

指導分野	日本文学	1
------	------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
3	間島 章	マジマ アキラ	70 代	男	不要

学習項目							
俳句、俳句文学							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○			
備考							
指導内容							
①俳句初歩から上級まで ②俳句の作り方 ③実践俳句（句会形成での句会の開催） ④小、中、高校生対象の吟行俳句講座 ⑤一茶と藤枝宿についての講演など ⑥高齢者向けリハビリ俳句講座							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
俳誌「梶の葉」主宰、県俳句協会会長、ふじキャン藤枝校「俳句講座」講師、俳人協会静岡県支部支部長、静岡朝日カルチャー俳句教室講師							
備考							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
4	森下 進	モリシタ ススム	80 代	男	不要

学習項目							
モザイク タイルアート教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	相談に応じます						
指導内容							
モザイクタイルは厚さ 2.5 ミリ。高温で焼いてあるのでカッティングがきれいに扱いやすい。 また、加工しやすく、学校の教材として利用しています。 大洲・高洲・西益津地区交流センター（旧公民館）、岡部支所分館でお世話になりました。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
タイル張り 1 級技能士							
備考							
電話してくだされば実物を持って伺います。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
6	落合 圭子	オチアイ ケイコ	80代	女	不要

学習項目							
健康づくり							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				△		△	
備考	水曜（第2～4の午後） 金曜（第1～3の午前中）						
指導内容							
・健康体操 ・リンパマッサージ ・エゴスキュー体操(普段使われていない筋肉に刺激を与え、筋肉を再教育することで体のゆがみを改善) ・リズム体操、 ・レクレーションダンス ・認知症予防							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
近隣のスポーツ教室指導者、ムーブメントディレクター、エゴスキュー・ジャパン協会認定Eサイズトレーナー、健康マスター、 NCAコンディショニングインストラクター、介護予防運動スペシャリスト							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
8	久保田 亮子	クボタ リョウコ	60代	女	不要

学習項目							
英語・英会話							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
							△
備考	第4土曜日以外の土曜日						
指導内容							
・英語の文法から英会話まで ・初心者から中級者位まで ・観光ガイドなどにも対応します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・自宅で英語、英会話教室をやっています。(児童英語講師資格、英検準1級) ・自主グループで子どものための異文化理解イベントや英語絵本の読み聞かせを行っています。							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
12	佐野 まき子	サノ マキコ	50 代	女	不要

学習項目							
健康体操（新体操を含んだダンスなど）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	△	○	○	○	○	△	△
備考	金、土、日曜日にご相談により OK です。時間、日時による。						
指導内容							
・健康体操：幼児～65 歳以上 ・健康体操＆新体操：幼児～小学生 ・曲に合わせて用具（ボール、ピンキー、ベルター、リボン）を使いダンスやストレッチ、無理のない筋力トレーニングを楽しみます。 また、社会貢献のひとつとして女性の社会進出や雇用の受け皿の役割を果たすためにインストラクターの育成にも取り組んでいます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
（健康体操 Step21.org）NPO 法人ステップ 21 公認インストラクター 中・高 新体操・バレエ							
備考							
資格、ホームページ Step21.org ご覧ください。藤枝市内では地区交流センター（旧公民館）や静岡県立武道館で活動中です。指導時間のめやす…1 レッスン（1 教室）のめやす							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
21	小林 和子	コバヤシ カズコ	80 代	女	要

学習項目							
ラジオ体操・みんなの体操・中国体操（B級、A級取得に必要です）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		4.5.6 年生	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			午前			午前	○
備考							
指導内容							
①ラジオ体操・みんなの体操の基本姿勢、動作から実技・理論（目的、運動効果の講座等） ②資格取得の指導（希望者） ・静岡県ラジオ体操連盟の C 級（16 歳以下）、B 級、A 級 ・全国ラジオ体操連盟公認指導員 2 級指導士、1 級指導士							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
静岡県ラジオ体操連盟 A 級（2013 年取得） 全国ラジオ体操連盟 公認指導士 1 級（2016 年取得） 全国ラジオ体操連盟静岡県表彰 受賞（2019 年） 藤枝市元気はつらっシニア大賞 受賞（2020 年） 全国ラジオ体操連盟公認指導者 1 級指導士資格（2020 年更新） 1 級指導士資格(2025 年更新)							
備考							
1 年間 小・中学生 500 円、高校生以上 1000 円会費 （プリント代、乾電池代等）							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
23	望月 康男	モチヅキ ヤスオ	70 代	男	不要

学習項目							
武術太極拳・気功							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○		○	○	午前
備考	午前・午後（昼間）のみ。土・日曜日は午前のみ。						
指導内容							
1. 健康増進、体力の向上と維持を目的とします。 2. 個々の体力や技能の適正にあわせて、ゆっくりと一歩ずつ体験させながら技能を修得させていきます。 3. 初心者には、技の説明・動作の反復練習を主体に行います。 4. 上級者には、その方の目的に添った技術補填、体技を指導していきます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
（財）日本武術太極拳連盟 公認講師 全日本武術太極拳選手権大会 入賞							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
27	塩澤 春美	シオザワ ハルミ	70 代	女	不要

