

あおいだより

西益津地区交流センター



第496号

令和6年5月5日発行

藤枝市立花2-6-8

TEL 641-8862 FAX 647-2313

✉ nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

令和6年度 西益津地区交流センター 自主グループ 紹介

西益津地区交流センターで活動中の自主グループです。
興味のある方は、交流センターへお問合せ下さい。

NO	団体名	分類	活動日	NO	団体名	分類	活動日
1	茶道 裏千家	茶道	第2・4火曜日/午後	18	民謡 亀城の会	民謡	第2・4土曜日/午後
2	表千家 玉椿	茶道	第1・2・3いずれかの土曜日/午後	19	藤枝民踊会	民踊	第2・4火曜日/午後
3	JA立花支店 アレンジフラワー教室	アレンジ フラワー	第3木曜日/夜	20	新婦人着付小組	着付け	第4水曜日/午後
4	葵岳風会亀城教場	詩吟	第2・4金曜日 /午後・夜	21	ハーモニカ・アンサンブル「かえる」	ハーモニカ	土曜日・日曜日(月3回) /午前午後どちらか
5	葵PCクラブ	パソコン	第1・3火曜日/午前	22	藤枝チャイミング	トーン チャイム	第1水曜日/午前
6	パソコン水曜会	パソコン	第1~4水曜日/午前	23	西益津女声コーラス木の実	コーラス	第1・3火曜日/午前
7	西益津パソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日/午前	24	ハイビスカス	フラダンス	第2・4金曜日/午後
8	チーム田中	パソコン	第2・4木曜日/午前	25	ヨガ・骨盤調整 A	ヨガ	第1・3木曜日/午後
9	PCフレンド	パソコン	第2・4金曜日/午前	26	ヨガ・骨盤調整 B	ヨガ	第2・4木曜日/午後
10	すずめの会	麻雀	毎週木曜日または 金曜日/午後	27	ヨガ・骨盤調整 C	ヨガ	第1・3木曜日/午前
11	リーチの会	麻雀	毎週火曜日/午後	28	ヨガ・骨盤調整 D	ヨガ	第2・4木曜日/午前
12	囲碁の会	囲碁	毎週火曜日/午後	29	ヨガ・骨盤調整 N	ヨガ	第2・4木曜日/夜
13	将棋同好会	将棋	毎週火・金曜日/午後	30	健康体操 藤枝真向会	体操	第2・4金曜日/午前
14	折りづるの会	折り紙	第2・4火曜日/午前	31	健康体操 ラ・ムーヴ	体操	第2・4水曜日/午前
15	百代会 I	シャドー ボックス	第1木曜日/午後	32	ワクワク体操	体操	第1~4水曜日/午後
16	百代会 II	シャドー ボックス	第2火曜日/午後	33	食スマイル	料理	第3土曜日/午前
17	ジョアンナとABC	英会話	第1・2・4・5水曜日 /夜				



助成券 交付

ふれあい乗車券(バス・タクシー) はり・きゅう・マッサージ助成券

対象者／昭和29年4月1日以前に生まれた人で令和5年4月の介護保険所得段階が1～3の人



対象者には、5月下旬に引換ハガキを送付します。
交付日時などは引換ハガキでお知らせします。

【問合せ】

地域包括ケア推進課
☎643-3225



デジタル支援コーナー

- ・マイナンバーカード関係手続
- ・市役所が受け付けているオンライン申請
- ・公共施設予約システムの予約サポート
- ・スマートフォンの基本的な使い方

予約は
不要です



毎週**火曜・水曜**
午前9時～午後1時

デジタル支援員

ボランティア 募集中



仮称 みんなであるく輪

令和6年度に3～4回、地域を歩きながらふれあい・歴史・文化を学び、きれいなまちづくりを目指していきます。
企画、活動のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。



こども食堂

令和6年度からこども食堂を始めます！
楽しく料理を作り、食事を通じて皆さんとのふれあいを楽しむための支援・お手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。



問合せ ☎641-8862
西益津地区交流センター内
西益津地区社会福祉協議会

お気軽にお問合せ
ください

企画委員会まで

今年も藤の花 ありがとうございます



藤育会の杉山さん（平島）が交流センターの玄関前に藤の花を飾ってくださいました。今年も来館者の皆さんの目を楽しませてくれました。ありがとうございます。



紫藤



紫長藤



西益津いきいきランド

どなたでもご自由にどうぞ

おしゃべりしながらお茶したり...
楽しい時間を過ごしましょう♪
お友達やご近所の方を誘ってお出かけください。
第2・第3土曜日はマージャン・囲碁を教えてくれるボランティアさんがいます。
マージャンや囲碁を覚えたい方、興味のある方はお気軽にどうぞ♪



参加費：100円

(飲み物と簡単なお菓子を用意しています)



5月	内容	開催時間
1日(水)	自由	9:00
8日(水)	自由 きてみてふじトピア	
11日(土)	☆初心者の方向け 健康マージャン・囲碁	}
18日(土)	☆初心者の方向け 健康マージャン・囲碁	
22日(水)	自由 きてみてふじトピア	11:45
29日(水)	自由	

5月 休館日 3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、26日(日)、27日(月)
(選挙のため)