

広幡地区交流センターだより

第548号

令和8年3月5日発行
藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp



令和8年度
広幡地区交流センター

生涯学習講座 受講生募集

申込み期間

4月1日(水)～4月10日(金)

午前9時～午後9時

申込み方法

- ・窓口申請(広幡地区交流センター1Fロビー) または、
- ・電子申請(ホームページまたはQRコードから)

詳しくは裏面です



- NEW** ① ドライフラワーのある暮らし
- NEW** ② こうじやさんから教わるこうじ料理
- NEW** ③ 人生を楽しむ得トク体験



- ④ 暮らしを彩る小さな刺しゅう
- ⑤ はじめてのかわいいかぎ針のこもの
- ⑥ 心と体を元気にスッキリヨガ
- ⑦ 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう
- ⑧ 楽しむ折り紙 頭の体操!!
- ⑨ 書いて楽しむ筆ペン
- ⑩ ヘルシー楽しいクッキング
- ⑪ スポーツ親子体操



詳しくは中面です♪



楽しい講座がいっぱい！ 一緒にはじめましょう～



*講師氏名は敬称略

NEW

① ドライフラワーのある暮らし

ブーケ・スワッグなど、おしゃやかな作品を作ります。インテリアとして、お部屋のアクセントにもなりますよ！ドライフラワーで日々の暮らしを彩りましょう♪



・日 時 第1火曜日 他
9:30～11:30

・講師 福村 典代

・定員 12名

・受講料 3,200円

・教材費 12,000円

6/2	7/7	8/4	9/1
10/6	11/10	12/1	1/12

NEW

② こうじやさんから教わる こうじ料理

麹は旨味を引き出す万能調味料で、体を内側から整えてくれます。体も心も喜ぶ麹を、普段のお料理に取り入れてみませんか♪



・日 時 第4火曜日 他
9:30～12:00

・講師 萩原こうじや

・定員 12名

・受講料 3,200円

・材料費 8,800円

5/26	6/23	7/28	8/25
9/29	10/27	11/24	12/22

⑦ 季節にあわせて パルーンアートを楽しもう

初めてでも、かわいい作品がすぐ作れるようになります。**身近なキャラクターやおひな様**など季節にあったかわいい作品ばかり！プレゼントしても喜ばれますよ♪



・日 時 第2火曜日
13:30～15:30

・講師 大畑 光江

・定員 12名

・受講料 3,200円

・教材費 4,000円

5/12	6/9	7/14	9/8
10/13	11/10	12/8	2/9

⑧ 楽しむ折り紙 頭の体操!!

折り紙は、**脳トレにオススメです**。指先から始める健康習慣！角や辺を合わせる注意力や、平面から立体に出来る達成感も♪



(昨年作品です)

