

# 『フロードから学ぶヒルクライム入門講座』

～ フロード競輪選手が教える蔵田天王坂攻略 ～



瀬戸谷を練習拠点とするフロード競輪選手が講師となり、藤の瀬会館で3本ローラーを使ったトレーニング方法やライティングテクニックを学んだ後、3グループに分かれ、蔵田までの天王坂にチャレンジしました。

【開講日】 10月29日(土)

【時間】 9:00～12:00

【参加人数】 11人

【会場】 藤の瀬会館 及び

【講師】 フロード競輪 北村匡章選手、柴田竜史選手、  
桜井大地選手

