



第524号

令和5年9月5日発行

藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

広幡地区交流センターだより



9/8(金)~
受付開始

短期講座 募集!

自分でできる庭木の手入れと剪定

日時： 10/7・14・21・28 (全4回土曜日)
午前9:00~11:30

場所： 広幡地区交流センター

対象： 市内に住んでいるか、通勤・通学している方

定員： 10名

受講料： 1,600円(400円×4回)

持ち物： 手袋

〈お持ちの方〉

植木ばさみ・剪定ばさみ・剪定のこぎり・刈り込みばさみ

講師： 石橋 清 先生

自宅の植木をご自分で剪定
できるようになりますよ♪
ぜひ挑戦しましょう



★申込書記入のため
直接広幡地区交流センターへ

★定員になり次第
締め切らせていただきます



募集!

好評だった第1回目に引き続き

《ヤマスポーツ親子体操②》

を開催

申込み期間
9/5(火)~
9/20(水)

マット・とび箱・鉄棒などの体育器具を使った運動遊びや、
子どもたちに人気のパラバルーンを使って親子で楽しめます。

・日時：10/13・27・11/10・24・12/8・22・1/12・26
午前10:00~11:00 (全8回 第2・4金曜日)

・場所：広幡地区交流センター(大会議室)

・対象：市内に住んでいて、開講期間内に入園予定のない2~3歳の子とその保護者

・定員：20組

・持ち物：運動のできる服装・くつ・飲み物・タオル

・申込み：携帯・PCで、下記のQRコードから
お申込みください。

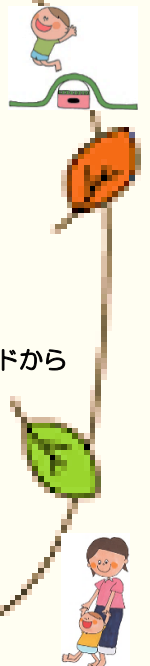
・受講料：無料

・託児：生後6ヶ月から(託児費用は無料です)

・講師：ヤマスポーツクラブ



★定員になり次第 締め切らせていただきます



グリーンカーテンで省エネ対策実施中です

ゴーヤ以外にも、朝顔・フウセンカズラを緑のカーテンとして栽培しました。

外観



実がなるゴーヤは、収穫の喜びを味わえ、黄色の花もかわいく咲き、楽しませてくれました。



室内からは、このように・・・

図書室



たくさん茂った葉が、直射日光を遮り、見た目も涼やかです。

たくさんのゴーヤが収穫できました。センター利用者の方々にお持ち帰りいただきました。ゴーヤチャンプルー・肉巻き・味噌汁・佃煮など美味しく召し上がったそうです。

収穫



募集

減塩料理教室

日時：10月14日（土） 午前9時30分～正午
 場所：広幡地区交流センター 料理実習室
 対象：一般
 定員：12名（先着順）
 参加料：無料
 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
 申込み：藤枝市 健康推進課
 ☎645-1111

申込み期間 9月5日（火）～9月29日（金）

減塩 Menu!

- ・鶏肉ときのこのホイル焼き
- ・キャベツときゅうりのごまマヨサラダ
- ・トマト風味のツナじゃが
- ・抹茶のミルクプリン

美味しく♪
楽しく♪



主催：藤枝市食推協 西益津支部

フードドライブへのご協力 ありがとうございました

お預かりした食品は、食品募集受付施設に集めて、必要としている方々へお渡します。



秋の 全国交通安全運動

実施期間
9/21(木)～9/30(土)



自分が
できることから
はじめましょう♪

交通安全運動の重点

- ・こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

秋の虫、鳴き方もいろいろ♪

ガチャガチャ♪
リーンリーン♪



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

