

広幡地区交流センターだより



第 539号



令和 7年 3月 5日発行
藤 枝 市 鬼 島 387 番 地
TEL 643-1766/FAX 647-3771
E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

令和7年度 広幡地区交流センター

生涯学習講座 受講生募集

★申込み期間：4月1日（火）～4月11日（金）
午前9時～午後9時

（4月7日の月曜日は休館日）

★申込み方法：窓口申請（広幡地区交流センター 1Fロビー） または、
電子申請（市ホームページまたはQRコードから）

詳しくは裏面をご覧ください

講座一覧

- ① 誰でも気軽に楽しめるペタンク
- ② 暮らしを彩る小さな刺しゅう
- ③ はじめてのかわいいかぎ針のこもの
- ④ 心、弾む！～あなたと、音楽と共に～
- ⑤ 体にやさしい季節のスイーツ
- ⑥ 心と体を元気にスッキリヨガ
- ⑦ かんたんデコパージュ小物作り
- ⑧ 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう
- ⑨ シニアの得トク体験
- ⑩ 楽しむ折り紙 頭の体操!!
- ⑪ 書いて楽しむ筆ペン
- ⑫ ヘルシー楽しいクッキング
- ⑬ スポーツ親子体操 ①

詳しくは中面をご覧ください



楽しい講座がいっぱい！一緒に始めましょう～



*講師氏名は敬称略

NEW

1 誰でも気軽に楽しめるペタンク

ペタンクは、的用の球を目掛けてボールを投げます。ルールは簡単！思い通りの投球ができたり作戦的中したときは、**このうえない爽快感**があります。すぐに楽しめてハマります。



- ・日 程 第2・4土曜日 9:30～11:30
- ・講 師 藪崎 幸夫・岡村 哲郎
- ・定 員 16名
- ・受講料 3,200円

5/10	5/24	6/14	6/28
7/12	7/26	8/9	8/23

NEW

2 暮らしを彩る小さな刺しゅう

手持ちの小物や洋服など、ワンポイント刺しゅうをするだけで**素敵なオリジナル作品**が作れます。1針1針、いつのまにか無心になって自然に気持ち落ち着きます。

作品一例



- ・日 程 第1金曜日（5月は第2金曜日）9:00～11:30
- ・講 師 刺繍こものフルール
- ・定 員 12名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 4,000円



5/9	6/6	7/4	8/1
9/5	10/3	11/7	12/5

NEW

3 はじめてのかわいいかぎ針のこもの

ミニバックや、ブローチなどかわいい小物を作ります。最近人気の編み物は、リラックス効果があります。**針を動かしながら、静かな時間を楽しみましょう。**

作品一例



- ・日 程 第4水曜日 9:30～11:30
- ・講 師 杉浦 美智子
- ・定 員 12名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 1,700円



5/28	6/25	7/23	8/27
9/24	10/22	11/26	12/24

NEW

4 心、弾む！～あなたと、音楽と共に～

懐かしい曲を歌ったり、椅子に座って楽しくリズムにあわせ身体を動かしたり…。音楽効果で、**あのころの懐かしい記憶**がよみがえり、自然に笑顔になれますよ！



- ・日 程 第3木曜日（8月は休み）9:30～11:30
- ・講 師 秋山 真知子
- ・対象者 65歳以上
- ・定 員 20名
- ・受講料 無料



5/15	6/19	7/17	9/18
10/16	11/20	12/18	1/15

NEW

5 体にやさしい季節のスイーツ

クッキー・タルト・ムースなどの洋菓子や、作ってみたかったあの和菓子にも挑戦！一度は憧れる【お菓子のお家】も作りましょう。**自然派素材のスイーツ**です。



- ・日 程 第2金曜日（5月は第4金曜日・8月は休み）9:30～12:00
- ・講 師 平林 睦美
- ・定 員 12名
- ・受講料 3,200円
- ・材料費 9,680円



