

あおいだより

西益津地区交流センター

第499号

令和6年8月5日発行

藤枝市立花2-6-8

TEL 641-8862 FAX 647-2313

✉ nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

受講生募集

男だってヨガしてみたい!! 男性のためのヨガ

日程：9月第1～4土曜日（全4回）

9月7日 9月14日 9月21日 9月28日

時間：13:30～15:00

場所：西益津地区交流センター 和室

対象：一般男性（藤枝市にお住まいの方、
通勤・通学している方）

定員：20人

受講料：1,600円

講師：佐賀 聖乃

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

- 👉 体が硬い人でも大丈夫！
- 👉 肩コリ・首のコリの改善・腰痛の緩和
- 👉 年齢に関係なくはじめられます♪

【申込期間】

8月16日(金)～8月27日(火)

申込フォームまたは直接
お申込みください。

お申込み
はこちら



【問合せ】西益津地区交流センター
☎641-8862

受講生募集

親子でたのしくリトミックⅡ

日程：9月～12月の第3火曜日（全4回）

9月17日 10月15日 11月19日 12月17日

時間：10:00～11:30

場所：西益津地区交流センター 和室

対象：2歳から未就園児とその保護者
（藤枝市にお住まいの方）

定員：20組

受講料：無料

講師：森川 恭子

【申込期間】

8月16日(金)～8月27日(火)

申込みフォームまたは直接
お申込みください。

お申込み
はこちら



【問合せ】西益津地区交流センター
☎641-8862

第36回 あおいまつり

11月10日(日)に決定!!

「あおいまつり」の日程が決定しました。
今後催し物を具体的に検討していきます。各団体及び自主グループの
みなさま、講座生のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

亀城っ子学級 セタまつり

6月26日(水)はセタ飾りを作りました。
短冊に書いた願い事が叶いますように…♡



西益津小の2年生が見学に来ました!!

6月25日(火)、6月26日(水)に西益津小の2年生が各クラスごと交流センターの見学に来ました。交流センターの中を各自で見て回ったり、たくさん質問をして熱心に活動していました。



第18回 西益津地区カローリング大会

7月21日(日)西益津小学校体育館でカローリング大会が開催されました。

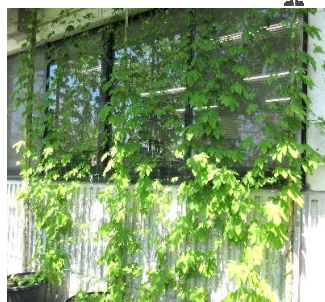
大会結果(上位5チーム)

順位	チーム名	1試合目	2試合目	合計
1	長楽寺	7.000302	20.000304	27.000606
2	西益津自治会	13.080000	10.000300	23.080300
3	郡一A	10.040000	13.000503	23.040503
4	稲川A	11.000301	10.000004	21.000305
5	稲川C	11.030000	9.060000	20.090000



緑のカーテン育成中

夏の暑い日差しを「緑のカーテン」で涼しくすることで、効果的に節電やCO2の削減による地球温暖化防止対策につながります。皆さんもはじめてみませんか♪



フードドライブにご協力ください
フードバンク ふじのくに ~ご家庭に眠っている食品をお持ちください!~

8月31日(土)まで

穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料等常温で保存できるもの

※賞味期限の記載(2ヶ月以上)があり、未開封で破損していないもの



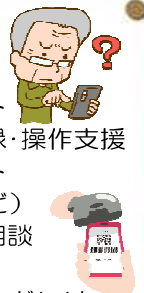
ご協力をお願いします



デジタル支援コーナー

スマートフォンなどのデジタル活用に不安のある方お気軽にデジタル支援員にご相談ください!

- ・特定検診予約申込み
 - ・マイナンバーカード関連手続き
 - ・市役所電子申請手続き
 - ・公共施設予約システム利用サポート
 - ・藤枝市LINE公式アカウント登録・操作支援
 - ・ふじえだマイアシスト利用サポート
 - ・SNS (LINE、X、Instagramなど)
 - ・カメラ機能、写真や画像に関する相談
 - ・キャッシュレス決済に関する相談
- ※スマートフォンの修理・不具合などには対応していません。
※内容によっては相談をお断りする場合があります。



毎週**火曜・水曜**
午前9時～午後1時



予約は
不要です



おしゃべりしながらお茶したり…楽しい時間を過ごしましょう♪
お友達やご近所の方を誘ってお出かけください。

第1・第3土曜日はマージャン・囲碁を教えてくれるボランティアさんがいます。マージャンや囲碁を覚えたい方、興味がある方はお気軽にお越しください♪

飲み物を用意
しています



8月	内容	開催時間
3日(土)	☆初心者の方向け 健康マージャン・囲碁	9:00
7日(水)	自由	
14日(水)	きてみてふじトピア	11:45
17日(土)	☆初心者の方向け 健康マージャン・囲碁	
28日(水)	きてみてふじトピア	11:45
31日(土)	自由	



休館日

5日(月)、11日(日)、12日(月)
18日(日)、19日(月)、26日(月)