

広幡地区交流センターだより



第530号



令和6年3月5日発行

藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp



令和6年度 広幡地区交流センター

生涯学習講座 受講生募集

★申込み期間：4月1日(月)～4月9日(火) (4月1日・8日の月曜日は休館日)
午前9時～午後9時

★申込み方法：窓口申請 (広幡地区交流センター 1Fロビー) または、
電子申請 (市ホームページまたはQRコードから) *詳しくは裏面をご覧ください*

講座一覧

- NEW! ① 健康ウォーキング
- NEW! ② 自分でできるリンパ体操と骨盤矯正
- NEW! ③ ~~井原西鶴と太宰治~~ *講師都合により中止*
- NEW! ④ かんたんデコパージュ小物作り
- NEW! ⑤ 気軽に楽しむ音楽脳トレ
- NEW! ⑥ マニキュア特別レッスン～キレイに塗れて長持ちする方法を伝授!～
- ⑦ 初心者向け、素敵にスマホ活用教室
- ⑧ はじめてみよう太極拳
- ⑨ 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう
- ⑩ シニアの得トク体験
- ⑪ 楽しむ折り紙 頭の体操!!
- ⑫ 書いて楽しむ筆ペン
- ⑬ ほんのり幸せパン工房
- ⑭ ヘルシー楽しいクッキング
- ⑮ スポーツ親子体操 ①

詳しくは
裏面を
ご覧ください

楽しい講座がいっぱい！ 一緒にはじめましょう～

NEW

1 健康ウォーキング

朝比奈川堤防や公園など、季節を感じながら楽しいウォーキング。
健康は足元から、一緒に健康になりましょう。

• 日程 第2土曜日（8月は休み）
9:00～11:30

• 講師 広幡スポーツクラブ
• 定員 20名
• 受講料 3,200円

5/11	6/8	7/13	9/14
10/12	11/9	12/14	1/11

NEW

2 自分でできる リンパ体操と骨盤矯正

誰でもできるきつくない動きや運動で骨盤矯正。
さらに、リンパを流すことで
健康全般やダイエットにも役立ちます。

• 日程 第1金曜日（5月は第2金曜日）
13:30～15:00

• 講師 増田 有紀
• 定員 20名
• 受講料 3,200円
• 資料代 300円

5/10	6/7	7/5	8/2
9/6	10/4	11/1	12/6

9 季節にあわせて バルーンアートを楽しもう

初めてでも、かわいい作品がすぐ作れるようになります。
身近なキャラクターやサンタクロースなど、
プレゼントしても喜ばれますよ♪

• 日程 第2火曜日（8月は休み）
13:30～15:30

• 講師 大畑 光江
• 定員 12名
• 受講料 3,200円
• 材料費 4,000円

5/14	6/11	7/9	9/10
10/8	11/12	12/10	1/14

10 シニアの得トク体験

毎回違うテーマで、盛りだくさんの内容を楽しみながら学べます。社会見学・陶芸・脳活など、いろいろな体験して、**知って得することばかり!**

• 日程 第3火曜日（8月は休み）
9:30～11:30

• 講師 内容ごと講師が変わります
• 対象者 65歳以上
• 定員 20名
• 受講料 無料
• 材料費 1,800円

5/21	6/18	7/16	9/17
10/15	11/19	12/17	1/21

NEW

講師都合により中止

3 ~~井原西鶴と太宰治~~

江戸時代の西鶴の小説に、昭和の太宰治がアレンジを加えて面白い作品に仕立てています。
どれも短編ですが、面白いこと間違いありません。

• 日程 第1木曜日（5月は第2木曜日）
13:30～15:30

• 講師 澤田 洋一
• 定員 20名
• 受講料 3,200円
• 資料代 500円

5/9	6/6	7/4	8/1
9/5	10/3	11/7	12/5

NEW

4 かんたんデコページ小物作り

バッグ・小物入れ・鉢などにペーパーナフキンを使って作製します。
オリジナル作品を作ってみませんか？

• 日程 第4金曜日（12月は第2金曜日）
9:30～12:00

• 講師 青木 郁子
• 定員 15名
• 受講料 3,200円
• 教材費 3,500円

5/24	6/28	7/26	8/23
9/27	10/25	11/22	12/13

11 楽しむ折り紙 頭の体操!!

