

「せとやまるごとクッキングⅢ」

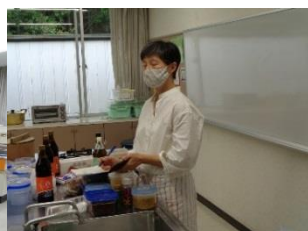
瀬戸谷産の野菜や素材を使って、生産者などが体にやさしくて、本当に美味しいメニューや調理方法を学ぶ、「せとやまるごとクッキングⅢ」を開催しました。

(1) 醤油こうじ・うま塩こうじ作りとその使い方

【開講日時】10月22日(土) 午後3時～午後4時30分

【参加人数】9人

【講師】塚田千景さん(たろべえじゅ)



(2) 瀬戸谷の野菜で作る季節のスパイスカレー

【開講日時】11月6日(日) 午前9時～正午

【参加人数】9人

【講師】中野純營さん(茶み屋 hathidori)



(3) レンコンと冬の根菜でつくる毎日ごはん

【開講日時】12月3日(土) 午前9時～正午

【参加定員】6人

【講師】宮崎美穂さん(おむすび農園)

