

令和4年度『シニア・パワークラブ』講座を開催しました

【登録人数】 25人

【受講人数】 第1回目15人、第2回目14人、第3回目15人、
第4回目17人、第5回目19人

【講座内容】

回	実施日時	講座内容	講師	場所・その他
1	9月15日(木) 9:30~11:30	・開講式 ・講座 「やってみよう!藤口体操」	地域包括 支援センター	藤の瀬会館 ふるさと寺子屋1・2
2	10月6日(木) 9:30~11:30	・グラウンドゴルフ大会 ※雨天の場合は室内競技予定		藤の瀬会館 緑地広場
3	11月10日(木) 9:00~16:30	・視察 富士宮市「静岡県富士山世界遺産 センター」 三島市「三嶋大社」		市バス利用 歩きやすい服装 参加費は昼食代・入場 料等
4	12月15日(木) 9:30~11:30	・講座 「楽しく食べて防ごうオーラル フレイユ(口の機能低下)」	地域包括 支援センター	藤の瀬会館 ふるさと寺子屋1・2
5	1月18日(水) 9:30~11:30	・講座 「なつかし回想法サロン ～思い出話で脳を元気に!～」 ・閉講式	文化財課	藤の瀬会館 ふるさと寺子屋1・2

瀬戸谷地区交流センター

電話：054-639-0120