5/23	6/13	7/11	9/12
10/10	11/14	12/12	1/9

NEW

6 心と体を元気にスッキリヨガ

ヨガは呼吸とポーズを組み合わせながら動くことで心と体が整い、さまざまな効果があります。コリをほぐし、柔軟性アップやメンタルの安定…**心も体もスッキリ**しましょう。



- ・日 程 第1水曜日（7月は第2水曜日）10:00～11:30
- ・講 師 水谷 小枝
- ・定 員 15名
- ・受講料 3,200円

5/7	6/4	7/9	8/6
9/3	10/1	11/5	12/3

9 シニアの得トク体験

毎回違うテーマで盛りだくさんの内容を楽しみながら学べます。社会見学・陶芸・脳活など、いろいろ体験して、**知って得ることばかり！**

お得



- ・日 程 第3火曜日（8月は休み）9:30～11:30
- ・講 師 内容ごと講師が変わります
- ・対象者 65歳以上
- ・定 員 20名
- ・受講料 無料
- ・教材費 1,900円

5/20	6/17	7/15	9/16
10/21	11/18	12/16	1/20

11 書いて楽しむ筆ペン

筆ペンの持ち方、動かし方、楷書・行書、揃った字の書き方の**コツ**を教わります。**苦手意識にサヨナラ！**自信を持って書けますよ。



- ・日 程 第1・3木曜日（8月は休み）9:30～11:00
- ・講 師 富山 裕美
- ・定 員 10名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 1,400円



5/15	6/5	6/19	7/3
7/17	9/4	9/18	10/2

13 スポーツ親子体操 ①

マット・とび箱・鉄棒などの運動遊びや、子供たちに**大人気のパラバルーン**を使って親子で楽しめます！



- ・日 程 第2・4金曜日（7月第4金曜日と8月は休み）10:00～11:00
- ・講 師 ヤマスポーツクラブ
- ・対象者 開講期間中に入園予定のない未就園児（2～3歳児）とその保護者
- ・定 員 20組
- ・受講料 無料



無料託児あり（生後6ヶ月～）

5/9	5/23	6/13	6/27
7/11	9/12	9/26	

* 予 告 *

特別講座「寿大学」5月開講

広幡地区在住の65歳以上の方が対象です

4月10日（木）から受付開始
直接広幡地区交流センターへ
★定員20名先着順となります。

人気です！



詳しい内容は、
広幡地区交流センターだより4月5日号に掲載します。

10 楽しむ折り紙 頭の体操 !!

折り紙は、**脳トレにおすすめ**です。角や辺を合わせる注意力や、平面から立体に出来上がる達成感も♪

昨年の作品



- ・日 程 第2木曜日（8月は休み）9:30～11:30
- ・講 師 山口 慶子
- ・定 員 12名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 1,000円

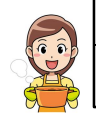
5/8	6/12	7/10	9/11
10/9	11/13	12/11	1/8

12 ヘルシー楽しいクッキング

健康について、ためになる楽しいお話と料理をわかりやすく教えていただけます。**美味しくて、手軽なメニューがいっぱい！**



- ・日 程 第3金曜日（8月は休み）9:30～12:00
- ・講 師 塩澤 春美
- ・定 員 16名
- ・受講料 3,200円
- ・材料費 6,000円



5/16	6/20	7/18	9/19
10/17	11/21	12/19	1/16

昨年受講された方の感想



かんたんデコパージュ小物作り

- ・普段使える小物が、きれいにデコレーションできました。
- ・毎回、楽しい時間を過ごせました。

季節にあわせてバルーンアートを楽しもう

- ・季節の作品など、毎回何を作るか楽しみでした。
- ・作品を持ち帰ると、孫たちがとても喜んでます。



シニアの得トク体験

- ・内容が多岐にわたっていて、とても楽しかったです。
- ・生活に役立ちそうな内容でした。次回も参加したいです。



楽しむ折り紙 頭の体操 !!

