

「せとやまるごとクッキング 1」

～ 瀬戸谷は素材のワンダーランド 春・夏 ～

瀬戸谷産の野菜や素材を使って、生産者などが体にやさしくて、本当に美味しいメニューや調理方法を学ぶ、「せとやまるごとクッキング1」を開催しました。

(1) 間引き菜で作る体に優しいごはん

【開講日時】 6月12日(日) 午前9時～正午

【参加人数】 5人

【講 師】 宮崎 美穂 さん (おむすび農園)



(2) 瀬戸谷の野菜で作るサモサとチャイ

開講日時) 7月9日(土) 午前9時～正午

【参加人数】 12人

【講 師】 中野 純 さん (茶み屋 hathidori)



《瀬戸谷地区交流センター》