学習項目							
栄養学（食育・調理実習など）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
・ 日常の食生活相談、病態別食生活相談 ・ 高齢者の介護予防についての講話							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
					○		
経歴・資格等							
管理栄養士							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
28	辻 節子	ツジ セツコ	70代	女	不要

学習項目							
生け花							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
生け花（小原流） 初心者からプロを目指す方までどうぞ							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
小原流（講師 一級資格 教務） SBS、リビング、青少年ホーム、稲葉地区交流センター（旧公民館）、常葉大学 各講師							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
30	平林 睦美	ヒラバヤシ ムツミ	60代	女	不要

学習項目							
「おかしのおうち」「和洋菓子」「初めての薬膳料理」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○		○	○	○
備考							
指導内容							
「おかしのおうち」 工作感覚で、調理設備なしで作れます。特に親子向けの講座です。 「和洋菓子」 どなたでもおいしくオシャレにできる魔法のレッスン。フードプロセッサーやレンジで手軽に作ります。(親子OK) 「初めての薬膳料理」 身近な食材を使って、薬膳の基本を学びます。 ◆生活を豊かにする手作りおうちスイーツの技術を学んでみませんか？							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
栄養士、製菓衛生師、食育インストラクター ※講師歴28年 国際薬膳食育師・漢方養生指導士							
備考							
ご不明な点は、お気軽にお問合せ下さい。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
36	瀧田 澄江	タキダ スミエ	60代	女	不要

学習項目							
体操教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○						○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考							
指導内容							
・リズム体操 ・ストレッチ・ダンス ・簡単な工作（幼児のみ） ・筆ペンで文字や絵を描く学習							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
藤枝市内7地区交流センター（旧公民館）の親子体操教室を行っていた。 特別支援学校教諭							
備考							
材料費 1,500 円程度かかる場合あり							

指導分野	地理・歴史・国際理解	2
------	------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
37	磯部 博平	イソベ ハクヘイ	80 代	男	不要

学習項目							
志太・駿河・日本の歴史と国際化							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
1、レジュメ（A4 版）配布 2、10 分程度説明 3、パワーポイントを使用しながら説明 4、質疑応答の時間を設ける							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
①東京都立高校、静岡県立高校の日本史・地理教員 歴任 ②角川日本地名大辞典 執筆 ③静岡県史調査員 ④約 50 テーマのパワーポイントによる発表可能 ⑤静岡県歴史の道・東海道 執筆							
備考							

指導分野	着付け・マナー	13
------	---------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
39	小島 絹子	コジマ キヌコ	70 代	女	不要

学習項目							
着付け教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
浴衣から正装まで自分で着れるように指導します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
着付教室開設 40 周年、木久流 5 段							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
41	山本 智世	ヤマモト トモヨ	60代	女	不要

学習項目							
ビーズアクセサリーの作り方							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
ビーズアクセサリー講座。 針と糸で編むビーズステッチ、ビーズ刺繍、かぎ針編、マクラメ編みなど、ビーズを使ってアクセサリーを作ります。ネックレスやブレス、ブローチなどお好みのアイテム、材料費などお問い合わせください。家にあるビーズの活用講座もしています。手先を使うことは認知症予防にもなるので、定期的なお楽しみ講座などもどうぞ。1回講座も可能です。時間は1～2時間まで。時間によって作るものも変わります。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
リビングカルチャー静岡「大人のビーズアクセサリー」講座9年目。藤枝市生涯学習講座3年目。 資源循環体験プラザしずもーる西ヶ谷「捨てられてしまうビーズを活かしたビーズ講座」4年目 藤枝市郷土博物館「こどもひろば」担当3年目 ビーズ講師歴15年 他、単発講座「認知機能を高めるビーズ講座」静岡市かけこまち七間町 2回講座「ビーズ刺繍のブローチ作り」静岡市生涯学習交流館 大旅籠柏屋、単発講座3回。藤枝おんぱく。ふじえだまちゼミ。							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
42	増田 志保子	マスダ シホコ	70 代	女	不要

学習項目							
手編み、手芸							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			4 学年 より	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○			
備考	PM1:30～4:00 PM7:00～9:00						
指導内容							
手編み（かぎ針編み、棒針編み他） 編み物全般							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
日本編物検定 1 級							
備考							
講習内容によってはコピー代、材料費、用具代金が必要になるかもしれません。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
43	青木 郁子	アオキ イクコ	70 代	女	不要

学習項目							
トールペイント							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	月曜日～土曜日で時間をご相談ください。祝日も対応可能。						
指導内容							
木の材料、植木鉢などにアクリル絵の具で絵を描きます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○	○	○	
経歴・資格等							
アメリカンハンディクラフト協会 講師会員 日本デコラティブペインティング協会 講師会員 ＊過去に公民館講座の講師の経験有り							
備考							
材料費・筆代がかかります（全部で 1,000～1,500 円位） 単発講座にも対応できます							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
43	青木 郁子	アオキ イクコ	70 代	女	不要

