



瀬戸谷地区交流センター
 (藤の瀬会館)
 藤枝市本郷876番地
 電話 639-0120
 FAX 648-2755
 E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

No.402 令和5年3月5日号

令和5年度 生涯学習講座 受講生募集！！

■ 募集要項 新しいことに挑戦して、交流の場を広げてみましょう！！

- ◆ 対象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人
- ◆ 申込期間：令和5年4月1日(土)～4月8日(土) 午前9時～午後9時
- ◆ 申込方法：①瀬戸谷地区交流センターに備え付けの申込用紙を記入して事務所に提出
②市ホームページから電子申請で申込み



■ 注意点 ※ 電話でのお申込みは出来ません。

- ◎ 電子申請の場合はパソコンまたはスマートフォンでお申込みください。パソコン、スマートフォンをお持ちでない場合は、交流センターの申込用紙でお申込みください。
- ◎ 電子申請の場合、Eメールで結果を送付します。
- ◎ 応募者が定員を超えた場合は抽選となります。なお、初めての人を優先します。
- ◎ 受講料は開講日に集金します。講座によっては教材費・資料代などが必要な場合があります。なお、欠席しても受講料などは返金できません。

詳細は、瀬戸谷地区交流センター(藤の瀬会館)にお問い合わせください。 ☎ 639-0120

| 講座名 | 日程 | 受講料等 | 定員 | 内容 |
|-------------------------------------|--|-------------------|------|---|
| ゆったりヨガ | 6月3日(土)から 月2回 計8回 10:00~12:00 | 3,200円 | 12人 | 呼吸法を行いながら、体を動かして「呼吸への意識」と「身体へのアプローチ」で身体解放を起こしていきます。 |
| エンジョイ フラダンス | 6月14日(水)から 月2回 計8回 13:30~15:00 | 3,200円 | 20人 | 緩やかに代謝を促進し、健康的なカラダを目指すダンスです。 |
| 四季を楽しむ絵手紙 | 5月13日(土)から 月1回 計8回 14:00~16:00 | 3,200円 別途材料費 | 20人 | 絵手紙のモットーは「ヘタでいい、ヘタがいい」。描いた人その人らしさが出ていればそれが「ヘタの傑作」です。 |
| たのしい オカリナ | 6月16日(金)から 月1回 計8回 13:00~15:00 | 3,200円 資料代500円 | 15人 | オカリナは優しい音色で心を癒してくれます。難しくないので簡単に始められます。 |
| わくわく理科体験教室 | 6月17日(土)から 月1回 計6回 10:00~12:00 | 無料 | 15人 | 理科、化学には楽しい魅力がたくさん詰まっています。興味、意欲を高め、その楽しさ、わくわく感を伝えていきます。 |
| 瀬戸谷・滝沢の おもしろ郷土史 | 5月25日(木)から 月1回 計3回 9:00~10:30 | 1,200円 資料代300円 | 20人 | 瀬戸谷の隠れた偉人や伝説などを講師が方言を交えておもしろおかしく語ります。 |
| 楽しく歌おう I | 6月14日(水)から 月1回 計3回 9:30~11:30 | 1,200円 資料代300円 | 20人 | 童謡、歌謡曲など懐かしい歌を気持ちよく歌ってストレス発散しましょう。 |
| 瀬戸谷まるごと クッキング I | 5月27日(土)から 月1回 計3回 9:00~12:00他 | 1,200円 別途材料費 | 12人 | 瀬戸谷の野菜や素材を使った、体にやさしく美味しいメニューを楽しく作ります。講師は生産者など瀬戸谷の人材が務めます。 |
| せとや山塾 ①安全に登山をするために ②大井川水系を知ろう | ①5月14日(日) 9:00~12:00 ②6月10日(土) 9:00~12:00 | 各400円 | 各20人 | ①登山中のアクシデントへの対応など安全な登山について ②南アルプスの成り立ちや動植物について大井川の水を通して学びます。 |

