

広幡地区交流センターだより



第522号



令和5年7月5日発行

藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

受講生募集

申し込み期間

7月11日(火)～7月25日(火)



こうじやさんから教わる

残暑にピッタリ! こうじ料理



夏の疲れを癒す おすすめ料理です

日程：8月26日(土)・9月2日(土)
午前9時30分～11時30分
場所：広幡地区交流センター 料理実習室
対象：市内在住もしくは通勤・通学されている方
定員：12名
受講料：800円(400円×2回)
材料費：2,000円(1,000円×2回)
持ち物：エプロン・三角巾・ふきん(2～3枚)
筆記用具・持ち帰り容器
講師：萩原こうじや



申込み：直接、広幡地区交流センターへ
または、携帯・PCで、上のQRコードから申込みができます。
応募者が定員を超えた場合には、抽選となります。

メニュー

★ 甘酒を使った料理

- ・夏野菜の簡単甘酒カレー(黒米)
- ・コールスロー
- ・白玉団子

★ 味噌を使った料理

- ・味噌玉作り
- ・鮭ときのこのちゃんちゃん焼き
- ・味噌おにぎり(大葉・ねぎ)



味噌玉は

お湯を注ぐだけで手軽に
お味噌汁が食べられます。
冷凍保存もできます。

グリーンカーテン育成中

今年も省エネ対策として、
ゴーヤ・朝顔・フウセンカズラを植えました



バス乗車券 及び はり・きゅう・マッサージ治療助成券

引き換えはお済みですか?

地区交流センターでの引き換えは、7月28日(金)までです。
それ以降は、市役所 地域包括ケア推進課での引き換えとなります。
(対象者にはハガキが送付されています)

まだの方はお早めに!

問合せ：地域包括ケア推進課 ☎ 643-3225

お花をいただき センターをきれいに飾っています



みなさんのお庭で丹精込めて育てた
貴重なお花をありがとうございます

広幡地区交流センター 講座の様子

【ヘルシー楽しいクッキング】



今回は3品
簡単で美味しい!



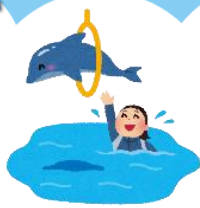
- ・切干大根と油揚げの炊き込みご飯
- ・ささみと野菜のチンジャオロース
- ・プチトマトのゴマ和え

バランスボール



じょうずにお隣りへ

【笑って、きたえて、若返り】



がんばれー

【小学生の体操教室】



お友だちが応援してくれました!
出来た時は、うれしい♪

【寿大学】



『世界遺産富士山』を詳しく学びました

【スマホを上手に活用 初心者編】

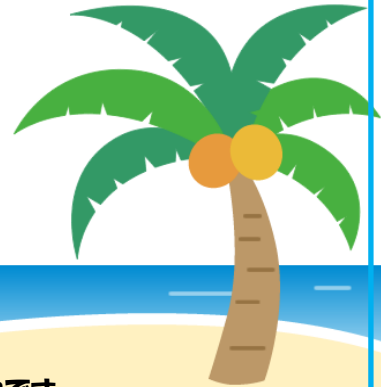


スマホでやってみたかった事がいっぱい!

【徒然草を読む】



「人物と時代」をテーマに読み解きます



広幡地区交流センターでは、まだまだ楽しい講座を計画中です。

お楽しみに♪

『フードバンクふじのくに』 フードドライブへご協力ください



★**フードドライブ**は、家庭に眠っている食品を『フードバンクふじのくに』が集めて寄附する活動です

ご家庭で眠っている
食品はございませんか?



対象商品

- 穀類 (米・麺類)
- 保存食品 (缶詰・瓶詰)
- インスタント食品、調味料等
- 常温で保存ができるもの



※賞味期限 (2か月以上) の記載があり未開封で破損のないもの

期 間：8月1日(火)～8月31日(木)

収集場所：広幡地区交流センター・他地区交流センター
 ・市役所1階ロビー ・岡部支所 ・岡部支所分館
 ・文化センター ・生涯学習センター
 ・社協 (福祉センターきすみれ・在宅福祉センター)



問 合 せ：藤枝市自立生活サポートセンター TEL 643-3161
 藤枝市社会福祉協議会 TEL 667-2940



センターの休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

