

# 広幡地区交流センターだより

第518号

令和5年3月5日発行

藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp



## 令和5年度 広幡地区交流センター



### 生涯学習講座受講生募集



★お申込み期間：4月1日(土)～4月8日(土) 午前9時～午後9時

☆4月3日(月)は休館日です

★お申込み方法：直接窓口（広幡地区交流センター 1Fロビー）

電子申請（市ホームページまたはQRコードから）

\*詳しくは裏面をご覧ください\*



#### 講座一覧

- NEW ① スマホを上手に活用 初心者編
- NEW ② 笑って、きたえて、若返り
- NEW ③ 徒然草を読む
- NEW ④ 24式太極拳で健康増進
- NEW ⑤ 大人のあれこれ知っ得クラブ～NISA・介護・相続 etc～
- ⑥ 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう
- ⑦ シニアの得トク体験
- ⑧ 楽しむ折り紙 頭の体操!!
- ⑨ 筆ペンで字をきれいに書く技術とコツ
- ⑩ ほんのり幸せパン工房
- ⑪ ヘルシー楽しいクッキング
- ⑫ スポーツ親子体操 ①

詳しくは中面をご覧ください



★新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により講座の開催が変更または中止となる場合があります



# 楽しい講座がいっぱい！ 一緒にはじめましょう～



NEW

## 1 スマホを上手に活用 初心者編

スマホで音楽を聴いたり、カメラを活用したり、ビデオ通話・キャッシュレス決済をやってみたい！  
気になるセキュリティのことも知りたい！  
知ったら、今よりスマホが楽しめます。

日程	第1・3水曜日	5/17	6/7	6/21	7/5
	9:30～11:30	7/19	8/2	8/16	9/6

- 講師 高橋 史郎 先生
- 定員 20名
- 受講料 3,200円
- 教材費 800円



NEW

## 2 笑って、きたえて、若返り

大人になると、笑う事が減ってきませんか？  
笑う事は、心をほぐし、免疫が上がります。  
毎回楽しいメニューで、笑って、動いて、  
マイナス10歳をめざしましょう！

日程	第3水曜日	5/17	6/21	7/19	8/2
	13:30～15:00	9/20	10/18	11/15	12/20

- 講師 秋本 峰子 先生
- 定員 20名
- 受講料 3,200円
- 教材費 200円



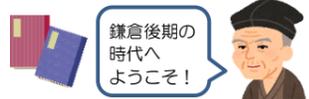
NEW

## 3 徒然草を読む

徒然草は、兼好が日常生活の中で見聞した出来事について、気の向くままに書いた作品です。  
人物と時代・美意識・人間観察など、さまざまな角度から読み解きます。

日程	第4火曜日	5/23	6/27	7/25	8/22
	9:30～11:30	9/26	10/24	11/28	12/26

- 講師 澤田 洋一 先生
- 定員 20名
- 受講料 3,200円
- 資料代 300円



NEW

## 4 24式太極拳で健康増進

一から太極拳をはじめたい方、太極拳をはじめて間もない方、太極拳に興味がある方、24の動作を入門編から教わります。

年齢、男女問わず、一緒に楽しみましょう～

日程	第2・4火曜日	5/9	5/23	6/13	6/27
	13:30～15:30	7/11	7/25	8/8	8/22

- 講師 岡本 良子 先生
- 定員 15名
- 受講料 3,200円



NEW

## 5 大人のあれこれ知得クラブ

NISA・介助の仕方・相続など、これから知っておくと助かることばかり。一つでも気になる内容がありましたら、ぜひ教わるチャンスです。  
先を見据えて、知って、得しましょう！

日程	第4土曜日	5/27	6/24	7/22
	9:30～11:30	8/26	9/30	10/28

- 講師 内容ごと講師が変わります
- 定員 15名
- 受講料 2,400円
- 材料費 700円



## 6 季節にあわせてバルーンアートを楽しもう

初めての方でも、かわいい作品がすぐ作れるようになります。作っているうちに、ぐんぐん上達！  
身近なキャラクターや、クリスマスリースなど、プレゼントしても喜ばれますよ♪

