

# 『スポーツバイクメンテナンス入門』 を開催しました!!

11  
月  
26  
日  
日曜日  
日直

ロードバイクやマウンテンバイクなどスポーツバイクの洗車やディスクブレーキの整備など、自分でできる日常メンテナンスを学ぶ入門講座を開催しました。ビギナーからベテランまで、様々なサイクリストが参加してくれました。参加者の皆さんは、日頃、インターネットの動画などではよくわからないメンテナンスのテクニックや工具の使い方など、講師の詳しい説明に真剣に耳を傾け、愛車のメンテナンスに取り組んでいました。

**日時**：令和5年11月26日（日）10：00～12：00  
**会場**：藤の瀬会館学習室 **参加人数**：10人  
**講師**：長島崇文さん（なるおかサイクル）



瀬戸谷地区交流センター