- ・楽しく、頭の体操にもなりました。
- ・色々な折り方を知ることができました。



書いて楽しむ筆ペン

- ・丁寧にわかりやすく教えていただきました。
- ・コツをつかめて、人前で字が書けるようになりました。



ヘルシー楽しいクッキング

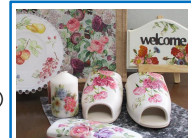
- ・簡単に美味しいレパートリーが増えて助かります！
- ・食に関する先生のお話がとても参考になりました。



7 かんたんデコパージュ小物作り

自分好みのペーパーナプキンの柄を使って作製します。直接描いたように素敵な仕上がり♪**オリジナル作品を作ってみませんか？**

作品例



- ・日 程 第4金曜日（12月は第2金曜日）9:30～12:00
- ・講 師 青木 郁子
- ・定 員 15名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 4,000円

5/23	6/27	7/25	8/22
9/26	10/24	11/28	12/12

8 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう

初めてでも、かわいい作品がすぐ作れるようになります。**身近なキャラクターや季節にあった作品など**かわいいものばかり！プレゼントしても喜ばれますよ！

昨年の作品



- ・日 程 第2火曜日（8月は休み）13:30～15:30
- ・講 師 大畑 光江
- ・定 員 12名
- ・受講料 3,200円
- ・教材費 4,000円



5/13	6/10	7/8	9/9
10/14	11/11	12/9	1/13

生涯学習講座募集のご案内

対 象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申 込 み 期 間 4月1日（火）～ 4月11日（金） 午前9時～午後9時

窓 口 申 請

4月7日の
月曜日は休館日です。

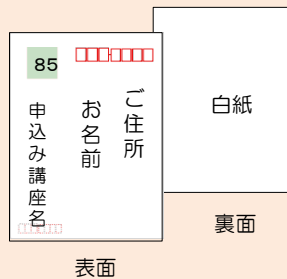
申 込 み 方 法

- ・広幡地区交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し、**85円の郵便はがき**（表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入）を添えて、窓口へ提出してください。
- ・はがきは、1講座につき1枚必要です。

応 募 結 果

- ・窓口申請の方は、はがきで通知します。

【はがきの書き方】



電 子 申 請

申 込 み 方 法

- ・市のホームページ、または右記のQRコードからお申し込みください。

応 募 結 果

- ・電子申請の方は、Eメールで結果を送付します。
- ・広幡地区交流センターの下記アドレスから返信します。
（hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp）

《返信のない場合》

迷惑メールの設定や、受信拒否の設定がされていないか確認し、設定されている方は解除してください。

【電子申請用QRコード】 （受付 4月1日午前9時～）



受 講 料

3,200円（8回分）

（開講日に集金させていただきます。）

なお、受講料などは欠席しても返金できません。
講座によって教材費・資料代等、必要な場合があります。

注 意 事 項

- ・初めての方を優先します。
- ・応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。
- ・応募人数が少ない場合、開講できないこともあります。
- ・物価の変動により、材料費・教材費の変更の可能性があります。

電話での
お申込みは
できません

- ・講座日は、公的行事や、講師の都合により変更となる場合があります。
- ・ご不明な点がございましたら、交流センター（☎643-1766）へお問い合わせください。

お知らせ

～土曜日の証明発行等の受付日時が変わります～

令和7年4月から
第2・4土曜日

8：30～12：00

*令和7年3月末までは、
毎週土曜日 8：30～17：15 です。

ご理解・ご協力をお願いします。

※コンビニでも同様の証明書が発行できます。

交流センター取り扱い業務

- ・各種証明書発行
戸籍謄抄本・戸籍附票の写し
住民票の写し・印鑑登録証明書
課税証明書・所得課税証明書
- ・市税の納付受付

問合せ：市民課 ☎643-3123

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日