



## 結 の 郷

No. 4 4 5

令和8年10月5日号

瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

藤枝市本郷876番地

電話 639-0120

FAX 648-2755

E-mail setoya@city.fujieda.lg.jp

### 令和8年度 元気はつらつシニア大賞受賞

9月12日(土)第15回「藤枝市健康福祉大会」において滝沢町内会の仙島敏春さんが「元気はつらつシニア大賞」を授賞されました。

この賞は75歳以上になる市民で地域の活力を高める活動などに取り組む方へ表彰を行うものです。

仙島さんは一級技能士に認定されている現役の大工業のかたわら、交通安全指導員会の会長として、地域のイベント時や児童の登校時に見守り活動を行い、地域の安心・安全に尽力なさっています。9月18日(金)から始まった「秋の交通安全運動」にも街頭指導をしてくださいました。



受賞おめでとうございます。これからも事故の無いように見守り・ご指導をお願いします。

### 講座「シニア・パワークラブ」開催しました！

9月10日(木)の第2回講座は藤枝市地域包括支援センター グリーヒルズ藤枝の佐野センター長のフレイルについての講話を聞きました。フレイルとは「加齢とともに心や体が少しずつ弱ってきた状態のこと」です。つづいて聖稜リハビリテーション病院 理学療法士 山本卓氏からはフレイル予防のための運動を藤口体操を通じて指導していただきました。

参加者からは「フレイルという言葉を感じるようになったこの頃、元気に動ける体づくりをする良い機会になりました。」

「藤口体操で気付いた能力を氣にかけて生活したいと思いました」の声をいただきました。

テレビを見ながらでもできる体操もあります。一つでも多く続けていきたいですね。

次回は10月8日(木) マギー壘氏によるマジックショー「驚かせないマジック」です。次回も多数の参加をお待ちしています。



## せとやまるかじり 準備速報

藤の瀬会館のふれあいまつりと共催となる

「せとやまるかじり」は9月10日（木）第2回実行

委員会が開催され、会議では参加する団体や個人などの申し込み状況が報告されました。



昨年の開会式の様子

作品展示 11月14日（土） 15日（日）

ステージ発表  
各種販売

11月15日（日）

新規の参加団体は藤枝市大規模災害対策課から「物資輸送用ドローン展示」、佐野芳正氏による「瀬戸の花火の歴史」紹介展示、瀬戸谷中学校の皆さんによる「ウォーキングフットボール体験会」など。もちろん従来のイベントも昨年の反省を生かしつつ準備を進めています。

「せとやまるかじり」は瀬戸谷地区の産業祭の側面もあります。すばらしい交流とふれあいの場になりますよう、ご協力をお願いします。

## 移動型デジタル支援 「スマホなんでもサポート号」

11月4日（水）毎月第一水曜日

藤の瀬会館 9:00 ～ 12:00

道の駅ゆとりえせとや 13:30 ～ 16:30

※プレミアム付きデジタル商品券の詳細は  
広報ふじえだ10月号をご覧ください。

## スマホ相談は 予約不要

個人情報が洩れるのが心配…

※プレミアム付きデジタル商品券を買うにはどうしたらいいの？



## 令和8年度 社会を明るくする運動 標語コンテスト

『ありがとう さし出すその手 あたたかい』

山口 恭奈さん（瀬戸谷中学校 2年生）

【佳作】受賞おめでとうございます

## トレイルランナーズカップ 藤枝2026

瀬戸谷地区を舞台に日本一優しいトレイルランニングの大会が開催されます。びく石山静かな夜のキャンプ場をスタート・ゴールに、周辺の遊歩道を駆け抜け、雪化粧した南アルプスや富士山を望む、冬ならではの絶景を満喫します。当日は豚汁をはじめ多くのお店も出店。地元からの参加やご家族みんなでの応援也大歓迎です。一緒に瀬戸谷の魅力を楽しみましょう。

開催日：12月20日（日）

受付開始 8Kmの部 7:30～

4Kmの部 11:45～

大会について詳細は →

応援よろしくお願いします

