

「瀬戸谷まるごとクッキング 1」

を開講しました！

～ 瀬戸谷は素材のワンダーランド 春・夏 ～

瀬戸谷産の野菜や素材を使って、生産者など瀬戸谷の皆さんが講師を務める瀬戸谷にこだわった料理教室「瀬戸谷まるごとクッキング」が今年も始まりました。

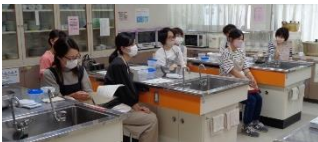
体にやさしくて、本当に美味しいメニューや調理方法を楽しく学びました。

第1回 醤油こうじ&野菜とこうじで作る旨味調味料

【開講日時】 5月27日(土) 午後3時～午後4時30分

【講師】 塚田千景さん(たるべえじゅ)

【受講者】 11人



第2回 瀬戸谷の野菜で作るサモサとチャイ

【開講日時】 7月5日(水) 午前9時～正午

【講師】 中野純誉さん(茶み屋 hathidori)

【受講者】 11人



第3回 初夏の野菜を使った毎日のごはん

【開講日時】 7月22日(土) 午前9時～正午

【講師】 宮崎美穂さん(おむすび農園)

【受講者】 11人



《瀬戸谷地区交流センター》