その他の各講座も盛りだくさんです！！

[高齢者や子供が対象の講座] ※受講料：無料

| | | |
|---------------|------------------------------------|--------|
| ① シニア・パワークラブ | (高齢者対象 施設見学と健康体操、グラウンドゴルフなど) | 9月から |
| ② シニア・スマホセミナー | (高齢者対象 スマホの使い方を解り易く学ぶ) | 6月・9月 |
| ③ 夏休み川の生き物観察会 | (小学生対象 ビオトープ・小川の生き物観察) | 8月 |
| ④ およこ星空観察会 | (小学生以上の親子対象 冬の星空を観察) | 1月 |
| ⑤ 親子電波教室 | (小学3年生以上の親子対象 簡単なラジオ作り) | 9月 |
| ⑥ 親子お菓子づくり教室 | (中学生以下の親子対象 クリスマスケーキ、バレンタインのお菓子作り) | 12月・2月 |
| ⑦ 親子ドローン入門教室 | (小学4年生～中学生の親子対象 ドローンの仕組みを学び操作を体験) | 8月 |

[どなたでも参加できる講座] ※受講料：400円/回

| | | |
|-----------------------|--|-------|
| ① 楽しく歌おうⅡ | (懐かしい歌を楽しく歌ってストレス発散) | 9月から |
| ② 瀬戸谷まるごとクッキングⅡ、Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ | (瀬戸谷産の野菜やフルーツを使った体にやさしく美味しい料理やスイーツ作り。人気の味噌作りやパン作りなど盛り沢山) | 8月から |
| ③ せとや山塾③④⑤ | (瀬戸谷の山々を実際にハイキング) | 10月から |
| ④ ドローン入門体験 | (ドローンの仕組みを学び操作を体験) | 6月から |
| ⑤ プロから学ぶヒルクライム入門講座 | (プロ競輪選手からトレーニング方法やテクニックを学ぶ) | 5月から |
| ⑥ ペーパーグライダーを作ろう | (本格的なペーパーグライダー作り) | 5月 |
| ⑦ 将棋入門講座 | (駒の動かし方から学ぶ、初心者向け講座) | 6月から |
| ⑧ ビームライフル入門 | (ビームライフルによる射撃体験。安全で楽しく、女性やお子さんにもお勧め) | 8月から |

※ 詳細は、瀬戸谷交流センター（藤の瀬会館）にお問い合わせください ☎639-0120

※ 受講生の募集は「広報ふじえだ」「結の郷」に掲載します

瀬戸谷中学校に新しい門柱が設置されました！！



平成14年に設置されてからずっと正門前で、生徒たちを見守ってきた門柱が新しく生まれ変わりました。新しい門柱は1月30日（月）、2月1日（水）、3日（金）、8日（水）の4日間、本郷のスギヤマ建築の協力で生徒全員と先生で作りました。スギヤマ建築の杉山昭彦さんの指導により4mを超えるヒノキにノミで「藤枝市立瀬戸谷中学校」の文字を彫ったり、やすりで木の表面をきれいにしました。

その後、杉山さんが仕上げを行い、2月20日（月）に元の場所に設置されました。これからも長く生徒を見守ってくれることと思います。新しい門柱と素晴らしい思い出が出来ましたね。



せとやっこ守り隊 新隊員募集！！



4月より新学期が始まります。お子さんやお孫さんなど子供たちの登下校の見守りを行っていませんか？

新入生のご家族の皆さん大歓迎です！

朝だけ、月曜日だけ、晴れの日だけなど、ご都合がつく日や時間帯、参加可能な場所だけでもOKです。犬の散歩やウォーキングを兼ねても構いません。

【活動内容】 ●登下校時の付き添い ●危険個所での交通指導
●バス停までの見送り・迎え など

活動時に着用するウインドブレーカーや横断旗は支給します。

◎お申込み・お問い合わせは、藤の瀬会館・川崎まで。 ☎639-0120

