

9月

結の郷

瀬戸谷地区交流センター
(藤の瀬会館)
電話 639-0120
FAX 648-2755

No.337
平成29年9月20日

地区交流センター 講座が行われました。

8/19(土)

夏休みおもしろ理科教室

～聞いて・見て・感じる！音の不思議～



声の出し方でヘビの踊り方が変わるよ。大きな声はどうか？ 高い声は？・・・

～音ってなに？～

音は「聞くもの」と思っていますか？音の正体は、「振動」です。だから、「見ることも「感じる」こともできます。そんな「音」の不思議をストロー笛や「オシロスコープ」などを使って学習しました。



9/9(土)

そば打ち体験



緑豊かな大久保キャンプ場で、自然を愛でながら、7人が参加して「そば打ち体験講座」が行われました。「そば打ち」のポイントは、「水回しと練り」「のぼし」の工程にあります。講師のアドバイスを受けながら、「もっとこねた方がいいのかな？」「うまく均等にのびないよ～」など、賑やかに楽しく「そば打ち」を体験しました。太さがまちまちなのも、また良し！自分で打ったそばを、美味しくいただきました。

ビームライフル入門講座

募集！

ビームライフルを
体験してみませんか？



昨年の様子から

日時：10月29日(日)

午前9時30分～正午

場所：スポーツ・パル高根の郷(現地集合)

定員：20人(申込み順)

対象：小学生以上

(小学生は保護者同伴)

参加料：400円

申込み：10月1日(日)～

10月22日(日)

※藤の瀬会館へ Tel 639-0120



おいしくできました！



8月24日(木)、藤の瀬会館でせとやっ子児童クラブの料理教室が行われました。

メニューは「鶏肉のトマトクリーム煮」「コールスローサラダ」「かぼちゃのカレースープ」など。カロリー計算された健康的でおいしい昼食でした。今回も食推協の皆さんにご指導いただきながら野菜を切ったり、フライパンで炒めたりと楽しく料理ができました。

食推協さん、ありがとうございました！

地域防災訓練 が行われました 自助 共助 公助



消火訓練

8月27日(日)、大規模災害を想定した総合防災訓練を瀬戸谷地区各町内会で実施しました。防災器具の点検、消防団による放水、炊き出し訓練など幅広い世代が参加して行われました。地域内で高齢者が増えるなか、万が一に備えて地域全体が連携して防災力を高めることが重要です。また、いざという時に冷静な行動がとれるよう、非常持ち出し品の点検や避難経路の再確認をしましょう。



炊き出し訓練

瀬戸谷支部保健講座

～地域みんなで認知症予防!!～

8月19日(土)、藤の瀬会館で「瀬戸谷支部保健講座」が行われ、楽しく「ふまねっと運動」をしながら、歩行機能や認知機能の低下予防について学びました。また、9月16日(土)には、滝之谷町内会・中里町内会でも保健講座が行われ、講師の方から簡単にできる健康体操を教えてくださいました。

今後も保健講座が開催されます。いつまでも健康で過ごすことができるように、皆さん、ふるってご参加ください。

①9月24日(日) 19:00～ 滝沢中山会館

「健康体操・生活習慣病予防運動ヨガ」

②10月21日(土) 19:00～ 藤の瀬会館

「中高年の老化防止、ボケ防止運動など」

③11月25日(土) 19:00～ 市之瀬町内会館

「介護予防講座」



瀬戸谷地区 男女共同参画講演会

「地域に広めよう
男女共同参画」

日 時：平成29年10月21日(土)

午後7時～8時30分

場 所：藤の瀬会館イベントホール

講 師：奥山 和弘 氏

【主催】瀬戸谷地区男女共同参画推進員

【後援】瀬戸谷地区自治会

舞台劇のつどい

10月15日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

場 所 藤の瀬会館
イベントホール

入場無料 (※要整理券)

ご来場、お待ちしております!

出演：劇団たんぽぽ



「地域おこし協力隊 村上祐仁陶芸教室」が開講しました



土と対話しましょう



6回の講座で、箸置き・湯呑など食卓を飾る器を作成しました。

また、11月開催の『せとや陶の灯りアートさんぽ』に出展する『灯りとり』も作成しました。



藤の瀬“ほっと”ルーム

日 時：10月14日(土)午前10時～12時

場 所：藤の瀬会館 ワイガヤスタッフルーム・茶室

※似顔絵“うふふ”の方がいらっしやいます。

(色紙代100円がかかります。)



さんさん市のお知らせ

9/24, 10/1, 8, 15, 22, 29
フリーマーケット

10/1 どちらも午前6時30分～

