

## 令和5年度 瀬戸谷地区交流センター 生涯学習講座一覧

◎藤枝に住んでいるか、通勤・通学している人を対象とした講座で、受講料として400円/回が必要です。（講座によっては別途材料代、資料代がかかる場合があります。）

◎講座名に※印のある講座は高齢者、子ども（親子を含む）を対象とした講座で、受講料は無料です。

◎開講日、内容、募集時期等については変更になる場合があります。また、応募者が定員の1/2に満たない場合は開講できない場合があります。

◎受講者の募集は開講の1ヶ月～2カ月前の広報ふじえだ及び市ホームページの瀬戸谷地区交流センターのページでお知らせします。

◎詳細は瀬戸谷地区交流センターにお問い合わせください。

TEL 054-639-0120

(令和5年8月15日現在)

No.	講座名	種類	講師	内容	回数	開講日	時間	定員	募集時期
1	ゆったりヨガ	生涯	本間 ひろみ	呼吸法を行いながら、ゆったり体を動かします。	8回	6/17、7/1、15、8/5、9/2、16、30、10/14	10:00～正午	12人	4/1～
2	エンジョイ フラダンス	生涯	今村 イザベリタ 藤田 栄子	みんなで楽しくフラダンスを習います。	8回	6/14、7/12、26、8/9、23、9/13、27、10/11	13:30～15:00	20人	4/1～
3	四季を楽しむ絵手紙	生涯	戸田 麻里子	テーマに沿って自分らしい絵手紙を描きます。	8回	5/13、6/10、7/8、8/19、9/9、10/14、11/19、12/9	14:00～16:00	20人	4/1～
4	たのしいオカリナ	生涯	こさわ もも	習った曲をみんなで演奏します。	8回	6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/24、	13:00～15:00	15人	4/1～
5	※わくわく理科体験教室	生涯	SCIENTIA (高橋政宏ほか)	簡単な実験や作成を行って理科の魅力を体験します。	6回	6/17、7/22、8/26、10/7、11/25、1/13	10:00～正午 1/13は18:30～20:30	15人	4/1～
6	瀬戸谷・滝沢のおもしろ郷土史	生涯	南條 忠義	瀬戸谷の偉人や伝説を方言を交えて楽しく学びます。	3回	5/25、6/22、7/25	9:30～11:00	20人	4/1～
7	家康の戦いと遠江の山城探訪	生涯	平井 登 (静岡古城研究会)	実際に城跡に登って学びます。	2回	10/26、12/8	8:45～16:30	20人	9/20～
8	楽しく歌おうⅠ	短期	中野 恵利 鈴木 直実	童謡や歌謡曲など懐かしい歌を気持ちよく歌ってストレスを発散しましょう。	3回	6/14、7/12、8/9	9:30～11:30	20人	4/1～
	楽しく歌おうⅡ	短期			3回	9/13、10/11、11/8	9:30～11:30	30人	8/5～
9	瀬戸谷まるごとクッキングⅠ	短期	①塚田 千景 ②中野 純誉 ③宮崎 美穂	瀬戸谷の野菜や素材を使った、体にやさしく美味しいメニューを作ります。	3回	①5/27、②7/5、③7/22	①15:00～16:30 ②③ 9:00～正午	10人	4/1～
	瀬戸谷まるごとクッキングⅡ	短期	関口 やち代	瀬戸谷産のフルーツを使ったメニューを作ります。	3回	8/9、9/13、10/11	9:30～正午	10人	7/5～
	瀬戸谷まるごとクッキングⅢ	短期	川村 浩一	市之瀬の石窯を使っておいしいパン作りを学びます。	1回	9/24	9:00～13:00	10人	8/20～
	瀬戸谷まるごとクッキングⅣ	短期	①巧 淳一 ②宮崎 美穂 ③中野 純誉 ④塚田 千景	講師は瀬戸谷の生産者などが行います。	4回	①10/1 ②11/4 ③11/22 ④12/2	①9:30～12:00 ②9:00～12:00 ③9:00～12:00 ④15:00～16:30	12人	8/20～ 10/5～
	瀬戸谷まるごとクッキングⅤ	短期	食推協 (健康づくり食生活推進協議会)	おいしい自家製味噌作りを学びます。	1回	1/28	13:30～15:30	12人	12/20～
10	ペーパーグライダーを作ろう	トライアル	黄前 征夫 (日本紙飛行機協会)	本格的な紙飛行機を作って、芝生広場で実際に飛ばします。	1回	5/27	9:30～11:30	20人	4/20～
11	将棋入門講座	トライアル	小澤 大翼 (将棋普及指導員 四段)	駒の動かし方から学ぶ、初心者向け講座です。	2回	6/10、7/1	10:00～11:30	10人	5/5～

