



第 543 号

令和 7 年 8 月 5 日発行

藤 枝 市 鬼 島 387 番 地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

広幡地区交流センターだより



受講生 募 集 !

楽しく学べる空手教室



日 時：9月6日・13日・20日・27日・10月11日・25日・11月1日・8日
午前10時～11時30分

(全8回全て土曜日)

場 所：広幡地区交流センター 大会議室

対 象：市内に住んでいる 年長～小学2年生

定 員：20名

講 師：NPO法人日本空手松涛連盟 藤枝支部指導員

持ち物：水筒・汗拭きタオル *運動できる服装

受講料：無 料

礼儀・挨拶・立ち方・正座・
体幹トレーニングを楽しく
学べます。



申込み：携帯で、右のQRコードから申込みできます。

★応募者が定員を超えた場合には、抽選となります。

申込み期間 8月5日(火)～8月15日(金)



【QRコード】



受講生募集!



申込み：直接、交流センター窓口

または、携帯で下記のQRコードから申込みできます。

★応募者が定員を超えた場合には、抽選となります。

申込み期間 8月5日(火)～8月20日(水)

こうじやさんから教わる 金山寺味噌づくりと簡単料理

日 時：9月20日(土)
午前9時30分～11時30分

場 所：広幡地区交流センター 料理実習室

対 象：市内に住んでいるか通勤している人

定 員：12名

講 師：萩原こうじや

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
ふきん(2～3枚)・持ち帰り容器
飲み物(水分補給用)

受講料：400円

材料費：1,200円



【QRコード】

こうじやさんから教わる 味噌と味噌玉づくり

日 時：10月4日(土)
午前9時30分～11時30分

場 所：広幡地区交流センター 料理実習室

対 象：市内に住んでいるか通勤している人

定 員：12名

講 師：萩原こうじや

持ち物：エプロン・三角巾・マスク
ふきん(2～3枚)・筆記用具
飲み物(水分補給用)

受講料：400円

材料費：1,200円



【QRコード】

講座の様子

心、弾む！～あなたと、音楽と共に～



懐かしい曲に合わせて、歌ったり、演奏したり♪

はじめてのかわいいかぎ針のこもの



モチーフをたくさん作ります。

楽しむ折り紙頭の体操!!



季節の花を折りました。



季節にあわせて
バルーンアートを楽しもう

身長80センチの女の子♡

シニアの得トク体験



人気のモルックに挑戦!

寿大学



航空自衛隊 浜松広報エアパーク



暮らしを彩る小さな刺しゅう



講座で使用する
ピンクッション作り。

体にやさしい季節のスイーツ



チェリータルト

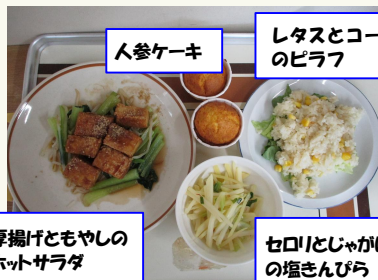
スピードクッキー

書いて楽しむ筆ペン



一人ずつ、丁寧に
教えていただけます。

ヘルシー楽しいクッキング



人参ケーキ

レタスとコーンの
ピラフ

厚揚げともやしの
ホットサラダ

セロリとじゃがいもの
塩きんぴら

心と体を元気にスッキリヨガ



心身共にリラクゼーション

グリーンカーテン

今年も交流センター
では、省エネ対策で
朝顔・ゴーヤ・キュ
ウリなどを植えました。



収穫
できました♪



涼みどころ
【クーリングシェルター】

熱中症による健康被害を防ぐため、皆さまが暑さをしのげる場として、広幡地区交流センター図書室に【涼みどころ】を設置しています。
時間は、午前午前9時～午後5時です。
お気軽にご利用ください。

10月22日(水)
まで開設中です。

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日