



瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

藤枝市本郷876番地

電話 639-0120

FAX 648-2755

E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

「第35回せとやまるかじり」開催に向けて

「せとやまるかじり」が11月17日(日)に開催されます(作品展示は11月16日(土)から)。これまで2日間行っていた地場産品の販売や模擬店、ステージ発表、みかんの皮とばしなどは17日のみの開催となりますが、地域の皆さんから、地場産品や特産品等の販売、ご自慢の絵画や写真などの展示、ダンスや楽器演奏などのステージ発表などにたくさんのお申し込みをいただいています。出店等をご希望の方は、現在、申し込みを受け付けていますので、お早めに藤の瀬会館までご連絡ください。

現在、多くの皆さまにご満足いただけるよう、より中身を凝縮したイベントとなるように、実行委員会では実施に向けて着々と準備を進めていますので、ご参加いただく皆さんも出店準備などよろしくをお願いします。作品の出品やステージ発表される皆さんも日頃の成果を十分に発揮できますようよろしくお願いします。

多くの皆さんに瀬戸谷の秋を満喫していただくとともに、「せとやまるかじり」がすばらしい交流とふれあいの場になり、地域が丸となって多くの皆さんをお迎えできるようご協力をお願いします。

昨年の様子



講座「シニア・パワークラブ」開講しました！

瀬戸谷地区の高齢者を対象にした講座「シニア・パワークラブ」が9月12日(木)に開講しました。今年度は瀬戸谷各地区から34人の皆さんが参加され、来年1月まで毎月1回藤の瀬会館などで講座を実施します。

この講座は参加した皆さんが和気あいあいと楽しいひと時を過ごしてもらうことを目的としたもので、毎回趣向を凝らした講座や催しを予定してます。

第1回目はグリーンヒルズ藤枝の芹澤千恵子

さんと聖稜リハビリテーション病院の岡田信司医師の健康講話、同病院の鈴木秀弥理学療法士指導の肩こり・腰痛・膝痛予防運動「やってみよう！藤口体操」を行いました。

次回以降は、朗読劇鑑賞、興津・由比方面への視察、健康講座、生活に役立つ話、スポーツ(レクリエーション)などを予定しています。気軽に楽しんで受講してください！



元気はつらつシニア大賞決定！！

令和6年度「元気はつらつシニア大賞」に瀬戸谷地区からは中里の山崎昇さんが選ばれ、9月28日(土)の藤枝市健康福祉大会で表彰されました。

山崎さんは荒廃農地を活用した園芸農業や食育活動を行うほか、中里地区をより住みやすく、活性化させるための活動に積極的に取り組まれていることなどが認められ今回の受賞となりました。

山崎さん、おめでとうございます！これからも地域活性化のためご活躍を期待しております。



講座受講生募集！

○申込先：藤の瀬会館（☎ 639-0120）

①「せとや山塾3瀬戸谷ハイキング1」

藤の瀬会館から烏帽子形山に登り、花倉城跡まで足を延ばします。帰りは北側に下山して、藤の瀬会館にもどる、約5時間の周回コースを楽しみます。

開講日：10月27日(日)

午前8時30分～午後3時（雨天中止）

定員：20人（申込み順）

講師：川村浩一さん

集合：藤の瀬会館

コース：藤の瀬会館→紺屋→烏帽子形山→花倉城跡→藤の瀬会館

受講料：400円

持ち物：登山のできる服装・装備、弁当、飲み物



○ 現在、受付中

②「駿河国の中世城館跡探訪」

静岡古城研究会の平井登さんの案内で、静岡県東中部の中世国人領主の城館跡を訪ね、当時の領国経営や防衛などを現地で学びます。

開講日：①11月20日(水)、②12月11日(水)

午前8時30分～午後4時30分

定員：25人（申込み順）

講師：平井登さん（静岡古城研究会副会長）

集合：藤の瀬会館

行先：①葛山氏館、葛山城（裾野市）

②興国寺城（沼津市）、蒲原城（静岡市）

受講料：800円（2回分）

持ち物：登山のできる服装・装備、弁当、飲み物

※雨天の場合は中止



○ お申込みは10月15日(火)から

③「せとや山塾4瀬戸谷ハイキング2」

びく石山山頂を目指すハイキング講座。朝比奈側から登り、瀬戸谷側に下山するルートを歩きます。山頂で「山ごはん」を作ってみんなで食べます。

開講日：12月7日(土)

午前8時30分～午後3時（雨天中止）

定員：20人（申込み順）

講師：川村浩一さん

集合：藤の瀬会館

コース：峠駐車場から市バスで新舟へ移動

新舟→びく石山頂（山ごはん）→峠駐車場

受講料：400円

持ち物：登山のできる服装・装備、飲み物、食器



○ お申込みは10月29日(火)から

④「スポーツバイクメンテナンス入門」

フロッショフのスタッフからロードバイクやマウンテンバイクなどスポーツバイクの洗車やブレーキの整備など、自分でできる日常メンテナンスを学びます。

開講日：12月8日(日) 午前10時～正午

対象：スポーツバイク初心者、入門者

定員：15人（申込み順）

講師：長島崇文さん（なるおかサイクル）

場所：藤の瀬会館

受講料：400円

持ち物：自転車（ロードレーサー、マウンテンバイク等）、汚れてもいい服装



○ お申込みは10月29日(火)から