



広幡地区交流センターだより



第 534 号

令和 6 年 8 月 5 日発行

藤枝市 鬼島 387 番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

受講生募集



楽しく学べる空手教室

礼儀・挨拶・立ち方・正座・体幹トレーニングを楽しく学びます

自分のことは自分でできるように・・・できないことは、チャレンジ！
お子様の成長を感じることができます。



日 時： 9月7日・28・10月5日・19日・26日・11月2日・9日・16日
午前10時～11時30分
(全8回全て土曜日)

場 所： 広幡地区交流センター 大会議室

対 象： 市内に住んでいる 年長～小学2年生

定 員： 20名(申込順)

講 師： NPO法人日本空手松涛連盟 藤枝支部指導員

持ち物： 水筒・汗拭きタオル *運動できる服装

受講料： 無料

申込み： 携帯で、右のQRコードから申込みできます。
定員になり次第締め切らせていただきます。



申込みQRコード

大きな声が
出せるように
なったよ♪



申込み期間： 8月10日(土)～8月20日(火)

受講生募集



こうじやさんから教わるこうじ料理

Part 1 金山寺味噌作りとかんたん金山寺味噌料理

9月7日(土)

9:30～11:30



- ・金山寺味噌作り
- ・金山寺味噌とチーズの春巻き
- ・バケット

Part 2 野菜たっぷり！こうじ料理

9月28日(土)

9:30～11:30



- ・野菜たっぷり、
こうじで黒酢の酢豚
パンパンジー
- ・棒棒鶏(みそだれ)
- ・スープ

場 所： 広幡地区交流センター 料理実習室
対 象： 市内在住もしくは通勤・通学されている方
定 員： 各回12名

受講料： 400円(各回)

材料費： 1,000円(各回)

持ち物： エプロン・三角巾・ふきん(2～3枚)・筆記用具・持ち帰り容器

講 師： 萩原こうじや

申込み： 8月10日(土)～ 直接、広幡地区交流センター、または携帯で
右のQRコードから申込みができます。

定員になり次第締め切らせていただきます。

いいことがいっぱいの「麹」
体の内側から整う
万能調味料です！



申込みQRコード

★両日のお申込みも可能です。

講座の様子

楽しむ折り紙 頭の体操!!



マニキュア特別レッスン



健康ウォーキング



スポーツ親子体操 ①



みんな
楽しそう♪



交流センターへ ようこそ

7月5日(金) 広幡小学校2年生83人が、「交流センターはどんなところ?」の学習で、広幡地区交流センターを見学に来ました。クラスごとに、センター職員から説明を聞いて、実際にどんなお部屋でどんなことをやっているか見学しました。



メモを取り、説明をしっかりと聞いて、質問をたくさんしてくれました。

グリーンカーテン育成中



今年も省エネ対策として、ゴーヤ・朝顔・フウセンカズラを植えました。センターにお立ち寄りの際は、ぜひ観賞して下さい。



きれいな押し花をありがとう



筒井くすみさん(水守)が押し花の作品を届けてくださいました。広幡地区センターロビーに展示してあります。ぜひご覧ください。



休館日: 毎週月曜日と第3日曜日・祝日