学習項目							
デコパージュ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
				○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	月曜日～土曜日で時間をご相談ください。祝日も対応可能。						
指導内容							
半日で仕上がるようにペーパーナプキンを使用し、植木鉢、ろうそく、木の枝などに簡単なデコパージュを施します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○	○	○	
経歴・資格等							
アメリカンハンディクラフト協会 講師会員、 自宅教室 10 年以上開講中							
備考							
材料により金額が変わります。 材料費：ろうそく¥200、プラーク¥900、植木鉢¥350（参考価格） 単発講座にも対応できます							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
43	青木 郁子	アオキ イクコ	70 代	女	不要

学習項目							
一閑張							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
				○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	月曜日～土曜日で時間をご相談ください。祝日も対応可能。						
指導内容							
カゴやザルに紙を貼り、デザインします。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○	○	○	
経歴・資格等							
アメリカンハンディクラフト協会 講師会員、 自宅教室 10 年以上開講中							
備考							
材料により金額が変わります。 単発講座にも対応できます							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
44	増井 恵子	マスイ ケイコ	70代	女	不要

学習項目							
声楽・合唱							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				午後		午後	
備考	その他ご相談に応じます						
指導内容							
①体をリラックスさせ、腹式呼吸、頭声の発声 ②歌の楽しさを味わい、合唱によるハーモニーの美しさを体験							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
静岡県合唱祭にて奨励賞 受賞 中学校教諭一級、高等学校教諭二級普通免許状あり 講師養成所講師、高校講師、合唱団講師							
備考							
楽譜代（コピー）							

指導分野	自然科学・環境	4
------	---------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
45	松下 明弘	マツシタ アキヒロ	50 代	男	不要

学習項目							
①環境教育・環境問題 ②科学実験							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
①環境教育プログラム「プロジェクト・ワイルド」…ゲームを通して、生き物や自然・環境問題を学びます。 絵を描いたり、工作もします。 ②科学プログラム「GEMS」(ジェムズ) …様々な実験に、自ら実験計画を立て挑戦します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○			○	
経歴・資格等							
藤枝市・焼津市・静岡市・富士市の公民館・児童館等で講師を務めております。							
備考							
内容によっては材料費がかかる場合あり							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
45	松下 明弘	マツシタ アキヒロ	50 代	男	不要

学習項目							
しぞーか でんでん体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
しぞーか でんでん体操（体を健康に保ちます）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○			○	
経歴・資格等							
藤枝市・焼津市・静岡市・富士市の公民館・児童館等で講師を務めております。							
備考							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
47	横山 操	ヨコヤマ ミサオ	70 代	女	不要

学習項目							
書道							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	PM○	AM○		AM○	AM○		PM○
備考	午前中を希望しますが午後でも OK です。						
指導内容							
漢字、カナ、実用書、硬筆 初心者から基礎より教えられます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
漢字・カナ・実用書・硬筆 各部師範位 藤枝市推薦教授							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
54	甲斐 節子	カイ セツコ	70 代	女	不要

学習項目							
絵手紙							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①絵手紙の基礎、彩色の指導（初心者） ②上級者には応用も指導いたします ③人物や屋外でのスケッチ教室も指導いたします							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
全国（絵どころコンテスト）絵手紙部門 入選 日本絵手紙協会 公認講師							
備考							
朝日テレビカルチャー島田・清水校絵手紙 講師 体験教室では材料費 1 人 500 円以内でやります							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
56	原川 洋子	ハラカワ ヨウコ	60代	女	不要

学習項目							
音楽療法							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
							○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○	○	○	○
備考							
指導内容							
音楽を活用した認知症、介護予防 ワークショップと講義 障害児者に対する音楽療法（ワークショップ）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
静岡県立大学短期大学 非常勤講師 日本音楽療法学会認定音楽療法士							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
58	原 恵美子	ハラ エミコ	60代	女	不要

学習項目							
フラワーデザイン・アレンジメント（生花・プリザーブド・アーティフィシャル（造花））							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
フラワーデザイン全般を指導します。 ・生花アレンジ・プリザーブドフラワーアレンジ・アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジ ・ハーバリウム（植物標本）作製・生花から作るプリザーブドフラワー・多肉植物寄せ植え・リース等 ＊幼児～高齢者までそれぞれのレベルに合わせて指導致します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
欧風花インスティテュート開設教室講師 ふじキャン(旧 SBS 学苑藤枝校)にて開講中 デイサービス等にて講師経験あり							
備考							
花材費は作品によりますが¥1,000～になります。（応相談）							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
60	石上 温子	イシガミ アツコ	50 代	女	不要

学習項目							
ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		午後				午後	
備考							
指導内容							
・男女問わず初めての方から、ヨガに親しんでいる方、対応可能です。 ・呼吸に意識を向け心身共にリラックスして進めていきます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ヨガベーシック指導者養成コース修了 I Y C.スローフローヨガ,アシュタンガヨガ初級指導者認定							
備考							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
61	竹本 睦子	タケモト ムツコ	80 代	女	不要

学習項目							
茶道（表千家）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
					○		
備考							
指導内容							
①初心者なら割稽古から ②経験者は免状の段階に従って最後の免状まで							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
表千家教授							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
62	野田 照子	ノダ テルコ	80 代	女	不要