日程	第2火曜日	5/9	6/13	7/11	9/12
	13:30～15:30	10/10	11/14	12/12	1/9

- 講師 大畑 光江 先生
- 定員 12名
- 受講料 3,200円
- 材料費 4,000円



## 7 シニアの得トク体験

毎回違うテーマで、盛りだくさんの内容を楽しみながら学べます。工場見学・陶芸など、いろいろな体験して、知って得ることばかり！

日程	第3火曜日	5/16	6/20	7/18	9/19
	9:30～11:30	10/17	11/21	12/19	1/16

- 講師 内容ごと講師が変わります
- 対象者 65歳以上
- 定員 20名
- 受講料 無料
- 材料費 1,200円



## 8 楽しむ折り紙 頭の体操！！

折り紙は、脳トレにオススメです。  
角や辺を合わせる注意力や平面から立体に出来る上がる達成感も♪ おしゃれな小物や季節に飾れる作品を作ります。

日程	第2木曜日	5/11	6/8	7/13	9/14
	9:30～11:30	10/12	11/9	12/14	1/11

- 講師 山口 慶子 先生
- 定員 12名
- 受講料 3,200円
- 教材費 1,000円



## 9 筆ペンで字をきれいに書く技術とコツ

筆ペンの持ち方、動かし方、楷書・行書、揃った字の書き方のコツを教わります。  
今まできれいな字を書けなかった方は、一緒にはじめてみましょう。

自信を持って書けますよ！

日程	第2・4水曜日	5/10	5/24	6/14	6/28
	9:30～11:30	7/12	7/26	9/13	9/27

- 講師 富山 裕美 先生
- 定員 10名
- 受講料 3,200円
- 教材費 1,300円



## 10 ほんのり幸せパン工房

季節を感じながら、ふわっふわっのおいしいパンやケーキを作ります。  
パン作りをしてみたかった方、焼きたてパンの香りは格別ですよ～♪

日程	第2金曜日	5/12	6/9	7/14	9/8
	9:30～12:00	10/13	11/10	12/8	1/12

- 講師 大畑 志げ子 先生
- 定員 12名
- 受講料 3,200円
- 材料費 7,200円



## 11 ヘルシー楽しいクッキング

栄養士の先生が、料理を通して健康アップ法をわかりやすく教えてください。  
美味しく、手軽なメニューがいっぱい♪  
毎日のメニューに、ぜひご活用ください。

日程	第3金曜日	5/19	6/16	7/21	9/15
	9:30～12:00	10/20	11/17	12/15	1/19

- 講師 塩澤 春美 先生
- 定員 12名
- 受講料 3,200円
- 材料費 5,500円



## 12 スポーツ親子体操 ①

マット・とび箱・鉄棒などの運動遊びや、子供たちに人気のパラバルーンを使って親子で楽しめます♪

日程	第2・4金曜日	5/12	5/26	6/9	6/23
	10:00～11:30	7/14	7/28	9/8	9/22

- 講師 ヤマスポーツクラブ
- 対象者 幼稚園未就園児(2～3歳児)とその保護者
- 定員 20組
- 受講料 無料

無料託児あり (生後6ヶ月～)





## \* 生涯学習講座募集のご案内 \*

**対象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人



**申し込み期間** 4月1日(土)～4月8日(土) \*4月3日(月)は休館日です。  
午前9時～午後9時

### 窓口申請



**申し込み方法**

- ・広幡地区交流センターにある申込用紙に必要事項を記入し、**63円の郵便はがき** (表面に申込者の郵便番号・住所・氏名・講座名を記入) を添えて窓口へ提出してください。
- ・はがきは、1講座につき1枚必要です。

**応募結果** ・窓口申請の方は、はがきで通知します。

【はがきの書き方】



### 電子申請



**申し込み方法**

- ・市のホームページ、または右記のQRコードからお申し込みください。

**応募結果**

- ・電子申請の方は、Eメールで結果を送付します。
- ・広幡地区交流センターのアドレスから返信します。(hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp)

【電子申請用QRコード】  
(受付 4月1日～)



**受講料** 開講日に集金させていただきます。  
3,200円(8回分)または、2,400円(6回分)  
講座によって教材費・資料代等、必要な場合があります。

電話でのお申込みができません



**注意事項** 初めての方を優先します。  
応募者が定員を超えた場合は抽選となります。  
応募人数が少ない場合、開講できないこともあります。



・講座日は、交流センターの行事や、講師の都合により変更となる場合があります。  
・ご不明な点がございましたら、交流センター(☎ 643-1766)へお問い合わせください。



休館日: 毎週月曜日と第3日曜日・祝日