No.	講座名	種類	講師	内容	回数	開講日	時間	定員	募集時期
12	せとや山塾①	生涯	川村 浩一 (藤枝山岳会)	登山中のアクシデントへの対応など安全な登山を学びます。	1回	5/14	9:00～正午	20人	4/1～
	せとや山塾②	生涯	小久保 忠嘉 (森林インストラクター)	大井川の水を通して、南アルプスを学びます。	1回	6/10	9:00～正午	20人	4/1～
	せとや山塾③	生涯	藤枝山岳会	瀬戸谷の山に登ってハイキングを楽しみます。	1回	10/15	8:30～15:00	20人	9/5～
	せとや山塾④	生涯		〃	1回	11/26	8:30～15:00	20人	10/20～
	せとや山塾⑤	生涯		〃	1回	12/17	8:30～15:00	20人	11/上旬～
13	ドローン入門体験 I	短期	鈴木 俊哉 CHIRAYA ドローン事業部	ドローンの仕組みを学び、実際の操作を体験します。	1回	6/24	10:00～正午	10人	5/20～
	ドローン入門体験 II	短期			1回	10/21	10:00～正午	10人	9/20～
14	プロから学ぶヒルクライム入門 1 ～蔵田天王坂攻略～	短期	プロ競輪選手	プロ競輪選手からトレーニングやテクニックを学び、実際に蔵田までの天王坂を走ります。	1回	5/14	13:00～16:00	15人	4/20～
	プロから学ぶヒルクライム入門 II ～蔵田天王坂攻略～	短期			1回	10/21	13:30～16:30	15人	9/20～
15	※シニア・スマホセミナー①	特別	ソフトバンク(株) スタッフ	スマホが難しいとお悩みのシニアの方にスマホの使い方を分かりやすく教えます。	1回	6/8	13:00～15:00	20人	5/5～
	※シニア・スマホセミナー②	特別			1回	9/7	13:00～15:00	30人	8/5～
16	※夏休み川の生き物観察会	特別	本郷ふる郷普請の会	川の生き物を実際に捕まえて観察します。	1回	8/20	9:00～正午	20人	7/5～
17	※親子ペーパークラフト作り教室	特別	黄前 征夫 (日本紙飛行機協会)	親子で共同してペーパークラフトを作ります。	1回	8/19	9:30～11:30	20組	7/5～
18	※親子電波教室	特別	静岡県 電波適正利用推進協議会	親子でラジオ作りに挑戦します。	1回	9/2	13:15～16:00	10組	8/5～
19	※シニア・パーククラブ	特別	毎回変わります	瀬戸谷の高齢者の皆さまが対象です。施設見学や健康スポーツなどを楽しみます。。	5回	9/14、10/12、11/9、12/5、1/18	9:30～11:30 9:30～15:00	30人	—
20	※親子クリスマスケーキ作り	特別	竹下 由美子	親子でクリスマスケーキ作りに挑戦します。	1回	12/10	10:00～正午	6組	11/5～
21	※親子バレンタイン チョコレート菓子作り	特別		親子でバレンタインのチョコレート菓子を作ります。	1回	2/4	10:00～正午	6組	12/20～
22	ビームライフル入門 I	人材	萩原 一孝 (静岡県ライフル協会)	ビームライフルによる射撃体験。安全なスポーツなのでお子さんや女性にもお勧め。	1回	8/5	9:30～11:30	20人	7/5～
	ビームライフル入門 II	人材			1回	12/16	9:30～11:30	20人	11/5～
23	※おやご星空観察会	特別	SCIENTIA (高橋政宏ほか)	冬の星空を観察します。	1回	1/13	18:30～20:30	15組	12/5～
24	スポーツバイクメンテナンス入門	トライアル	長島崇文	スポーツバイクの日常メンテナンスを学ぶ。	1階	11/26	10:00～12:00	15人	10/5～