学習項目							
工芸・手芸、藁で作る亀							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	○
備考	日、時間等は相談にて対応						
指導内容							
藁を使って飾り亀を作ります。縁起物として部屋飾りまたは正月飾りとしても好評。 初心者でも楽しく出来ます。 1 回の講習で仕上がります。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
(手芸) 工芸古民具研究員							
備考							
材料費 (ワラ、麻ひも、※毛糸とじ針) ¥500 ※ある場合は、持参してください。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
62	野田 照子	ノダ テルコ	80 代	女	不要

学習項目							
古民具（民芸）猫ちぐら							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	○
備考	日、時間等は相談にて対応						
指導内容							
・藁を使って編んで作る猫のハウス ・秋山郷、栄村（長野）、関川村（新潟）等にのこる、また復活させた伝統的民具の一つ ・可愛い猫ちゃん、小犬のお家、またお部屋のインテリアとしても最高です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○（6 回程度）				
経歴・資格等							
民芸作家 SBS 講師、民芸手芸講師（亀、ぞうり）							
備考							
教材費（初回 500 円、全仕上げまで大きさによるが 1,500～2,000 円程度）							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
62	野田 照子	ノダ テルコ	80 代	女	不要

学習項目							
手芸、廃物利用の布草履							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			午後	○	午後	○	○
備考	日、時間等は相談にて対応						
指導内容							
・古い布を使用して可愛いぞうりを作ります。足指、足裏のマッサージと健康に、またインテリアやプレゼントにも大好評。 ・初心者でも完全に仕上げるまで指導致します。 ・廃物利用で家中の整理（古い布団側、シーツ、洋服、T シャツ、Y シャツなど） ・もったいない運動にも参加しました。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○（5～6 回程度）				
経歴・資格等							
青島南・北、葉梨地区交流センター（旧公民館）にて指導							
備考							
初回のみ教材費 500 円（土台用ロープ、とうし、竹べら、テキスト） 布は自分で用意してください。（150cm×90cm 巾位）							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
63	植松 暁子	ウエマツ アキコ	70 代	女	不要

学習項目							
ラフター（笑う）ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	すでに予定の入っている曜日もありますが、ご相談に応じます。						
指導内容							
笑いによる健康促進。笑いは副作用のない薬です。 楽しく遊びながら心身共に元気になりましょう。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ドクターマダンカタリアスクールオブラフターヨガ認定リーダー							
備考							
ご高齢者施設に訪問しています。椅子にかけたままで OK です。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
64	秋田 好子	アキタ ヨシコ	80 代	女	不要

学習項目							
身近な材料で作りあげよう（エコ作品）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
子供…①牛乳パックでイス作り ②布で作るおひなさま 大人…①浴衣をリフォーム、チュニック作り ②ネクタイの利用法、ネックレス作り ③牛乳パックを使ったイス作り							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
2 時間で出来上がる作品を作っております。							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
64	秋田 好子	アキタ ヨシコ	80 代	女	不要

学習項目							
布ぞうり作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		高学年	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	午前、午後どちらでも！						
指導内容							
①1 足仕上げるのに 3 時間かかります、2 回に分けても可。 ②基本から数回も可、1 足のみの講座も可。 ③大人～子供のぞうりも可です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○	○	○		
経歴・資格等							
公民館活動を長く続けています。各種イベント、幼稚園の保護者等も！							
備考							
材料費 1 足 1,000 円～1,400 円							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
64	秋田 好子	アキタ ヨシコ	80 代	女	不要

学習項目							
四季の常備菜（旬の食材を使い常備菜を作ろう）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○	午前
備考							
指導内容							
長期（月 8～12 回）でその季節にとれる食材を使い作り置きができる「おかず」を作ります。 公民館講座で数年続けております。 単発も可。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
備考							
材料費 1 回につき 600 円～800 円							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
65	西形 麗	ニシガタ レイ	60代	女	不要

学習項目							
押し花を使った作品作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○	○
備考	日は午前希望。曜日、時間相談に応じます。						
指導内容							
・押し花作り ・押し花を使った作品作り (カード、しおり、コースター、箸置きなど数々の小物作りや額作り *親子での参加も可*希望者は資格を取ることも出来ます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
ふしぎな花くらぶ押花インストラクター (H14.12.13)・以前、瀬戸谷中・ふじのこ教室・公民館等で教室を行いました。・現在、亀城子教室で年に1回行っています。 生涯学習コーディネーター認定資格 (H29.9.1)							
備考							
教材費：小物に関しては800円から内容による							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
65	西形 麗	ニシガタ レイ	60代	女	不要

学習項目							
パン作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前	○	○	○	○	○	○
備考	日は午前希望。その他は相談に応じます。						
指導内容							
・手ごねでパンを作成する ・食パンから中に色々入れたパンなど ・子供と親で動物パン作りなど *内容は相談で決めます							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
				○			
経歴・資格等							
ABC クッキングスクールブレッドコース師範認定 (H13.11.29) 生涯学習コーディネーター認定資格 (H29.9.1) 以前公民館で親子講座を行った							
備考							
教材費：パンにより異なります。作ったパンは全て持ち帰ります							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
66	岡田 鏡子	オカダ キョウコ	60代	女	不要

