

『シニア・パワークラブ』を開講しました

受講者：34名

| 回 | 実施日時 | 講座内容 | 講師 | 場所・その他 |
|---|-------------------------|--|---------------|--|
| 1 | 9月11日(木) 10:00~11:30 | ・開講式 ・講座 「やってみよう!藤口体操」 ・健康講話 | 地域包括支援センター | 藤の瀬会館 ふるさと寺子屋 |
| 2 | 10月9日(木) 10:00~11:30 | ・講座 「ふまねっと運動 ～脳トレ&バランス運動」 | ふまねっと 藤枝 | 藤の瀬会館 ふるさと寺子屋 |
| 3 | 11月6日(木) 7:50~15:00 | ・課外講座 「浜岡原子力発電所の見学」 昼食(無料) 参加費(無料) | 中部電力 | バス利用 歩きやすい服装 参加費は昼食代・入 場料等 |
| 4 | 12月4日(木) 9:00~15:30 | ・視察研修 静岡市「久能山東照宮」 静岡市「登呂遺跡」 参加費(3,860円必要) | 視察研修 | 市バス利用 歩きやすい服装 参加費は昼食代・入 館料・ロープウェイ 他) |
| 5 | 1月29日(木) 10:00~11:30 | ・講座 「認知症・介護予防のためのいきいき音楽教室」 ・閉講式 | 音楽講師 水野加寿子 | 藤の瀬会館 ふるさと寺子屋 |

瀬戸谷地区交流センター

電話：054-639-0120

