



瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

藤枝市本郷876番地

電話 639-0120

FAX 648-2755

E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

No.414 令和6年3月5日号

令和6年度 生涯学習講座 受講生募集！！

■ 募集要項 新しいことに挑戦して、交流の場を広げてみましょう！！

- ◆ 対象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人
- ◆ 申込期間：令和6年 4月1日（月）～ 4月9日（火） 午前9時～午後9時
- ◆ 申込方法：①瀬戸谷地区交流センターに備え付けの申込用紙に記入して事務所に提出
②市ホームページから電子申請で申込み



■ 注意点 ※ 電話でのお申込みはできません。

- ◎ 電子申請の場合はパソコンまたはスマートフォンでお申込みください。パソコン、スマートフォンをお持ちでない場合は、交流センターの申込用紙でお申込みください。
- ※ 月曜日は交流センター休館日になります。直接申込用紙で申込む場合は、月曜日（4月1日、4月8日）以外の開館日にお越しください。
- ◎ 電子申請の場合、Eメールで結果を送付します。
- ◎ 応募者が定員を超えた場合は抽選となります。なお、初めての人を優先します。
- ◎ 受講料は開講日に集金します。講座によっては教材費・資料代などが必要な場合があります。なお、欠席しても受講料などは返金できません。

詳細は、瀬戸谷地区交流センター（藤の瀬会館）にお問い合わせください。 ☎ 639-0120

講座名	日程	受講料等	定員	内容
ゆったりヨガ	6月1日（土）から 月2回 計8回 10:00～12:00	3,200円	10人	呼吸法を行いながら、体を動かして「呼吸への意識」と「身体へのアプローチ」で身体解放を起こしていきます。
エンジョイ フラダンス	6月12日（水）から 月2回 計8回 13:30～15:00	3,200円	20人	緩やかに代謝を促進し、健康的なカラダを目指せるダンスです。
四季を楽しむ絵手紙	5月11日（土）から 月1回 計8回 14:00～16:00	3,200円 別途材料費	20人	絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」。描いた人その人らしさが出ていればそれが「ヘタの傑作」です。
たのしい オカリナ	5月31日（金）から 月1回 計8回 13:30～15:00	3,200円 資料代500円	15人	オカリナは優しい音色で心を癒してくれます。難しくないので簡単に始められます。
わくわく理科体験教室 （小中学生対象）	6月22日（土）から 月1回 計6回 10:00～12:00他	無料	15人	理科、化学には楽しい魅力がたくさん詰まっています。興味、意欲を高め、その楽しさ、わくわく感を伝えていきます。
瀬戸谷の庶民列伝	5月30日（木） 6月27日（木） 9:30～11:00	800円 資料代200円	20人	瀬戸谷の隠れた偉人や伝説などを講師が方言を交えておもしろおかしく語ります。
はじめてのウクレレ	6月15日（土）から 月1回 計3回 13:30～15:00	1,200円	8人	初心者向け講座です。楽器の持ち方、チューニング方法、音符の読み方から始めます。初回から一曲弾けるようになります。
せとや山塾 ①安全に登山をするために ②大井川水系の自然	①6月9日（日） 9:00～12:00 ②6月30日（日） 9:00～12:00	各400円 資料代 （各100円）	各20人	①登山中のアクシデントへの対応など安全な登山について学びます。 ②南アルプスの成り立ちや動植物について大井川の水を通して学びます。

各種の講座が盛りだくさん！！

【高齢者や子供が対象の講座】 ◆受講料：無料

① シニア・パワークラブ	高齢者対象 施設見学と健康体操・健康講座、スポーツなど	9月から5回
② シニア・スマホセミナー①②	高齢者対象 スマホの使い方を解り易く学びます。《入門編》	6月13日
③ シニア・スマホセミナー③④	高齢者対象 スマホを使ってLINE等の機能を学びます。《応用編》	9月 5日
④ 夏休み川の生き物観察会	小学生対象 ビオトープや小川の生き物を実際に捕まえて観察	8月18日
⑤ こどもでんき教室	小学生対象 電気について実験や工作キットを使って学びます。	8月10日
⑥ 親子ペーパーグライダー作り教室	小学生以上の親子対象 本格的な紙飛行機を作って飛ばします。	5月18日
⑦ 親子ビームライフル体験	小学生以上の親子対象 ビームライフルによる射撃体験。安全です	8月 3日
⑧ 親子電波教室	小学3年生以上の親子対象 簡単なラジオ作りに挑戦します。	8月17日
⑨ およこ星空観察会	小学生以上の親子対象 冬の星や星座を観察します。	1月11日
⑩ 親子クリスマスケーキづくり	小学生以上の親子対象 親子で協力してクリスマスケーキ作ります。	12月15日
⑪ 親子バレンタイン菓子づくり	小学生以上の親子対象 親子でチョコレート菓子作ります。	2月 2日

【どなたでも参加できる講座】 ◆受講料：400円/回

① 楽しく歌おう①・②	童謡、歌謡曲などみんなで楽しく歌います	①：6月から3回 ②：9月から3回
② 瀬戸谷まるごとクッキング I・II・III・IV・V	瀬戸谷の野菜やフルーツを使った体にやさしく料理やスイーツ作り、人気の味噌作りやパン作りなど盛り沢山	6月から、 それぞれ1回～3回
③ せとや山塾③④⑤	秋から初冬の瀬戸谷の山々でハイキングを楽しみます。	10月・11月・12月
④ ドローン入門体験	ドローンの仕組みを学び、実際の操作を体験します。	10月19日
⑤ プロが教える天王坂攻略	プロ競輪選手からトレーニング方法やテクニックを学びます。	10月13日
⑥ スポーツバイクメンテナンス入門	プロショップのスタッフから日常のメンテナンスを学びます。	11月 2日
⑦ 駿河国の中世城館跡探索シリーズ	駿河国の国人領主の城館跡を訪ねます。	11月から2回

注：講座の内容や日程は変更になる場合があります。

受講生の募集は決定次第「広報ふじえだ」、市ホームページでお知らせします。

杵塚民子さん「ふじえだ元気大賞」受賞！



滝沢の杵塚民さんが、令和5年度「ふじえだ元気大賞」を受賞されました。杵塚さんは藤枝市オーガニックシティ推進協議会の会長を務め、藤枝市のオーガニックビレッジ宣言の推進に寄与するとともに、自らも「(有)人と農・自然をつなぐ会」で有機茶を生産し、国内外に有機茶や藤枝市の魅力を伝えています。また、市内6社と「TEA SEVEN 協同組合」を立ち上げ、国内および台湾などに藤枝茶の魅力を発信しています。今回これらの活動が評価され「ふじえだ元気大賞」の受賞となりました。これからも藤枝市の産業振興や地域活性化などにご尽力ください。このたびはおめでとうございます。

せとやっこ守り隊 新隊員募集！！



4月から新学期が始まります。お子さんやお孫さんなど、子供たちの登下校の見守りを行ってみませんか？
新入生のご家族の皆さん大歓迎です！

朝だけ、月曜日だけ、晴れの日だけなど、ご都合がつく日や時間帯、参加可能な場所だけでもOKです。
犬の散歩やウォーキングを兼ねても構いません。

【活動内容】 ●登下校時の付き添い ●危険個所での交通指導
●バス停までの見送り・迎え など

活動時に着用するウインドブレーカーや横断旗は支給します。

◎お申込み・お問い合わせは、藤の瀬会館・川崎まで。 ☎639-0120

