広幡地区交流センターだより

第　473号
令和元年　6月２０日発行
藤 枝 市 鬼 島 387 番 地
TEL 643-1766／FAX 647-3771
E-mail　hirohata@city.fujieda.shizuoka.jp

夏休み特別講座　小学生の卓球教室

昨年も人気でした

日　時　8月 2日（金）・9日（金）・１6日（金）　午前 9時 ～ １１時３０分
場　所　広幡地区交流センター　大会議室
対　象　小学４年生～６年生
定　員　１２名（定員になり次第締切らせていただきます）
指導者　那須野　茂さん（広幡スポーツクラブ）
持ち物　運動靴・タオル・飲み物

☆申込み　広幡地区交流センター
☎ 643－1766
※申込みは6/25から電話受付します

募集！

バランスボール体操教室

日　時：毎月第２・４火曜日
午後７時３０分～９時
場　所：広幡中学校　広友館２階
対　象：成人の方
定　員：２０名
参加費：１回・３００円
（ボール借用　１回/１００円）
持ち物：飲み物・タオル・ボール（持っている方）
講　師：医療法人　社団聖稜会　鈴木 紀世子先生
申込み：広幡地区交流センター（片山）
☎６４３－１７６６
主　催：広幡スポーツクラブ

楽しく
エクササイズ

ふじえだわくわくキッチン
＜親子料理教室編＞

できるかな
わくわく！

日　時：７月24日（水）
午前10時～正午
場　所：広幡地区交流センター
料理実習室
定　員：親子５組
参加費：無料
持ち物：エプロン・三角巾
大きめのふきん２～３枚
申込み：食推協・天野まで
☎６４３－０５９７

講座フォト

なごやかサロンで
パンとお菓子

5/10 全粒粉入りスコーン

自然からの贈り物
～手作りを楽しもう～

5/11「べんがら」を使って藍染め体験

パソコン扱いの
概要と初歩作業

5/24 文字入力に慣れよう

「はり・きゅう・マッサージ助成券」「バス乗車券」交付について

引き換えは
お済ですか？

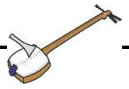
地区交流センターでの引き換えは7月31日(水)までとなります
それ以降は、市役所介護福祉課での引換えとなりますのでご了承ください

介護福祉課　長寿係　☎６４３－３１４４

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

令和元年度

広幡地区交流センター自主グループ紹介！

様々な自主グループが活動しています
興味のある方は、広幡地区交流センターにお出かけください

	グループ名		学習日	時間
文化・芸術	絵手紙	楽しい絵手紙同好会	第４水曜日	13：30～15：30
	型絵染	恵染会	第４木曜日	9：30～12：00
	油彩画	油絵同好会“吾亦紅”	第１・２水曜日	9：00～16：00
	書道	広幡書道同好会	第１金曜日	9：30～11：30
	俳句	桜美衣俳句会	第1日曜日	13：00～16：30
合唱・歌	合唱	広幡混声合唱団	第２・４水曜日	19：00～21：00
	合唱	うたおう会	第２木曜日	13：00～17：00
	詩吟	詩吟愛好会	第１・３・４金曜日	13：30～15：30
	民謡	広幡民謡クラブ	第1・３木曜日	18：00～21：00
楽器	ギター	藤枝ギタークラブ	毎週火曜日	19：00～21：00
	三味線	三謡会	毎週木曜日	13：00～15：00
	三味線	遊絃会	第２・４土曜日	9：30～11：30
	大正琴	カサブランカ	第１・３金曜日	13：00～16：00
	大正琴	ハープシスターズ	第１・３火曜日・不定期	9：30～12：00
体操・運動	太極拳	広幡太極拳同好会	毎週金曜日	10：00～12：00
	体操	アクティブシニア	毎週火曜日	10：00～11：00
	体操	アロマストレッチの会	第２・４水曜日	10：00～12：00
	体操	スマイル体操	第１木曜日	9：30～11：30
	ヨガ	やすらぎのヨガ	第２・４水曜日	19：00～20：30
	ヨガ・ダンス	かげぼうし	毎週水曜日	9：30～11：10
	ヨガ	リラクゼーション・ヨガ	第１・３木曜日	9：00～10：40
	トランポリン	トランポウォーク同好会	第２・４土曜日	19：00～21：00
	ウォーキング	ウォーキング・エクササイズ	第２・４木曜日	9：00～11：00
	ロコモ体操	ひろはたロコモ	毎週木曜日	13：30～15：00
ダンス	社交ダンス	ブーケ	第１・３水曜日	19：00～21：00
	社交ダンス	スネークダンスクラブ	第１・２・４木曜日	19：00～21：00
	フラダンス	プアマナ・アロハ	第１・３火曜日	13：30～15：00
	フラダンス	プア・ミリミリ	第２・４金曜日	13：30～15：00
実用	編み物	心ニットの会	第１・３土曜日	13：30～15：30
	パソコン	パソコン睦会	第１・３火曜日	13：30～15：30
	歴史	広幡歴史探訪同好会	第４日曜日	9：00～12：00
	原発	なくそう浜岡原発広幡の会	不定期	9：00～12：00
	将棋	将棋研究会	第２・４日曜日	13：00～17：00
	健康マージャン	生き生きマージャン教室	毎週水曜日・日曜日	9：00～12：00
	ハングル	月とうさぎ	第２・４木曜日	9：00～12：00