学習項目							
おいしいお茶の入れ方教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
日本茶（紅茶を含む）のおいしい入れ方のポイントを教えます。 日本茶にもいろんな種類があります。種類によって入れるポイントが違います。 実際に急須を使って1人ずつ入れながら学べる楽しい講座です。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
日本茶インストラクター							
備考							
お茶の葉と菓子代 (500円程度)							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
66	岡田 鏡子	オカダ キョウコ	60代	女	不要

学習項目							
プリザーブドフラワーアレンジ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
プリザーブドフラワーを使って色々な可愛いアレンジ作りをします。 「プリザーブドフラワー」とは、特殊な液で生花をそのままの状態で作成した花。 長期間（1年～5年）生のままの状態です。（水やり不要）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
国際プリザーブドフラワー協会講師							
備考							
使うお花によって材料費（1,000円～）							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
68	安藤 悠子	アンドウ ユウコ	60代	女	不要

学習項目							
中国語							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
							○
備考	時間帯についてはご相談に応じます。						
指導内容							
中国語の教え							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
①地区交流センター、朝日カルチャー等での中国語指導 ②島田市役所での中国残留邦人の生活支援（通訳）							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
68	安藤 悠子	アンドウ ユウコ	60代	女	不要

学習項目							
台湾料理							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
							○
備考	時間帯についてはご相談に応じます。						
指導内容							
台湾料理の指導							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
地区交流センターでの料理指導							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
71	高橋 曜子	タカハシ ヨウコ	60代	女	不要

学習項目							
健康体操、トランポウーク、親子体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	PM	AM	第1 第3	PM	○
備考							
指導内容							
・ストレッチ体操 ・腰痛予防体操等の健康体操 ・トランポウーク ・親子体操 ・椅子ヨガ運動が苦手な子の指導							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本スポーツクラブ認定中高老年運動指導士、自立体力プランナー、 YIC キレイになるヨガインストラクター、日本レクリエーション協会公認インストラクター							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
74	池谷 光江	イケヤ ミツエ	80 代	女	不要

学習項目							
十三絃箏							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○		○	○
備考							
指導内容							
①邦楽箏曲 ②ポピュラー曲（ラテン、ジャズ、歌曲、童謡、ディズニー曲等）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・邦楽、今井門人教授 ・ポピュラー河村音楽院教授							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
76	村田 敏子	ムラタ トシコ	60代	女	不要

学習項目							
パン・お菓子作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①パン・お菓子作りの基礎から教えます。 ②身近な食材を使って簡単に美味しいパン・お菓子作りを指導致します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
ジャパン,ホーム,ベーキング,スクール教師 岡部支所分館、西益津、藤枝、大洲地区交流センター講師経験有り							
備考							

指導分野	スポーツ	15
------	------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
80	岡本 清示	オカモト セイジ	80 代	男	不要

学習項目							
グラウンドゴルフ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		4.5.6 学年					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		14 : 30～ 15 : 15					
備考							
指導内容							
①社会常識 ②マナー・ルール ③理論・実技の向上							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
81	関口 やち代	セクグチ ヤチヨ	70 代	女	不要

学習項目							
お菓子、パン作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	相談に応じます						
指導内容							
・パンは手ごねで基本をしっかり勉強します。 ・親子の場合は子供中心に楽しんで作れるよう指導します。 ・初心者も上級者も OK です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
製菓衛生師 ホームメイド協会パン講師資格 公民館等でパン、菓子作り							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
82	八木 初恵	ヤギ ハツエ	80 代	女	不要

学習項目							
ラッピング							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○		○		○
備考	午前 10 時～、午後 1 時～3 時の間						
指導内容							
・ペーパーを使って箱、ビン等ラッピング ・アソート等ラッピング ・風呂敷を使ってラッピング（しきたり等を含んで勉強します。）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
一社）全日本ギフト用品協会ギフト・ラッピング認定講師 ペーパークイリングインストラクター ギフトフラワーラッピングインストラクター							
備考							
講習内容により 700 円～2,000 円							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
82	八木 初恵	ヤギ ハツエ	80 代	女	不要

学習項目							
アーティフィシャルフラワー（造花）アレンジ、アクセサリー作成							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○				○
備考	午前 10 時～、午後 1 時～3 時の間						
指導内容							
・造花を使って壁掛けやアレンジ（季節の飾り）等 ・造花を使って天然石、ビーズ等でアクセサリー作成（バックブーケ、ペンダント、コサージュ等）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
JAFA アーティフィシャルフラワーフローリスト JAFA アーティサリーデザイナー							
備考							
講習内容によって 1,000 円～3,000 円							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
83	前田 恭子	マエダ キョウコ	60代	女	不要

学習項目							
ストレッチ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	時間をご相談に応じます。						
指導内容							
軽いリズム運動 基本を教えます ゆっくりストレッチをしていきます							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
岡部では、特に岡部の踊り、風と緑の歌を教えていました。 志太ミュージカル第3、4回出演、第5回振付演出助手・指導、第6回ダンス指導							
備考							
以前は、ダンス教室を個人的にやっていたのですが、現在はやっていないので、活動可能な日時が増えました。							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
84	杉本 立子	スギモト リツコ	60代	女	不要

