



No.391
令和4年3月20日号

瀬戸谷地区交流センター
(藤の瀬会館)
電話 639-0120
FAX 648-2755
E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

講座特集号

令和4年度 生涯学習講座 受講生募集!!



■ 募集要項 新しいことに挑戦して、交流の場を広げてみましょう!!

- ◆ 対象：市内に住んでいるか、通勤・通学している人
- ◆ 申込期間：令和4年 4月1日(金)～4月8日(金) 午前9時～午後9時
- ◆ 申込方法：瀬戸谷地区交流センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵便はがきを添えて事務室に提出してください。(1講座につき1枚)
市ホームページから、電子申請でお申込みください。



■ 注意要項 ※ 電話でのお申込みは出来ません。

- ◎ 電子申請の場合はパソコンまたはスマートフォンにてお申込みください。
パソコンまたはスマートフォンをお持ちでない場合は、申込用紙にてお申込みください。
- ◎ 電子申請の場合、Eメールで結果を送付します。
- ◎ 受講料は開講日に集金します。講座によっては教材費・資料代など必要な場合があります。
なお、受講料などは欠席しても返金できません。
- ◎ 初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ◎ 開催日が地区交流センターの行事と重なる場合は、日程を変更することがあります。
- ◎ 応募者が定員の半数に満たない場合、開講しないことがあります。

ハガキの持ち帰り

□□□□□□
お名前
ご住所

裏面 白紙

詳細は、瀬戸谷地区交流センター(藤の瀬会館)にお問い合わせください。☎ 639-0120

① ゆったりヨガ

開講日：第1・第3土曜日 午前10時～正午
6月4日(土)スタート!

回数：8回
定員：10人
受講料：3,200円(全8回分)
講師：本間 ひろみ さん



呼吸法を行いながら、体を動かしていき「呼吸への意識」と「身体へのアプローチ」で身体解放を起こしていきます。

② エンジョイフラダンス

開講日：第2・第4水曜日 午後1時～3時
6月8日(水)スタート!

回数：8回
定員：20人
受講料：3,200円(全8回分)
講師：藤田 栄子 さん
今村 イザベリタ さん



緩やかに代謝を促進し、健康的なカラダを目指すダンスです。

③ 四季を楽しむ絵手紙

開講日：第2土曜日 午後2時～4時
6月11日(土)スタート!

回数：8回
定員：20人
受講料：3,200円(全8回分)
講師：戸田 麻理子 さん
※別途、材料費などがかかります。



絵手紙のモットーは「ハタでいい、ハタがいい」描いた人その人らしさが出ていけばそれが「ハタの傑作」です。

④ わくわく理科体験教室

開講日：土曜日 午前10時～正午
6月4日(土)スタート!

回数：6回
定員：15人
受講料：無料
教材費：2,500円(全6回分)
講師：県内中学校理科担当教諭



理科、化学には楽しい魅力がたくさん詰まっています。興味、意欲を高め、その楽しさ、わくわく感を伝えていきます。

⑤ せとや山塾

開講日：土・日曜日 午前9時～正午（午後3時）
5月14日（土）スタート！

回数：6回

定員：20人

受講料：2,400円（全6回分）

講師：藤枝山岳会



瀬戸谷地区の自然環境を活かし、登山の基本や安全対策を学ぶとともに、山の魅力を伝えます。

⑥ たのしいオカリナ

受講日：金曜日 午後1時～午後3時
6月17日（金）スタート！

回数：8回

定員：15人

受講料：3,200円（全8回分）

講師：こさわももさん

※ご自分のオカリナをお持ちでない方は購入することができます。



オカリナは、やさしい音色でみんなの心をいやしてくれます。自分で演奏できるのは、素敵です。むずかしくないので、簡単に始められます。オカリナの魅力にとりつかれていきます。

⑦ 瀬戸川流域のおもしろ郷土史と志太・益頭郡の山城探訪Ⅰ・Ⅱ

内容：Ⅰ・瀬戸川流域のおもしろ郷土史

開講日：木曜日 午前9時30分～11時30分
5月19日（木）スタート！

講師：南條忠義さん（郷土歴史研究家）

回数：3回

定員：20人

受講料：1,200円（全3回分）



瀬戸川流域の歴史にまつわる隠れた偉人や

年中行事など、南條さんが方言を交えておもしろおかしく語ります。

内容：Ⅱ・志太・益頭郡の山城探訪

開講日：木曜日 午前9時30分～15時30分
10月27日（木）スタート！

講師：平井登さん（静岡古城研究会副会長）

回数：3回 定員：20人

受講料：1,200円（全3回分）

※ 午前9時30分集合、市マイクロバスで移動
山登りできる服装、雨具、弁当



藤枝市や焼津市に残る志太・益頭郡を平井さんと巡り、中世の戦いを現地で学びます。

その他の各講座も盛りだくさんです！！

特別講座	① シニア・パワークラブ（高齢者対象 出前講座及び工場見学等） ② シニアのためのスマホセミナー（高齢者対象 シニアの方に解り易く進めます） ③ 夏休み川の生き物観察会（小学生対象 ビオトープ・小川の生き物を観察） ④ おやこ星空観察会（小学生以上の親子対象 冬の夜空を観察します） ⑤ 親子電波教室（小学3年生以上の親子対象 ラジオを作ります） ⑥ 親子お菓子づくり教室（中学生以下の親子対象 クリスマスケーキ バレンタイン菓子を作ります） ⑦ 親子ドローン入門教室（親子でお互いの意識が共有できます）
短期講座 （一般対象）	① 歌を味わう（童謡、歌謡曲など幅広い曲を、気持ち良く歌いましょう） ② 瀬戸谷まるごとクッキングⅠ、Ⅱ、Ⅲ、Ⅳ ・瀬戸谷産の野菜やフルーツ等を使用し、春・夏・秋・冬の季節に合わせた料理や体にやさしい料理を学びます。
スポット講座 （一般対象）	① 登山の基本・地図読み講座（瀬戸谷の山を会場にした地図読み） ② 登山用地図アプリの使い方（アプリの紹介と付近を歩いての使い方） ③ 山での安全講座（山でのアクシデントに対応する安全対策） ④ 瀬戸谷ハイキング（藤の瀬会館から烏帽子山や笠張山をぐる～と一周 3～5時間のコースを楽しむ） ⑤ ドローン入門体験（無限の可能性が広げられるドローンを飛ばしてみませんか） ⑥ プロ競輪選手が教える蔵田、天王坂攻略（プロによるトレーニング方法やヒルクライムのテクニックなど）
人材育成講座	① ビームライフル入門 （集中力、メンタルの強さが養われます。特にジュニアにおすすめ）

※ 都合により変更する場合がありますのでご了承願います。

※ 各講座につきましては、「広報ふじえだ」・「結の郷」に掲載されますので、是非ともご応募ください。