

あおいだより

藤枝市立西益津公民館



西益津地区行政センター

第378号

平成 26年 5月20日 発行

藤枝市立花2-6-8

TEL 641-8862

FAX 647-2313

E-mail nisimasizu@city.fujieda.shizuoka.jp

平成26年度

生涯学習講座

スタートしました!



我が家の園芸
庭木の手入れ

今年度の公民館講座が5月1日の「エクセルを上手に使うって楽しくパソコン」を皮切りに、次々と10講座の開講式を迎えています。

幼児から高齢者までさまざまな講座にチャレンジしていきます。

新しい仲間作りと学ぶ楽しさを満喫しましょう!!



親子であそぼう1・2・3

ニュースポーツの練習に

参加しませんか!

会場：西益津小学校 体育館

参加資格：

西益津地区在住の小学生高学年から高齢者

ファミリードミノ、ミニテニス、フラッシュテニスは誰もが簡単に楽しめるレクリエーションスポーツです。

また、ご夫婦、親子でも楽しめるスポーツです。

5月	17日(土) 9:00~12:00	24日(土) 9:00~12:00
6月	7日(土) 9:00~12:00	28日(土) 9:00~12:00
7月	5日(土) 9:00~12:00	26日(土) 9:00~12:00
8月	2日(土) 9:00~12:00	23日(土) 9:00~12:00
9月	6日(土) 9:00~12:00	20日(土) 9:00~12:00
10月	4日(土) 9:00~12:00	18日(土) 9:00~12:00
11月	8日(土) 9:00~12:00	22日(土) 9:00~12:00
12月	13日(土) 9:00~12:00	
1月	24日(土) 9:00~12:00	
2月	7日(土) 9:00~12:00	21日(土) 9:00~12:00
3月	28日(土) 9:00~12:00	

健康体操 藤枝真向会

会員
募集中!

真向体操は、座ったまま屈伸する、わずか4つの運動です。

筋肉や股関節を柔軟にし、からだのバランスを整えます。



稽古日 毎月第2・4金曜日 午前10時~12時

会場 西益津公民館 和室

持ち物 バスタオル ※体操のできる服装

申込み 稽古日に直接会場へ

会費 月・1,000円

問合せ 秋山 TEL・FAX 638-1234



公民館一斉清掃

ご協力をお願いします!

日時 6月8日(日)
午前9時より

※雨天 決行

持ち物 雑巾1枚・他、掃除に必要な物

※ 各自主グループ、及び自治会は
2名以上の参加をお願いします。





平成26年度 西益津公民館 自主グループ 紹介！！



NO	団体名	分類	活動日	NO	団体名	分類	活動日
1	エンジョイ油絵(水彩)	油絵 水彩画	第4水曜日/午前	32	立花支店 アレンジフラワー教室	アレンジフラワー	第3木曜日/夜
2	囲碁の会	囲碁	毎週火曜日/午後	33	みやび生花クラブ	生花	第2金曜日/午後
3	Ms,ジヨアンナとABC	英会話	毎週水曜日/夜	34	大正琴 あおい会	大正琴	第4土曜日/午後
4	絵手紙 コスモス	絵手紙	第4金曜日/午後	35	アコヨガサークル A・B	ヨガ	月2回木曜日/午後
5	押し花 エランドール	押し花	第1火曜日/午前	36	健康体操 藤枝真向会	体操	第2・4金曜日/午前
6	折りづるの会	折り紙	第2・4火曜日/午前	37	健康体操 ラムーヴ	体操	第2・4水曜日/午前
7	すこやか歌声教室	カラオケ	第1・3金曜日/午後	38	ワクワク体操	体操	毎週水曜日/午後
8	JA 立花歌声教室	カラオケ	第1・3土曜日/午後	39	ちぎり絵 紫苑の会	ちぎり絵	第2・4火曜日/午後
9	新婦人 着付け小組	着付け	月2回水・木/午前	40	花うさぎ	細工物	月1回火曜日 午前～午後
10	西益津コーラス エプロンポケット	コーラス	第1・3水曜日/夜	41	城美会	日本画	月2回土曜日/午後
11	西益津女声コーラス 木の実	コーラス	毎週火曜日/午前	42	亀城俳句会	俳句	第1木曜日/午後
12	西益津シルバーコーラス	コーラス	第1・3水曜日/午前	43	俳句サミット	俳句	第3木曜日/午後
13	茶道 裏千家	茶道	月2回火曜日/午後	44	葵PCクラブ	パソコン	第1・3火曜日/午前
14	茶道 表千家 椿の会	茶道	第1・3土曜日/午後	45	パソコン水曜会	パソコン	毎週水曜日/午前
15	葵 吟詠教室	詩吟	第1・2火曜日/午後	46	パソコン自主講座 金曜会	パソコン	第1・3金曜日/午前
16	詩吟 立花教室	詩吟	第1・3・4水曜日/午後	47	クリエイト	パッチワーク	第1・3水曜日/午後
17	和 吟詠会	詩吟	第2・4木曜日/夜	48	志太ひょうたん愛好会	ひょうたん加工	第1日曜日/午前
18	吟詠澆心流淳風藤吟会	詩吟	年～4回	49	ハイビスカス	フラダンス	第2・3・4金曜日/午後
19	サークル 愛	社交ダンス	毎週土曜日/午後	50	健康マージャンクラブ	麻雀	第1・3金曜日/午後
20	サークル 舞夢	社交ダンス	毎週金曜日/夜	51	すずめの会	麻雀	第1・3水曜日/午後 第2・4金曜日/午後
21	日本車いすダンス	社交ダンス	月2回日曜日/午前	52	民謡 亀城の会	民謡	第2・4土曜日/午後
22	フレンド	社交ダンス	月3回土曜日/夜	53	民謡 千藤会	民謡	第1・3水曜日/午後
23	みどり会	社交ダンス	毎週金曜日/午後	54	藤枝民踊会	民踊	毎週火曜日/午後
24	ロータス	社交ダンス	毎週木曜日/夜	55	亀城歴史勉強会	歴史	第2土曜日/午前
25	藤枝市文化協会 写真部	写真	月1回土曜日/夜	56	JFVC	ボランティア	年2～3回
26	さくらそう	シャド-ボックス	第2火曜日/午後	57	藤枝音楽協会	音楽演奏	不定期
27	百代会	シャド-ボックス	第1木曜日/午後	<div data-bbox="836 1749 1498 1944" data-label="Text"> <p>西益津公民館で活動中の皆さんです。 興味のある方は、公民館へお問合せ下さい。</p> </div>			
28	かな書道教室	書道	第2木曜日/午前				
29	書道同好会	書道	第3火曜日/午前				
30	亀墨会	水墨画	第2・4水曜日/午前				
31	墨水会	水墨画	第2・4水曜日/午後				

※6月の休館日:2(月)・9(月)・15(日)・16(月)・23(月)・30(月)

※8月分の公民館使用許可申請は、6月3日(火)午前8時30分より受付を行います。