・日 時 第2木曜日
9:30～11:30

・講師 山口 慶子

・定員 12名

・受講料 3,200円

・教材費 1,000円

5/14	6/11	7/9	9/10
10/8	11/12	12/10	1/14

NEW

③ 人生を楽しむ得トク体験

毎回違うテーマで盛りだくさんの内容を楽しみながら学べます。美味しいお茶の淹れ方・社会見学・陶芸・相続のお話など、色々体験して、**知って得することばかり!**



・日 時 第3火曜日
9:30～11:30

・講師 内容ごと講師が変わります

・定員 20名

・受講料 3,200円

・教材費 3,530円

5/19	6/16	7/21	9/15
10/20	11/17	12/15	1/19

④ 暮らしを彩る小さな刺しゅう

小さな刺しゅうで、手持ちの小物や洋服が**素敵なオリジナル作品**になります。無心に針を動かす穏やかな時間を一緒に過ごしませんか♪



・日 時 第1金曜日 他
9:00～11:30

・講師 刺繍こものフルール

・定員 10名

・受講料 3,200円

・教材費 5,000円

5/8	6/5	7/3	8/7
9/4	10/2	11/6	12/4

⑨ 書いて楽しむ筆ペン

筆になれない方でも、筆ペンの持ち方、動かし方、楷書・行書、揃った字の書き方のコツを教わります。**苦手意識にサヨナラ!**自信をもって書けますよ。



・日 時 第1・3木曜日
9:30～11:00

・講師 富山 裕美

・定員 10名

・受講料 3,200円

・教材費 1,400円

5/21	6/4	6/18	7/2
7/16	9/3	9/17	10/1

⑩ ヘルシー楽しいクッキング

健康について、ためになる楽しいお話と料理をわかりやすく教えていただけます。**美味しく、手軽なメニューがいっぱい!**



・日 時 第3金曜日
9:30～12:00

・講師 塩澤 春美

・定員 16名

・受講料 3,200円

・材料費 6,000円

5/15	6/19	7/17	9/18
10/16	11/20	12/18	1/15

⑤ はじめての かわいいかぎ針のこもの

巾着・がま口ポーチなどかわいい作品を作ります。**自分を癒すゆったりとした時間**を過ごしませんか♪



・日 時 第4水曜日 他
9:30～11:30

・講師 杉浦 美智子

・定員 12名

・受講料 3,200円

・教材費 1,700円

5/27	6/24	7/22	8/26
9/30	10/28	11/25	12/23

⑥ 心と体を元気にスッキリヨガ

深呼吸しながら、ゆっくりと体を動かし、日々の疲れやストレスをリフレッシュしませんか?
心地よいストレッチで、しなやかに元気な心身をつくりましょう♪



・日 時 第1水曜日 他
10:00～11:30

・講師 水谷 小枝

・定員 15名

・受講料 3,200円

5/13	6/3	7/1	8/5
9/2	10/7	11/4	12/2

⑪ スポーツ親子体操

マット・跳び箱・鉄棒などの運動遊びや、子どもたちに**大人気のパラバルーン**を使って親子で楽しめます♪



・日 時 第2・4金曜日
10:00～11:00

・講師 ヤマスポーツクラブ

・対象者 開講期間中に入園予定のない未就園児(2～3歳児)とその保護者

・定員 20組

・受講料 無料

無料託児あり
(生後6か月～)

5/8	5/22	6/12	6/26
7/10	9/11	9/25	

予告

『**寿大学**』 **5月開講**

広幡地区在住の65歳以上の方が対象です

☆4月10日(金)から受付開始

*詳しい内容は
広幡地区交流センターだより4月5日号に掲載します。

生涯学習講座申込みのご案内

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申込み期間 4月1日(水)～4月10日(金) (4月6日の月曜日は休館日です)
午前9時～午後9時

窓口申請

電話でのお申込みはできません



申込み方法

- ・広幡地区交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し、85円の郵便はがきを添えて、窓口へ提出してください。
(表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入)
- ・はがきは、1講座につき1枚必要です。

【はがきの書き方】



応募結果

- ・窓口申請の方は、はがきで通知します。

電子申請

一緒に始めよう!



申込み方法

- ・市のホームページ、または右記のQRコードからお申し込みください。

【電子申請用QRコード】



応募結果

- ・電子申請の方は、Eメールで結果を送付します。
- ・広幡地区交流センターの下記アドレスから返信します。
(hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp)

(受付 4月1日午前9時～)

返信のない場合は、迷惑メールの設定や受信拒否の設定がされていないか確認し、設定されている方は解除してください。

受講料

3,200円(8回分)

- ・開講日に集金させていただきます。なお、受講料などは欠席しても返金できません。
- ・講座によって教材費・資料代等、必要な場合があります。

注意事項

- ・初めての方を優先します。
- ・応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。
- ・応募人数が少ない場合、開講できないこともあります。
- ・物価の変動により、材料費・教材費の変更の可能性があります。

- ・講座日は、公的行事や、講師の都合により変更となる場合があります。
- ・ご不明な点がございましたら、交流センター(☎643-1766)へお問い合わせください。

休館日:毎週月曜日と第3日曜日・祝日