

あおいだより

西益津地区交流センター



第484号

令和5年5月5日発行

藤枝市立花2-6-8

TEL 641-8862 FAX 647-2313

✉ nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

令和5年度 西益津地区交流センター 自主グループ 紹介

西益津地区交流センターで活動中の皆さんです。
興味のある方は、交流センターへお問合せ下さい。



NO	団体名	分類	活動日	NO	団体名	分類	活動日
1	茶道 裏千家	茶道	第2・4火曜日/午後	18	百代会 II	シャドーボックス	第2火曜日/午後
2	表千家 玉椿	茶道	第1または第3土曜日/午後	19	ジョアンナとABC	英会話	第1・2・4水曜日/夜
3	立花支店 アレンジフラワー教室	アレンジ フラワー	第3木曜日/夜	20	民謡 亀城の会	民謡	第2・4土曜日/午後
4	葵岳風会亀城教場	詩吟	第2・4金曜日/夜	21	藤枝民踊会	民踊	第2・4火曜日/午後
5	瀬戸川俳句会	俳句	第2火曜日/午前	22	新婦人着付小組	着付け	第4水曜日/午後
6	葵PCクラブ	パソコン	第1・3火曜日/午前	23	ハーモニカンサブル「かえる」	ハーモニカ	土曜日・日曜日(月3回) /午前午後どちらか
7	パソコン水曜会	パソコン	第1~4水曜日/午前	24	西益津女声コーラス 木の实	コーラス	第1~4火曜日/午前
8	西益津パソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日/午前	25	ハイビスカス	フラダンス	第2・4金曜日/午後
9	チーム田中	パソコン	第2・4木曜日/午前	26	ヨガ・骨盤調整 A	ヨガ	第1・3木曜日/午後
10	PCフレンド	パソコン	第2・4金曜日/午前	27	ヨガ・骨盤調整 B	ヨガ	第2・4木曜日/午後
11	すずめの会	麻雀	毎週木曜日または金曜日/午後	28	ヨガ・骨盤調整 C	ヨガ	第1・3木曜日/午前
12	リーチの会	麻雀	毎週火曜日/午後	29	ヨガ・骨盤調整 D	ヨガ	第2・4木曜日/午前
13	囲碁の会	囲碁	毎週火曜日/午後	30	ヨガ・骨盤調整 N	ヨガ	第2・4木曜日/夜
14	将棋同好会	将棋	毎週火・金曜日/午後	31	健康体操 藤枝真向会	体操	第2・4金曜日/午前
15	亀墨会	水墨画	第2・4水曜日/午後	32	健康体操 ラ・ムーヴ	体操	第2・4水曜日/午前
16	折りづるの会	折り紙	第2・4火曜日/午前	33	ワクワク体操	体操	第1~4水曜日/午後
17	百代会 I	シャドーボックス	第1木曜日/午後	34	藤枝チャイミング	トーンチャイム	第1水曜日/午前

5月31日(水)まで

マイナンバーカード
本人確認できれば

10円 で住民票や戸籍謄本など各
証明書(一部)が取得できます。

※必ず、マイナンバーカードをお持ちください。

デジタル支援コーナー

5月31日(水)まで週3回
毎週火曜・水曜・金曜
午前9時～午後1時

- ◇マイナポイントの手続き
- ◇新型コロナワクチンの予約申込
- ★手続きに必要なもの
- ◇公共施設予約システムの利用サポート
- ・マイナンバーカード・通帳キャッシュカード
- ◇マイナンバーカードの申請
- ◇スマホの基礎的な使い方の相談
- ・4桁の暗証番号
- ・ポイントを付与するもの

男性のためのやさしい料理教室

日時：6月10日(土) 9:30~12:00

場所：西益津地区交流センター

調理室 女性の参加
大歓迎!!

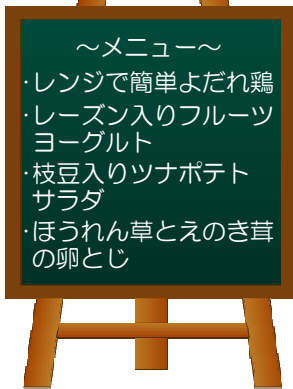
対象：一般

定員：10名(先着順)

参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾
布巾・筆記用具

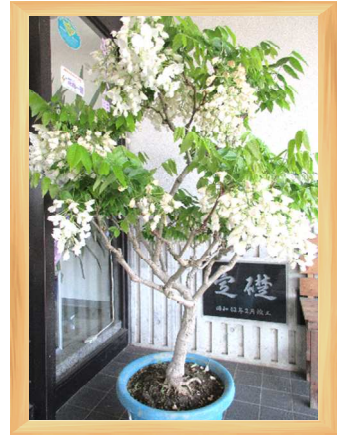
主催：藤枝市食推協
西益津支部



申込み 5月9日(火)~27日(土)
藤枝市食推協西益津支部
中村まで ☎643-8900



藤育会の杉山さん(平島)が交流センターの玄関前に藤の花を飾ってくださいました。今年も来館者の皆さんの目を楽しませてくれました。



平島の神谷さんが今年も交流センター玄関にエビネランを飾ってくださいました。



助成券 交付

バス乗車券 はり・きゅう・マッサージ助成券

対象者/昭和28年4月1日以前に生まれた方
令和4年4月の介護保険所得段階が
1~3の人



対象者には、5月下旬に引換ハガキを送付します。
交付日時などは引換ハガキでお知らせします。

【問合せ】
地域包括ケア推進課
☎643-3225



西益津いきいきランド

どなたでもご自由にどうぞ



お友達やご近所の方、お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください!!



健康マージャン、囲碁、将棋は人数が集まらないと実施できない場合があります。

草笛を吹いてみませんか♪

木の葉、草の葉を使って
音楽を吹いてみませんか♪

日程：5月27日(土)、6月10日(土)、6月24日(土)
7月8日(土)、7月22日(土)

時間：14:00~15:00

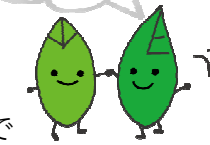
場所：西益津地区交流センター

対象：小学生以上

受講料：無料

申込み：草笛愛好会藤枝 萩原まで

☎641-8544



1回のみ
の参加もOK
です!

5月	企画内容	開催時間
6日(土)	健康マージャン・囲碁・将棋	9:00
10日(水)	きてみてふじトピア	
13日(土)	健康マージャン・囲碁・将棋	11:45
20日(土)	健康マージャン・囲碁・将棋	
24日(水)	健康マージャン・囲碁・将棋 きてみてふじトピア	



休館日

1日(月)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、22日(月)、29日(月)