

第509号



広幡地区交流センターだより

令和4年6月5日発行

藤枝市鬼島387番地

TEL 643-1766/FAX 647-3771

E-mail hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp



令和4年度 生涯学習講座がスタートしました



気持ちが伝わる楽しい己書



5/10 「ありがとう」を描きました

初歩から学べる太極拳



5/10 柔軟運動と基本の姿勢を学びました

季節にあわせて
バルーンアートを楽しもう



5/10 「アヤメ」と「まり」を作りました

のし袋の上手な書き方とコツ



5/11 「御」・「礼」を習いました

楽しむ折り紙頭の体操!!



5/12 基本の鶴とやっこの組み合わせ

ほんのり幸せパン工房



5/13 ほうじ茶マドレーヌ

ヘルシー楽しいクッキング



5/20 「焼き苧ご飯・じゃが芋の和風サラダ・つくねの照り焼き」

シニアの得トク体験



5/17 健康と日本の遺産の講話

ママもリフレッシュ!
~いろいろ体験してみよう~



5/24 バルーンアートを体験しました

夏季は軽装執務します

交流センターでは、地球温暖化対策の啓蒙活動「My COOL CHOICE in ふじえだ」の一環として、夏季期間における職員の軽装（ノーネクタイ等）での執務を励行しております。冷房運転につきましても、館内温度28℃を目安に運転を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

期間：5月16日 ~ 10月31日

歴史講演会のお知らせ

マスク着用をお願いします

演題 『東海道の歴史』

(古代までさかのぼっての講演)

日時： 令和4年6月25日(土)
午前9時30分~11時30分

場所： 広幡地区交流センター 第2学習室

講師： 藤枝市郷土博物館学芸員 岩木 智絵氏

対象： どなたでも(直接会場へお越しください)

参加費： 無料

主催： 広幡歴史探訪同好会

問合せ： 片山 ☎054-641-4438



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日



令和4年度

広幡地区交流センター自主グループ紹介



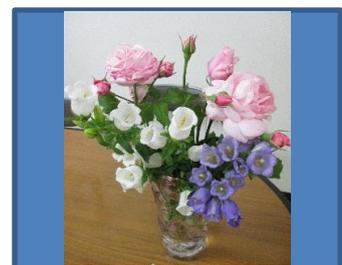
広幡地区交流センターでは、様々な自主グループが活動しています。
興味のある方は、交流センターにお問い合わせください。



	グループ名	学習日	時間	
体 操 ・ 運 動	体操	スマイル体操	第1木曜日	9:30~11:30
	体操	シルバー健康体操	毎週火曜日	10:00~11:00
	ロコモ体操	ひろはたロコモ体操	毎週木曜日	13:30~15:00
	ウォーキング	ウォーキング エクササイズ	第2・4木曜日	9:00~10:30
	体操	アロマストレッチの会	第2・4水曜日	10:00~11:30
	ヨガ	やすらぎのヨガ	第2・4水曜日	19:00~20:15
	ヨガ	さわやかヨガ	毎週木曜日	10:30~12:00
	ヨガ・ズンバ	かげぼうし	毎週水曜日	9:30~11:10
	太極拳	広幡太極拳同好会	毎週金曜日	10:00~12:00
	卓球	たんぽぽ卓球クラブ	第1・3金曜日	13:30~15:30
ダ ン ス	社交ダンス	スネークダンスクラブ	第1・2・4木曜日	19:00~21:00
	フラダンス	ブアマナ・アロハ	第1・3火曜日	13:30~15:00
	フラダンス	ブア ミリミリ	第2・4金曜日	13:30~15:00
文 化 ・ 芸 術	型絵染	患染会	第4木曜日	9:00~12:00
	絵手紙	楽しい絵手紙同好会	第4水曜日	13:30~15:30
	油彩画	油絵同好会「吾亦紅」	第1・2水曜日	9:00~16:00
	書道	広幡書道同好会	第1金曜日	9:30~11:30
	俳句	桜美衣俳句会	第1日曜日	13:00~16:00
楽 器	三味線	三謡会	第1・2木曜日	13:00~15:00
	三味線	遊絃会	第2・4土曜日	9:30~12:00
	大正琴	カサブランカ	第1・3金曜日	13:30~15:30
	大正琴	ハーブシスターズ	第1・3木曜日	9:30~12:00
	ギター	藤枝ギタークラブ	毎週水曜日	13:00~17:00
歌	合唱	うたおう会	第2木曜日	13:30~15:30
実 用	パソコン	パソコン 睦会	第1・3火曜日	13:30~16:00
	健康マージャン	生き生きマージャンクラブ	毎週水・日曜日	水: 13:00~17:00 日: 9:00~12:00
	歴史	広幡歴史探訪同好会	第4日曜日(年8回)	9:00~12:00
	原 発	なくそう浜岡原発 広幡の会	不定期(年4回)	13:30~15:30



センターにお花を
いただきました



ありがとう
ございます