折り紙は、**脳トレにおすす**めです。
角や辺を合わせる注意力や平面から立体に
出来上がる達成感も♪

• 日程 第2木曜日（8月は休み）
9:30～11:30

• 講師 山口 慶子
• 定員 12名
• 受講料 3,200円
• 教材費 1,000円

5/9	6/13	7/11	9/12
10/10	11/14	12/12	1/9

12 書いて楽しむ筆ペン

筆になれない方でも、筆ペンの持ち方、動かし方、
楷書・行書、揃った字の書き方のコツを教わります。
苦手意識にサヨナラ！自信を持って書けますよ。

• 日程 第2・4水曜日（8月は休み）
9:30～11:30

• 講師 富山 裕美
• 定員 10名
• 受講料 3,200円
• 教材費 1,350円

5/8	5/22	6/12	6/26
7/10	7/24	9/11	9/25

NEW

5 気軽に楽しむ音楽脳トレ

体を動かすというよりほくすストレッチです。
音楽で楽しみながら脳トレします。
自分に合った脳トレを見つけてみませんか？

• 日程 第1木曜日（5・11月は第2木曜日）
10:00～11:30

• 講師 森川 恭子
• 定員 20名
• 受講料 3,200円

5/9	6/6	7/4	8/1
9/5	10/3	11/14	12/5

NEW

6 マニキュア特別レッスン ～キレイに塗れて長持ちする方法を伝授！～

セルフでマニキュアをされている方必見！
爪のお手入れの仕方から、キレイに塗るコツを教わります。
爪や手先がきれいだと、気持ちもあがりますよね。

• 日程 第1・3金曜日（8月は第1・4金曜日）
13:30～15:30

• 講師 ネイルアーティストJ
• 定員 10名
• 受講料 3,200円
• 教材費 4,000円

5/17	6/7	6/21	7/5
7/19	8/2	8/23	9/6

13 ほんのり幸せパン工房

手作りに挑戦！季節を感じながら、ふわっふわっ
のおいしいパンやケーキを作ります。
パン作りをしてみたい方、ぜひご参加ください。

• 日程 第2金曜日（8月は休み）
9:00～12:00

• 講師 大畑 志げ子
• 定員 16名
• 受講料 3,200円
• 材料費 7,200円

5/10	6/14	7/12	9/13
10/11	11/8	12/13	1/10

14 ヘルシー楽しいクッキング

健康について、ためになる楽しいお話と料理を
わかりやすく教えていただけます。
美味しく、手軽なメニューがいっぱい!

• 日程 第3金曜日（8月は休み）
9:30～12:00

• 講師 塩澤 春美
• 定員 16名
• 受講料 3,200円
• 材料費 5,500円

5/17	6/21	7/19	9/20
10/18	11/15	12/20	1/17

7 初心者向け、 素敵にスマホ活用教室

LINE・カメラ・キャッシュレス決済など、知りたかったことが
いっぱいある方、お気軽に受講してください。
知ったら、今よりスマホが楽しめます。

• 日程 第2・4火曜日（8月は第2火曜日休み）
9:30～11:30

• 講師 高橋 史郎
• 定員 20名
• 受講料 3,200円
• 教材費 1,600円

5/14	5/28	6/11	6/25
7/9	7/23	8/27	9/10

※らくらくフォン・シンプルスマホ・かんたんスマホでは、受講できません。

8 はじめてみよう太極拳

太極拳に興味がある方、一から太極拳をはじめたい方
入門編から教わります。
年齢、男女問わず、一緒に楽しみましょう～

• 日程 第2・4火曜日（8月は第2火曜日休み）
13:30～15:30

• 講師 岡本 良子
• 定員 15名
• 受講料 3,200円

5/14	5/28	6/11	6/25
7/9	7/23	8/27	9/10

15 スポーツ親子体操 ①

マット・とび箱・鉄棒などの運動遊びや、子供たちに
人気のパラバルーンを使って親子で楽しめます♪

• 日程 第2・4金曜日（7月第4金曜日と8月は休み）
10:00～11:00

• 講師 ヤマスポーツクラブ
• 対象者 開講期間中に入園予定のない
未就園児（2～3歳児）
とその保護者

• 定員 20組
• 受講料 無料

5/10	5/24	6/14	6/28
7/12	9/13	9/27	

無料託児あり
(生後6ヶ月～)

～予告～

5月開講
特別講座「寿大学」

広幡地区在住の65歳以上の方が対象です

4月9日（火）から受付開始
直接広幡地区交流センターへ
★定員20名先着順となります

詳しい内容は、広幡地区交流センターだより
4月5日号に掲載します。

生涯学習講座募集のご案内

対象 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

申込み期間 4月1日（月）～ 4月9日（火）
午前9時～午後9時



窓口申請

4月1日・8日の
月曜日は休館日です。



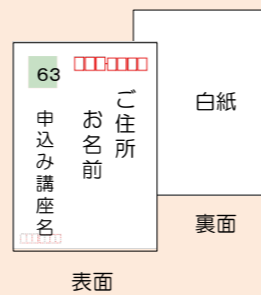
申込み方法

- ・広幡地区交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し、**63円の郵便はがき**（表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入）を添えて、窓口へ提出してください。
- ・はがきは、1講座につき1枚必要です。

応募結果

- ・窓口申請の方は、はがきで通知します。

【はがきの書き方】



電子申請



申込み方法

- ・市のホームページ、または右記のQRコードからお申し込みください。

応募結果

- ・電子申請の方は、Eメールで結果を送付します。
- ・広幡地区交流センターの下記アドレスから返信します。
(hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp)

迷惑メールの設定や、受信拒否設定されていないか確認し、設定されている方は解除してください。

【電子申請用QRコード】 (受付 4月1日～)



受講料

開講日に**集金**させていただきます。
3,200円(8回分)
講座によって教材費・資料代等、必要な場合があります。

電話での
お申込みが
できません

注意事項

初めての方を優先します。
応募者が定員を超えた場合は、抽選となります。
応募人数が少ない場合、開講できないこともあります。



- ・講座日は、交流センターの行事や、講師の都合により変更となる場合があります。
- ・ご不明な点がございましたら、交流センター ☎ 643-1766 へお問い合わせください。

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日