



# 結の郷

No.442 令和8年7月5日号

瀬戸谷地区交流センター

(藤の瀬会館)

藤枝市本郷876番地

電話 639-0120

FAX 648-2755

setoya@city.fujieda.lg.jp

## 今年も生涯学習講座始まりました。

### ゆったりヨガ

呼吸法が難しかったですが、体全体をうごかし、気持ち良かったです。



### たのしいオカリナ

ゆっくりていねいに教えてもらいました。



### 絵手紙～瀬戸谷の自然

花の描き方や色のつけ方（筆使い・配色）を教えてもらい、とても良かった。



### エンジョイフラダンス



### 楽しく歌おう

たくさん歌うことができ、先生の歌も聞けて本当にうれしかったです。笑顔を作ることができて続けていきたいです。



### はじめてのウクレレ

今日は2曲も演奏できました。満足！



### 藤枝民俗学講座

地元の歴史、なりたちがわかりおもしろかった。志太平洋野に住んでいるので内容に興味があって楽しかったです。



## 「シニア・パワークラブ」

## まもなく開講します！

- ≪対 象≫ 65歳以上の方 募集定員：30人  
 ≪会 場≫ 藤の瀬会館（視察を除く）  
 ≪時 間≫ 午前10時～午前11時30分（課外研修、視察研修は別時間）  
 ≪受 講 料≫ 無 料 ※視察研修時の昼食代や入場料は別途必要  
 ≪実施日・内容（予定）≫ 全6回



昨年はふまねっとでした



- |             |                     |
|-------------|---------------------|
| ① 7月15日（水）  | 開講式・ステージ鑑賞          |
| ② 9月10日（木）  | 藤口体操・健康講座           |
| ③ 10月8日（木）  | マジックショー：マギー壘氏       |
| ④ 11月5日（木）  | 視察研修「浜松楽器博物館 他」（予定） |
| ⑤ 12月10日（木） | 終活セミナー              |
| ⑥ 1月14日（木）  | ゲーム（モルック）講話         |

## 夏休み講座特集

お申込みは、7月17日（金）午後5時までに  
電子申請でお申込みください。参加費 無料です。 →  
問合せは瀬戸谷地区交流センターへ（639-0120）



### ①「親子電波教室」

工作キットを使ってFMラジオが作れます

日 時：7月25日（土）  
13:15～16:00

対象：小学3年生～中学生とその保護者

定 員：10組

場 所：藤の瀬会館

講 師：電波適正利用推進協議会の皆さん



### ②「親子ビームライフル体験」

ビームライフルで10m先の標的をのらいます。  
集中力がやしなわれます。

日 時：8月1日（土） 9:30～11:30

対 象：小学3年生～中学生とその保護者

定 員：10組

場 所：スポーツ・パル高根の郷

講 師：萩原一孝 さん



### ③「親子ドローン体験」

トイドローンや小型ドローンを実際に操作します。

日 時：8月8日（土）10時～正午

対 象：小学4年生～中学生と

その保護者

定 員：10組

場 所：藤の瀬会館



### ④「川の生き物観察会」（雨天中止）

日 時：8月16日（日）9:00～12:00

対 象：小・中学生（小4以下は保護者同伴）

定 員：20名

場 所：藤の瀬会館近くのピオトーフや小川

持ち物：虫かご・帽子・タオル・着替え・たも  
飲み物・サンダル不可

## 「涼みどころ」開設中！！

熱中症による健康被害を防ぐため、  
皆さんが暑さをしのげる場所として  
藤の瀬会館ロビーに「涼みどころ」  
を設けています。

酷暑を避けるため、お気軽にお立寄りください



## 「スマホなんでもサポート号」

～スマホのお悩み解決します～

日時：8月5日（水） 申込みはいりません

★場所1：藤の瀬会館 9:00 ～ 12:00

★場所2：ゆとりえせとや 13:30 ～ 16:30

アプリの使い方・オンライン手続き

お気軽にご相談ください。

