

『 エンジョイ フラダンス 』 を開講しました

フラダンスは緩やかに代謝を促進し、健康的なカラダを目指せるダンスです。11月のせとやまるかじり出演に向けてレッスンしました。

Let`s Enjoy Hula Dance !!



【開講日】

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| ① 6月14日 (水) | ② 7月12日 (水) | ③ 7月26日 (水) |
| ④ 8月 9日 (水) | ⑤ 8月23日 (水) | ⑥ 9月13日 (水) |
| ⑦ 9月27日 (水) | ⑧ 10月11日 (水) | 全 8 回 |

【時 間】 午後1時30分 ~ 午後3時

【場 所】 藤の瀬会館

【受講人数】 13人

【講 師】 今村 イザベリタ さん

藤田 栄子 さん

