



第 551 号

令和 8 年 7 月 5 日発行
藤 枝 市 鬼 島 387 番 地
TEL 643-1766/FAX 647-3771
E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

広幡地区交流センターだより



講座の様子

令和8年度の生涯学習講座・特別講座がスタートしました。
みなさん楽しみながら受講されています。



* こうじやさんから教わる
こうじ料理 *



玉ねぎこうじを使った
料理を作りました



* 人生を楽しむ得トク体験 *



砥石で包丁研ぎに挑戦しました

* 暮らしを彩る小さな刺しゅう *



紫陽花の刺しゅうをミニ額に



* 楽しむ折り紙 頭の体操！！ *



色を組み合わせ、
リースを作りました



* 季節にあわせて
バルーンアートを楽しもう *



いも虫を作りました



* ヘルシー楽しいクッキング *



グリーンピースとえびのピラフ
簡単肉じゃが・うぐいす餅



* スポーツ親子体操 *



パラバルーンの中に入ったり出たり♪

* 寿 大 学 *



「富士山世界遺産センター」と「盲導犬の里
富士ハーネス」へ見学に行きました

* 袋でスイカがゴロゴロ *



スイカ作りのポイントをご指導いただきました



令和8年度 広幡地区交流センターで活動している自主グループのご紹介



ご興味のある方は、当交流センターにお問い合わせください♪

活動内容	グループ名	活動日	活動内容	グループ名	活動日
ロコモ体操	ひろはたロコモ体操	毎週木曜日	型絵染	恵染会	第4木曜日
体操	スマイル体操	第1木曜日	絵手紙	楽しい絵手紙	第4水曜日
体操	シルバー健康体操	第1・2・3・4 火曜日	油彩画	油絵同好会「吾亦紅」	第1・2水曜日
体操	アロマストレッチの会	第2・3・4水曜日	書道	広幡書道同好会	第1金曜日
ヨガ	やすらぎのヨガ	第2・4水曜日	俳句	広幡桜美衣俳句会	第1日曜日
ヨガ	さわやかヨガ	毎週木曜日	パソコン	パソコン 睦会	第1・3火曜日
太極拳	広幡太極拳同好会	毎週金曜日	三味線	遊絃会	第2・4土曜日
卓球	たんぽぽ卓球クラブ	第1・3金曜日	大正琴	ハーブシスターズ	第1・3日曜日
フラダンス	ブアマナ・アロハ	第1・3火曜日	ギター	藤枝ギタークラブ	毎週水曜日
フラダンス	ブア ミリミリ	第2・4金曜日	合唱	うたおう会	第2木曜日
			歴史	広幡歴史探訪同好会	第4土曜日



広幡地区交流センター ☎643-1766

引き換えはお済みですか？

ふれあい乗車券、
はり・きゅう・マッサージ治療助成券

地区交流センターでの引き換えは、7月31日（金）までです。
8月1日（土）以降は、市役所地域包括ケア推進課での引き換え
となります。（対象者には5月中・下旬頃ハガキが送付されています）

問合せ：地域包括ケア推進課 ☎643-3225

『フードバンクふじのくに』

フードドライブへご協力ください

期 間： 7月31日（金）～8月31日（月）

収集場所：広幡地区交流センター・他地区交流センター
市役所1階ロビー・岡部支所・岡部支所 分館
文化センター・生涯学習センター
社協（福祉センターきすみれ・在宅福祉センター）

問合せ：藤枝市自立生活サポートセンター ☎643-3161

★フードドライブとは、家庭に眠っている食品を
『フードバンクふじのくに』が集めて、食の支援が
必要な方に寄附する活動です。

対象食品

穀類（米・麺類）
保存食品（缶詰・瓶詰）
インスタント食品
常温で保存できるもの

ご家庭で
眠っている食品は
ございませんか？



・賞味期限（3ヶ月以上）の記載があり、
未開封で破損ないもの



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