学習項目							
日本茶「日本茶再発見」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時・内容等は相談の上、決めさせていただきます。						
指導内容							
①日本茶のおいしい淹れ方、実習 ②日本茶の歴史、お茶の種類、効用、機能性など ③静岡県内や全国各地の銘茶を味わってみましょう （緑茶、ウーロン茶、和紅茶、抹茶、釜炒り茶等）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本茶インストラクター（02-0394） 大日本茶道学会「仙立」拝授、ティーコーディネーター ふじのくに茶の都ミュージアムエドゥケーター 聖一国師顕彰会会員							
備考							
材料費（お茶、お菓子代）300円程度かかる場合有り							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
84	杉本 立子	スギモト リツコ	60代	女	不要

学習項目							
韓国茶「韓国茶ってどんなお茶？」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時・内容等は相談の上、決めさせていただきます。						
指導内容							
①韓国茶の種類（緑茶、ウーロン茶、紅茶の他、花茶、伝統茶など） ②韓国茶の歴史、文化、産地 ③様々な韓国茶を伝統菓子とともに味わってみましょう ④韓国茶礼（韓国式お茶のお点前）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
韓国茶礼道 東京茶礼房 韓国茶文化研究員 茶文化交流「静岡茶人の会」代表 静岡日韓親善協会理事 ふじのくに茶の都ミュージアムエデュケーター							
備考							
材料費（お茶、お菓子代）500円程度							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
84	杉本 立子	スギモト リツコ	60 代	女	不要

学習項目							
中国茶「お茶のはじまりは中国から」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時・内容等は相談の上、決めさせていただきます。						
指導内容							
①中国茶の歴史、産地 ②中国茶の種類（緑茶、青茶、紅茶、白茶、黄茶、黒茶、工芸茶など） ③中国の歴史に残る銘茶と、現代の銘茶を味わってみましょう。 ④産地別、特徴的なお茶を味わってみましょう。 ⑤茶芸体験							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
中国茶文化高級学士、茶藝術師 ふじのくに茶の都ミュージアムエドゥケーター							
備考							
材料費（お茶とお菓子代）500 円程度							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
84	杉本 立子	スギモト リツコ	60代	女	不要

学習項目							
世界のお茶（緑茶、ウーロン茶、紅茶など）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時・内容等は相談の上、決めさせていただきます。						
指導内容							
①世界各地の主要な産地と喫茶文化 ②お茶の歴史 ③お茶の種類 ④世界の銘茶を味わってみましょう							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本茶インストラクター（02-0394）、韓国茶礼道 東京茶礼房 茶文化研究員、 中国茶文化高級学士、茶藝術師、ティーコーディネーター、茶文化交流「静岡茶人の会」代表 ふじのくに茶の都ミュージアムエドゥケーター							
備考							
材料費（お茶とお菓子代）500円程度							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
85	岩田 路代	イワタ ミチヨ	50 代	女	不要

学習項目							
遊びながら体操・ストレッチ・レクリエーション/いわちゃんと遊び学びまショー/ウォーキングイベント アドバイス・指導/楽しく防災講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	応相談						
指導内容							
・身近なものを使用したストレッチ（幼児～65 歳以上） ・遊んで楽しんで運動（幼児～65 歳以上） ・ふれあい健康ウォーク（幼児～指定なし） ・肩こり、腰痛、ひざ痛予防遊び（成人～） ・介護予防運動（65 歳以上～） ・仲間づくり遊び<レクリエーション> ・普段の生活の中で、気軽にできる防災・災害時に役立つ備え（世代対象なし） ・ファミリー世代それぞれで困らない防災・災害時の備え、アイデアを楽しみながらレクチャー(子育て世代、3 世代等)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
H26 度～藤枝市保健講座 講師、日本キャンプ協会キャンプインストラクター 公認スポーツリーダー、日本レクリエーション協会インストラクター スポーツレクリエーションサポーター ウォーキングアドバイザー 歩き方インストラクター 全国ラジオ体操指導員 防災危機管理者							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
87	大畑 志げ子	オオハタ シゲコ	70 代	女	不要

学習項目							
手作りパン・お菓子 オープン料理							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	×	○	○	△	△
備考	都合により可能です。どの曜日でも 金・土は、第 2 のみ×						
指導内容							
・手作りパンの基礎から上級者まで指導します。(幼児から大人まで) ・簡単でおいしいをモットーにしたお菓子作り。 ・揚げ物もオープンで。おもてなし料理等。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
パン・お菓子教室歴 33 年、各団体料理講習歴 7 年、藤枝市生涯学習講師歴 17 年、 ジャパンホームベーキングスクール師範							
備考							
材料費							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
88	高野 麻衣	タカノ マイ	40代	女	不要

