

せとや山塾①

～瀬戸谷ハイキングⅠ～



上滝沢から椿山に登り、檜峠を經由して上滝沢に戻ってくる約5時間の周回コースを楽しみました。当日は桜も満開で、山頂ではみんなで豚汁を作って食べました。

【開講日】 令和7年4月5日(土)

【時間】 午前8時30分 ~ 午後3時

【参加者】 22人

【コース】 藤の瀬会館集合後、各自上滝沢の登山口まで移動
上滝沢 ⇒ 椿山(豚汁作り) ⇒ 檜峠 ⇒ 上滝沢

【講師】 川村浩一さん

【持ち物・服装】 登山のできる服装と装備、お弁当、飲み物、
豚汁用の水500ml・容器・箸、雨具

