

# 広幡地区交流センターだより

第 529 号



令和 6 年 2 月 5 日発行

藤枝市 鬼島 387 番地

TEL 643-1766 / FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

## 令和5年度 交流センター講座が終了いたしました

講座生の皆さんの感想をご紹介します。



【スマホを上手に活用 初心者編】



LINEの使い方がわかってうれしいです

【24式太極拳で健康増進】



とても楽しかった！ずっと続けたいです！

【季節にあわせてバルーンアートを楽しもう】



毎回、かわいい作品ができてうれしい

【シニアの得トク体験】



多方面にわたり学ぶことができた

【楽しむ折り紙頭の体操!!】



頭も手も使い、とても楽しかったです

【ほんのり幸せパン工房】



出来たてのパンがとても美味しかった♪

【寿大学】



毎月違う内容で大変楽しく参加できました

【こどもの体操教室】



子どもが毎回楽しみにしていました

【筆ペンで字をきれいに書く技術とコツ】



一人一人丁寧に教えていただいた

【自分でできる庭木の手入れと剪定】



庭木の剪定や疑問が解消できた

【楽しく学べる武道教室】



あいさつや礼儀も教えていただきました

講座へ参加いただきありがとうございました。講座生の皆さん、生き生きしていました。来年度も、お待ちしております。



来年度の講座を、裏面でご紹介！春から、楽しくスタートしましょう♪



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日





# 春から始めてみませんか？



広幡地区交流センターでは、令和6年度に下記の講座を予定しております。  
何かはじめてみたい！趣味や友達を見つきたい！と思っている皆さま、ぜひご参加ください。  
※詳しくは、広幡地区交流センターだより3月5日号または、広報ふじえだ3月20日号をご覧ください。

\*各講座、受講料3,200円と材料費（講座ごと違います）がかかります。★は受講料無料。  
\*お申込み期間 4月1日（月）～4月9日（火）午前9時～午後9時



講座名	日程	定員	内容
健康ウォーキング	第2土曜日 9:00～11:30	20名	朝比奈川堤防や公園など、季節を感じながら楽しいウォーキング。 <b>一緒に健康になりましょう。</b>
自分でできるリンパと骨盤矯正	第1金曜日 13:30～15:00	20名	誰でもできるきつくない動きや運動で骨盤矯正。さらに、リンパを流すことで <b>健康全般やダイエットにも役立ちます。</b>
井原西鶴と太宰治	第1木曜日 13:30～15:30	20名	江戸時代の西鶴の小説に、昭和の太宰治がアレンジを加えて面白い作品に仕立てています。 <b>どれも短編ですが、面白いこと間違いありません。</b>
かんたんデコパージュ小物作り	第4金曜日 9:30～12:00	15名	バッグ・小物入れ・鉢等にペーパーナプキンを使って作製します。 <b>オリジナル作品を作ってみませんか？</b>
気軽に楽しむ音楽脳トレ	第1木曜日 10:00～11:30	20名	<b>体を動かすというよりほぐすストレッチです。</b> 音楽で楽しみながら脳トレします。
マニキュア特別レッスン ～キレイに塗れて長持ちする方法を伝授！～	第1・3金曜日 13:30～15:30	10名	<b>爪のお手入れの仕方から、キレイに塗るコツを教わります。</b> 爪や手先がきれいだと、気持ちも上がりますよね。
初心者向け、素敵にスマホ活用教室	第2・4火曜日 9:30～11:30	20名	LINE・カメラ・キャッシュレスなど、知りたかった事がいっぱいある方、お気軽に受講して下さい。
はじめてみよう太極拳	第2・4火曜日 13:30～15:30	15名	一から太極拳をはじめたい方、入門編から教わります。 <b>年齢、男女問わず、一緒に楽しみましょう。</b>
季節にあわせてバルーンアートを楽しもう	第2火曜日 13:30～15:30	12名	初めてでもかわいい作品がすぐ作れるようになります。ぐんぐん上達！プレゼントしても喜ばれます。
★シニアの得トク体験（65歳以上）	第3火曜日 9:30～11:30	20名	毎回違うテーマで楽しみながら学べます。工場見学、陶芸、脳活など… <b>知って得することばかり！</b>
楽しむ折り紙頭の体操!!	第2木曜日 9:30～11:30	12名	折り紙は、 <b>脳トレにおすすめ</b> です。角や辺を合わせる注意力や平面から立体に出来上がる達成感も♪
書いて楽しむ筆ペン	第2・4水曜日 9:30～11:30	10名	筆になれない方でも書き方とコツを教わり、 <b>苦手意識にサヨナラ！</b> コツをつかめば、自信もって書けますよ。
ほんのり幸せパン工房	第2金曜日 9:00～12:00	16名	<b>手作りパンに挑戦！</b> <b>パン作りをしてみたい方、ぜひご参加ください！</b> 焼きたてパンの香りは格別ですよ♪
ヘルシー楽しいクッキング	第3金曜日 9:30～12:00	16名	健康について、ためになる楽しいお話と料理をわかりやすく教えていただけます。 <b>毎日の料理から健康に！</b>
★スポーツ親子体操	第2・4金曜日 10:00～11:00	20組	マット・とび箱・鉄棒などの運動遊びや <b>人気のパラバルーン</b> を使って親子で楽しめます。（無料託児あります）

寿大学

健康講座や工場見学、脳トレなど、シニアのための教養講座です  
広幡地区在住の65歳以上の方が対象です

お楽しみに！



☆講座の募集・詳しい内容は、決まり次第、広幡地区交流センターだよりに掲載します