学習項目							
家庭料理教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
誰もがご家庭で作ることが出来るよう、簡単なお料理をお伝えします。 和・洋・中は問わず、昔からあるお料理から流行りものまで、ちょっとしたコツを交えながら進めていきます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○	○			
経歴・資格等							
栄養士 食育アドバイザー、フードコーディネーター 各地区交流センターの講座多数担当							
備考							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
89	池ヶ谷 愛美	イケガヤ アイミ	70代	女	不要

学習項目							
煎茶道							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	時間をご相談に応じます。						
指導内容							
・ 各種類の茶の入れ方、作法 ・ 礼法等							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
煎茶道静岡流教授							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
89	池ヶ谷 愛美	イケガヤ アイミ	70 代	女	不要

学習項目							
大正琴							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	時間をご相談に応じます。						
指導内容							
大正琴の演奏指導							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
琴伝流大正琴 上席大師範							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
89	池ヶ谷 愛美	イケガヤ アイミ	70代	女	不要

学習項目							
二胡（胡弓）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	時間をご相談に応じます。						
指導内容							
二胡の演奏指導							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
日本二胡学院公認講師							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
91	鈴木 恵子	スズキ ケイコ	70 代	女	不要

学習項目							
3B 体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○					○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		夜	夜	午前(第 2.4) 午後(第 1.3) 夜	午後 夜	午後 夜	
備考							
指導内容							
3B 体操を指導 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、用具を使用して、遊びの要素を入れながら心と体の健康づくりをお伝えします。音楽と共に動くことによりリズム感も養います。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
(公社) 日本 3B 体操協会 指導士 (公社) 健康・体力づくり事業財団 健康運動指導士、健康運動実践指導者 (社) 日本マタニティフィットネス協会 ベビービクスインストラクター							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
99	新美 弘美	ニイミ ヒロミ	80 代	女	不要

学習項目							
洋裁&リフォーム							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○		○	○	○
備考	週によって違いますのでご相談に応じます。						
指導内容							
洋服、着物のリフォーム (例) 帯→ふくろ、ベスト 着物→洋服、帽子 浴衣→魚河岸シャツ、ワンピース 洋服のサイズ直し							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○	○	○		
経歴・資格等							
洋裁学校教師経験有り、 カルチャーセンター講師							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
112	静岡県司法書士会 志太榛原支部	シズオカケンシハウショ シカイシダハイバラシブ	0代	-	不要

学習項目							
法律問題							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
中学生・高校生：契約の基本 成人・65歳以上：相続・遺言の基礎知識、成年後見制度とは （その後の講座内容は、相談に応じます。）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
司法書士							
備考							
静岡県司法書士会志太榛原支部長 羽根田龍彦（2年毎に支部長が変わります。）							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
113	小池 幸子	コイケ サチコ	80 代	女	不要

学習項目							
介護予防（福祉レク・詩吟・レクリエーションスポーツ）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	夜も可						
指導内容							
・介護予防、脳トレのためのレクリエーション ・楽しくレクリエーションダンス ・仲間づくりのために笑顔でレクリエーション ・福祉レクリエーション、デイサービスレクリエーション ・健康のために大きな声で詩吟をしましょう							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
レクリエーションコーディネーター 平成 20 年文部科学大臣表彰受賞							
備考							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
115	深津 富美子	フカツ フミコ	70 代	女	不要

学習項目							
茶道教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	相談に応じます。						
指導内容							
茶道教室（抹茶・表千家）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
117	合月 なお子	アイヅキ ナオコ	70代	女	不要

学習項目							
ウォーキング・エクササイズ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
				○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前				午前		午前
備考							
指導内容							
・正しい歩行 ・歩かないで起こる体の異常 ・脳の発達と歩行 ・歩行速度と調整力							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
健康運動実践指導者 日本レクリエーション インストラクター							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
117	合月 なお子	アイヅキ ナオコ	70代	女	不要

学習項目							
リラクゼーション・ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
				○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	午前				午前		午前
備考							
指導内容							
・リラクゼーション ・呼吸法 ・修正法 ・リンパ・マッサージ等							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
健康運動実践指導者 日本レクリエーション インストラクター							
備考							

指導分野	地理・歴史・国際理解	2
------	------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
118	城田 純一	シロタ ジュンイチ	70 代	男	不要

学習項目							
父の戦争体験を語る							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
1. 父が経験した戦争体験を後世に語り継ぐ。 2. 生の戦争体験を風化させない。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
父が先の大戦に参加し、その記録を残してくれた。							
備考							
パワーポイントの投影準備が出来なくてもお話しします							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
120	山田 範子	ヤマダ ノリコ	70 代	女	不要

学習項目							
茶道（煎茶道黄檗弘風流）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	特に指定なし。ご相談に応じます。						
指導内容							
・煎茶について、お茶のおいしい入れ方、飲み方 ・客の心得、お菓子のいただき方、お箸の扱いなど ・作法、おじぎについて、歩き方、戸障子の扱いなど ・日常の立居振る舞い ・点前の基礎から指導							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
公民館講座指導経験有り、市の子ども講座指導経験（来年担当）、青島中学校生徒指導経験有り、吉田町自 彊小学校の授業講師経験有り、スポーツ少年団のドイツ国際交流の時に指導経験有り、日本煎茶道連盟参事 会員、黄檗弘風流の幹部教授（総務）							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
120	山田 範子	ヤマダ ノリコ	70 代	女	不要

