



結の郷

No.396 令和4年9月5日号

瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

藤枝市本郷876番地

電話 639-0120

FAX 648-2755

E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

夏休み向け講座行いました！

夏休み川の生き物観察会

8月7日(日)、藤の瀬会館近くの小田野沢ビオトープと小田野沢川で、エクノスワタナベの伊藤さんと本郷ふる郷普請の会の皆さんを講師に迎え、「夏休み川の生き物観察会」を開催しました。

子どもたちは講師から魚や虫の捕り方を教わり、田んぼや川に棲む魚や虫などの生き物を実際に捕まえて観察しました。子どもたちはイモリやヤゴ、カワニナ、ヨシノボリ、サワガニなどをたくさん捕まえ大喜びでした。中には絶滅危惧種のアカザや小田野沢川には珍しいモクズガニを捕まえた子どもたちもいました。

最後に捕獲した生き物を持ち寄り、講師がその生き物について説明してみんなで学習しました。この講座に参加して瀬戸谷の豊かな自然環境とそれを守ることの大切さを感じてもらえたと思います。



ビームライフル入門

8月20日(土)、スポーツ・パル高根の郷で県ライフル射撃協会理事の萩原一孝さんを講師に迎え、「ビームライフル入門」講座を開催しました。

受講生の半数以上の方がビームライフルは初めてでしたが、講師から銃の構え方などの指導を受け射撃に挑戦しました。受講生は「思ったより銃が重かった」と言っていました。慣れにくくと座っての射撃では10点連発でしたが、立射になると銃を静止させることが難しく10点連発とはいきませんでした。皆さん射撃に集中して、「あっ」という間の2時間でした。射撃は他のスポーツに比べて性別や年齢によるハンデが少ないと言われる種目ですので、是非皆さんチャレンジしてください。



親子ドローン入門教室

8月27日(土)、藤の瀬会館でCHIRAYA ドローン事業部の皆さんを講師に迎え、「親子ドローン入門教室」を開催しました。

最初にドローンの仕組みやルールなどを学び、その後広場に出て講師の指導を受けながら実際にドローン进行操作しました。はじめは難しそうな顔をしていた低学年のお子さんたちもお兄さんやお姉さんと同じように夢中になってドローンを飛ばしていました。お父さんやお母さんたちも初体験とは思えないくらい上手にドローン操作を楽しんでいました。



「せとやまるかじい・瀬戸谷ふれあいまつり」開催決定！！

開催日：11月19日(土)、11月20日(日)

地域の皆さんの絵や写真、手芸などの作品展示や踊りなどのステージ発表も募集する計画です。イベント内容や募集の詳細は後日ご案内します。皆様のご参加をお待ちしています。

高血圧を防ごう！

「保健講座」開催される！！

7月30日(土)、イベントホールにおいて約50名の皆さんが参加して「減塩」をテーマに「保健講座」が開催されました。



藤枝市民、特に瀬戸谷の人たちは高血圧の割合が県平均より高い数値になっています。当日はその改善策の1つである減塩について学びました。健康維持のため減塩に心掛けましょう！



「健康料理教室 ～お塩へらそう編～」

～調理で減塩のコツを身につけよう～

日時：10月1日(土) 午前10時～正午
対象：藤枝市内に住んでいるか、通勤・通学している人(中学生以下は保護者同伴)
定員：10名(申込み順)
講師：藤枝市健康づくり食生活推進協議会
場所：藤の瀬会館 受講料：無料
持ち物：エフロン、三角巾、お手拭きタオル、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具

内容

- ・豚の生姜焼き
- ・トマトとツナの大葉おろし和え
- ・彩り野菜のスパイシーきんぴら・果物

○お申込みは、9月15日(木)までに保健センター(☎645-1111)へ



講座生募集！

○申込先：藤の瀬会館(☎639-0120)

①「親子電波教室」

アニメやクイズを通して電波について学び、親子で協力して実際のラジオを組み立てます。

開講日：10月2日(日)

時間：午後2時～午後4時

対象：小学3年生以上の子どもとその保護者

定員：10組(1家族2名まで)(申込み順)

講師：静岡県電波適正利用推進協議会

場所：藤の瀬会館

受講料：無料

持ち物：筆記用具



○お申込み受付中！

②「歌を味わうⅡ」

童謡、歌謡曲、楽しい歌、誰でも知っている思い出の歌などを、みんなで楽しく歌いませんか！

開講日：10月12日(水)、11月9日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分

対象：藤枝市内に住んでいるか、通勤・通学している人 場所：藤の瀬会館

定員：20人(申込み順)

講師：中野恵利さん、鈴木直実さん

受講料：800円(2回分)

資料代：200円(2回分)

持ち物：筆記用具

○お申込みは、9月13日(火)から



③せとや山塾「瀬戸谷ハイキングⅠ」

藤の瀬会館から烏帽子形山をぐる～と一周、約3時間のコースを楽しむ。



開校日：10月15日(土) 午前9時～正午

対象：藤枝市内に住んでいるか、通勤している人

定員：20人(申込み順)

講師：川村浩一さん(藤枝山岳会)

場所：烏帽子形山(藤の瀬会館に集合)

受講料：400円

持ち物・服装：登山のできる服装と装備

○お申込みは、9月13日(火)から