげよう

受講日 第2金曜日【全4回】 時 間 10:00～11:00

5月9日	7月11日
6月13日	8月8日

定 員 12組 対象者 1歳6ヶ月～3歳児とその保護者

受講料 無料

教材費 なし

講 師 八木 大樹

2 志太地区と
日本の歴史・地理

新

藤枝の地名を知り、家康の鷹狩に思いを・・・

受講日 第2土曜日【全8回】 時 間 9:30～11:30

5月10日	9月13日
6月14日	10月11日
7月12日	11月8日
8月9日	12月13日

定 員 30名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 300円

講 師 磯部 博平

6 たのしく演歌を
歌おう

新

演歌を歌って健康になろう

受講日 第3水曜日【全4回】 時 間 13:30～15:00

5月21日	7月16日
6月18日	8月20日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 1,600円

教材費 なし

講 師 あかね舞子

10 みんなでウォーキング
エクササイズ

みんなで楽しくウォーキングしながら体力アップしましょう！

受講日 第4土曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月24日	9月27日
6月28日	10月25日
7月26日	11月22日
8月23日	12月20日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 なし

講 師 合月 なお子

14 寿大学
亀寿和教室

特別講座

いくつになっても元気に行動！「お楽しみ」いっぱいです。

受講日 第3木曜日【全7回】 時 間 10:00～11:30

5月15日	10月16日
6月19日	11月20日
7月17日	12月18日
9月18日	

定 員 30名 対象者 西益津地区在住の65歳以上

受講料 無料

教材費 500円

講 師 毎回変わります

3 映画のいちばん
輝いているとき

新

昭和の懐かしい時代にタイムスリップしてみよう

受講日 第2火曜日【全8回】 時 間 10:00～12:00

5月13日	9月9日
6月10日	10月14日
7月8日	11月11日
8月19日	12月9日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 なし

講 師 小澤 正人

7 ボールペン字講座

ボールペン字が上手に書けるようになりましょう！

受講日 第2金曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月9日	9月12日
6月13日	10月10日
7月11日	11月14日
8月8日	12月12日

定 員 10名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 700円

講 師 富山 裕美

11 歪み・コリ改善
やさしいマットエクササイズ

歪みを直しコリ改善しましょう！

受講日 第4火曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月27日	9月30日
6月24日	10月28日
7月22日	11月25日
8月26日	12月23日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 300円

講 師 星景 友綺

15 キッズ
イングリッシュ

特別講座

A^BC

みんなで英語に親しみましょう！
小学3・4年生対象の講座です。

受講日 第2日曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月11日	9月14日
6月8日	10月12日
7月13日	11月9日
8月10日	12月14日

定 員 20名 対象者 小学生(3・4年生)

受講料 なし

教材費 1,500円

講 師 ホーガン・アダム・ジョン

4 Simple Daily
English

新

シンプルにたのしく会話をたのしもう

受講日 第3金曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月16日	9月19日
6月20日	10月17日
7月18日	11月21日
8月22日	12月19日

定 員 20名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 800円

講 師 北川 エレイン

8 美味しいパンと
簡単スイーツ

手作りの「美味しい時間」を体験してみませんか！

受講日 第2水曜日【全8回】 時 間 9:30～12:00

5月14日	10月8日
6月11日	11月12日
7月9日	12月10日
9月10日	R8年1月14日

定 員 16名 対象者 一般

受講料 3,200円

教材費 8,000円

講 師 村田 敏子

12 たのしい
ハンドメイドフラワー工房

夜間講座

寄せ植えやリースなどバラエティ豊かに花を楽しめます。

受講日 第2木曜日【全6回】 時 間 19:00～20:30

6月12日	11月13日
7月10日	12月11日
9月11日	
10月9日	

定 員 20名 対象者 一般

受講料 2,400円

教材費 8,600円

講 師 望月 義乃

16 こども科学あそび

特別講座

あそびながら科学の不思議を楽しみましょう！

受講日 第4日曜日【全8回】 時 間 9:30～11:00

5月25日	9月28日
6月22日	10月26日
7月27日	11月30日
8月24日	R8年1月25日

定 員 20名 対象者 小学生(3～6年生)

受講料 なし

教材費 1,600円

講 師 佐野 陽子