

あおいだより

西益津地区交流センター



第472号

令和4年5月5日発行

藤枝市立花2-6-8

TEL 641-8862 FAX 647-2313

✉ nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

交流センターから お知らせ

西益津地区交流センターをご利用のみなさま
一斉清掃のご協力をお願いします

日時: 6月5日(日) 午前9時～

※雨天決行

持ち物

雑巾1枚(各自主グループ)
ちょんちょん鋏等(自治会)

※各自主グループは1名
各町内会は2名の参加
をお願いいたします

藤育会の杉山さん(平島)が毎年交流センターの玄関前に藤の花を飾ってくれています。今年も来館者の皆さんの目を楽しませてくれました。



助成券 交付

バス乗車券 はり・きゅう・マッサージ助成券

対象者/昭和27年4月1日以前に生まれた方
令和3年4月の介護保険所得段階が
1～3の人

対象者には、5月下旬に引換
ハガキを送付します。
交付日時などは引換ハガキで
お知らせします。



【問合せ】

地域包括ケア推進課
☎643-3225



デジタル支援コーナー

デジタル支援員が**特定検診**
の予約をお手伝いします!

案内通知をお持ちの
うえ、交流センター
までお越しください。

貸館のオンライン予約や
マイナンバーカード関係手続など
のサポートもしています。スマホの基礎的な
使い方の相談にも対応します。

毎週水曜日
午前9時から午後1時

電話が
つながらない

インターネット
予約のやり方が
わからない

予約は不要です
お気軽にどうぞ

5月の休館日

2日(月)、3日(火)、4日(水)、5日(木)、9日(月)、15日(日)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

令和4年度 西益津地区交流センター 自主グループ 紹介

NO	団 体 名	分類	活 動 日	NO	団 体 名	分類	活 動 日
1	茶道 裏千家	茶道	第2・4火曜日/午後	21	葵朗読会	朗読	第1・3木曜日/午後
2	表千家 玉椿	茶道	第1土曜日/午後	22	民謡 亀城の会	民謡	第2・4土曜日/午後
3	立花支店 アレンジフラワー教室	アレンジ フラワー	第3木曜日/夜	23	藤枝民踊会	民踊	第2・4火曜日/午後
4	押し花 エランドール	押し花	第1火・水曜日 午前～午後	24	新婦人着付小組	着付け	第4水曜日/午後
5	和 吟詠会	詩吟	第1・3火曜日/午後	25	ハーモニカアンサンブル「かえる」	ハーモニカ	第1・3土曜日、第4 日曜日/午前・午後
6	葵岳風会 亀城会	詩吟	第2・4金曜日/夜	26	西益津女声コーラス 木の実	コーラス	毎週火曜日/午前
7	瀬戸川俳句会	俳句	第2火曜日/午後	27	フレンド	社交ダンス	月4回火曜日/夜
8	葵PCクラブ	パソコン	第1・3火曜日/午前	28	ハイビスカス	フラダンス	第2・4金曜日/午後
9	パソコン水曜会	パソコン	第1～4水曜日/午前	29	ヨガ・骨盤調整 A	ヨガ	第1・3木曜日/午後
10	西益津パソコンクラブ	パソコン	第1・3木曜日/午前	30	ヨガ・骨盤調整 B	ヨガ	第2・4木曜日/午後
11	チーム田中	パソコン	第2・4木曜日/午前	31	ヨガ・骨盤調整 C	ヨガ	第1・3木曜日/午前
12	すずめの会	麻雀	第1～4木曜日/午後	32	ヨガ・骨盤調整 D	ヨガ	第2・4木曜日/午前
13	リーチの会	麻雀	毎週火曜日/午後	33	ヨガ・骨盤調整 N	ヨガ	第2・4木曜日/夜
14	囲碁の会	囲碁	毎週火曜日/午後	34	健康体操 藤枝真向会	体操	第2・4金曜日/午前
15	将棋同好会	将棋	毎週火・金曜日/午後	35	健康体操 ラ・ムーヴ	体操	第2・4水曜日/午前
16	亀墨会	水墨画	第2・4水曜日/午後	36	ワクワク体操	体操	第1～4水曜日/午後
17	折りづるの会	折り紙	第2・4火曜日/午前	37	JFVC	国際交流	不定期 日曜日/午後
18	百代会 I	シャドー ボックス	第1木曜日/午後	西益津地区交流センターで活動中の皆さんです。 興味のある方は、交流センターへお問合せ下さい。 			
19	百代会 II	シャドー ボックス	第2火曜日/午後				
20	ジョアンナとABC	英会話	毎週水曜日/夜				

西益津いきいきランド

6月	企 画 内 容	開催時間
1日(水)	室内軽スポーツ	9:00
8日(水)	きてみてふじトピア	
11日(土)	健康マージャン	
15日(水)	健康マージャン	11:45
22日(水)	きてみてふじトピア	
25日(土)	室内軽スポーツ	
29日(水)	健康マージャン	

募集

ふじえだアクティブクラブ

あすなろクラブ

- ◆いつまでも自分の足で歩けるように
- ◆いつまでも元気で介護にならないように

♪楽しく体操しましょう♪

日 時：6月2日から毎週木曜日
午前10時から11時

場 所：西益津地区交流センター
1階集会室

参加料：1ヶ月 2,000円

※運動のできる服装・タオル・飲み物持参

【問合せ】地域包括ケア推進課

☎643-3225

