



# 結の郷

瀬戸谷地区交流センター  
(藤の瀬会館)

電話 639-0120

FAX 648-2755

№316

平成27年11月20日

## 地区交流センター講座が

次々と開講しました。

### ミニランボウォーク体操

今年度初めて開講した講座です。女性の参加者が多い中、男性も1名参加し、和気あいあいと楽しく受講されました。「身体がスッキリして気持ちよかった。」「これだけ運動しても筋肉痛にならないのが良い。」などの感想をいただきました。



### 風に吹かれてフラダンス

「手の動きと足の動きがちがうので、難しいです。」音楽に合わせて楽しそうに手足を動かしていらっしゃる講座生のみなさん。2月の「ふれあいまつり」でその成果を発表して下さいます。



### 稲瀬・葉梨歴史の旅

徳川家康公顕彰400年特別企画として、家康ゆかりの土地や寺社を巡りました。



### 楽しく健康3B体操

ボール・ベル・ベルターの3つの道具を使って体操を行いました。3回の講座でしたが、「身体がのびて気持ちいい。」「家でもやりたい。」との声も聞こえました。習った体操を家でも継続して行っていきましょう。



募集!!

### 親子でクリスマスケーキ作り

- ・日 時：12月19日(土)  
10時～12時
- ・場 所：藤の瀬会館
- ・参加費：¥1,500(1組)
- ・対 象：中学生以下の子とその保護者
- ・定 員：12組(申込み順)
- ・持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾
- ・内 容：クリスマスケーキづくり
- ・申込み：11/27(金)～12/6(日)  
藤の瀬会館へお申込みください。
- Tel 054-639-0120



※2回目は2月13日(土)を予定しています。＜詳細は1月20日号で＞

### 舞台劇のつと 「100万回生きたねこ」

10月18日(日)、藤の瀬会館で「舞台劇のつと」が行われました。今年度は、昨年に引き続き「劇団たんぼぼ」さんによる佐野洋子原作「100万回生きたねこ」を上演するというので、整理券が即日配布終了となる人気で、当日も約380名がご観劇下さり、大盛況のうちに幕を閉じることができました。



ご協力下さった関係者の皆様に感謝申し上げます。



# 公民館広域交流事業

10月27日(火)、「瀬戸川広域交流事業」の一環として東益津公民館との交流グラウンドゴルフ大会が行われ、東益津公民館から30名、瀬戸谷地区交流センターから39名が参加しました。和気あいあいとグラウンドゴルフを楽しみ、親睦を深めることができました。

また、10月31日(土)、11月1日(日)に行われた東益津公民館まつり「高麗祭」にも参加して、瀬戸谷地区交流センターの講座の紹介や瀬戸谷地区の情報を発信したり、「せとやコロッケ」を販売するなど、地域のPRに努めました。



# 平成27年度通学台宿

今年も子供たちが楽しみにしていた「瀬戸谷小学校通学台宿」が10月22日(木)～24日(土)にかけて行われました。4年生以上の生徒30人が5班に分かれて普段と違った環境で共同生活を体験しました。

普門寺の田尻昭広和尚様の法話をうかがったり、友達と協力して夕食を作るなど団体生活を通して多くの事を学びました。友達との楽しい「思い出づくり」を陰で支えて下さった両親やご協力いただいた方々に「ありがとう。」と感謝を伝えましょう。



おいしくできたかな?

## 「フジエタ☆宇宙キッズラボ」

未来の「リケ女/リケ男」をめざそう!

日時:平成27年12月26日(土)

午前10時～午後3時

場所:生涯学習センター

内容:宇宙講演会、JAXAタウンミーティング、コスミックカレッジ(宇宙クラフト講座)、宇宙映像コーナー、衛星・ロケット模型展示、宇宙服で記念撮影、写真撮影パネル、宇宙服着用体験 宇宙のお仕事コーナーなどなど



※『宇宙講演会』の入場には整理券が必要です。整理券は、12月4日(金)午前9時から生涯学習センター、文化センター、各市立公民館、各地区交流センターで配布します。



## 「藤美園」からのお知らせ

H27年度「趣味の会発表会・展示会」を行います。

<発表>

日時:12月3日(木) 10時～16時

内容:大正琴・民謡・民舞・社交ダンス

<展示>

日時:12月3日(木)、12月4日(金)  
10時～16時

内容:写真・書道

<場所>

生涯学習センター

<お問合せ> 藤美園 ☎ 643-9655

ぜひ お越しください!!

## さんさん市のお知らせ

<次回 フリーマーケット> 12/6

<11・12月朝市>

11/22、29 12/6、13、20、27  
いずれも 7時～



## 藤の瀬会館 年末大掃除のお願い

いつも藤の瀬会館をご利用いただき有難うございます。12月13日(日)午前9時から、約1時間の予定で大掃除を計画しております。例年ご協力いただいている皆様のみならず、個人での参加も大歓迎です。みなさまのご協力をお願い致します。



インフルエンザが流行する時期となりました。うがい・手洗いを励行し、感染を防ぎましょう。

また、風邪の症状がある方は、マスクを着用するなど周りの方々に移さない様に注意しましょう。

どうぞ皆様ご自愛ください!