学習項目							
華道（池坊）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	特に指定なしご相談に応じます。						
指導内容							
・ 生け花のはじまりについて！ ・ 初心者については特に生けるためのこつ等を細かく説明します。 ・ 実技指導 基礎から							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
公民館講座指導経験有り、西益津中学校生徒指導経験有り、 スポーツ少年団のドイツ国際交流の時に指導経験有り、池坊・特別会員教授							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
121	浅原 浩一	アサハラ コウイチ	70 代	男	不要

学習項目							
オカリナ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	午後	午前	午前	午前	午前	午後
備考							
指導内容							
①音楽の基礎 オカリナの基礎 ②アンサンブル合奏 初心者から中級者まで							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
各地区交流センター（旧公民館）講師、SBS 学苑講師							
備考							
楽器のない人は 7,920 円～ 教本 1,300 円							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
121	浅原 浩一	アサハラ コウイチ	70 代	男	不要

学習項目							
ハーモニカ（複音）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	午後	午前	午前	午前	午前	午後
備考							
指導内容							
①音楽の基礎 ハーモニカの基礎 ②アンサンブル合奏 初心者から上級者まで OK です							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
ハーモニカ振興会指導員 各地区交流センター（旧公民館）講師、SBS 学苑講師							
備考							
楽器のない人は始め 5,500 円、楽器代がかかります。教本 1,540 円							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
122	ふじみ 太郎	フジミ タロウ	80 代	男	不要

学習項目							
マジック							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○		○	○	○
備考							
指導内容							
①マジック全般の概要説明 ②練習方法及び見せるときの注意 ③ステージやサロン向けマジックを中心に講習しますが、テーブルマジックも時々実施します。 注) ①講習は主に初心者対象の内容ですが、経験者もOKです。 ②講習とは別にマジックショーも随時実施しております。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
①大学時代にマジックの基礎を勉強 ②マジック歴は 50 年以上、講師歴は約 20 年 ③全国奇術大会でアイデア賞受賞、NHK や TV 朝日 (全国版)「日本一マジック大賞」に出演他、日本各地のコンテストに出演多数。またボランティア活動も実施中。							
備考							
①講習時の材料費は約 800 円／回が必要です。 ②各種イベント、敬老会及び子供会等にマジックショーはいかがですか？一般マジックの他イリュージョンもお見せします。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
124	竹下 都美江	タケシタ トミエ	70 代	女	不要

学習項目							
レザークラフト							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○		○	○	○
備考							
指導内容							
レザークラフト 初心者から上級まで教えられる。 小物（小銭入れ、キーホルダー）からバッグまで。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
県工芸展入賞 （財）日本手工芸指導者協会 師範							
備考							
材料費がかかります（500 円～）							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
125	増田 有紀	マスダ ユウキ	50 代	女	不要

学習項目							
解剖学、生理学に基づく即効性のある自分でできるリンパマッサージと 骨盤矯正のどこでもできる体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時はご相談にて調整します。						
指導内容							
・若返りリンパ体操 ・肩こり、腰痛、膝通解消体操 ・骨盤体操 ・親子（孫と祖父母）…体操・マッサージ ＊幼稚園や敬老会での実施有り							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
カイロプラクター、リンパセラピスト、キネシオロジスト、アロマ 志太地区各市の家庭教育学級・PTA・公民館講座等多数							
備考							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
125	増田 有紀	マスダ ユウキ	50 代	女	不要

学習項目							
骨盤矯正・姿勢と健康についての指導と講話、 自分で出来るリンパマッサージや痛みの予防と解消とダイエットのケア法							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時のご相談にて調整。						
指導内容							
上記学習項目の内容について、運動法（体操）、マッサージ法をご要望に応じてご指導致します。 セルフケア（ご自分で行う）方法や他人にしてあげる方法のそれぞれに対応します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
カイロプラクター、リンパセラピスト、キネシオロジスト、アロマ、 志太地区各市の家庭教育学級・PTA・公民館講座等多数							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
125	増田 有紀	マスダ ユウキ	50 代	女	不要

学習項目							
心と体の関係 セルフカウンセリング入門 (子どもの) 能力開発							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時はご相談にて調整します。						
指導内容							
心理学、脳科学と東洋医学に基づき、高度な内容を簡単に楽しくお伝えします。 学生さんへの指導では、しなやかで折れにくい心を育むコツをお伝えします。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
カイロプラクター、リンパセラピスト、キネシオロジスト、アロマ 志太地区各市の家庭教育学級・PTA・公民館講座等多数							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
125	増田 有紀	マスダ ユウキ	50 代	女	不要

学習項目							
タイプ別のコミュニケーションを学び、親子、家庭内、 対人関係の悩み解消と円滑化に活かします							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時はご相談にて調整します。						
指導内容							
人がすれ違ってしまう原因を知り、対人関係に使えるヒントをお伝えします。 グループワークやシェアを通し、より多くのタイプに触れ問題解決能力をアップしていきます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
カイロプラクター、リンパセラピスト、キネシオロジスト、アロマ 志太地区各市の家庭教育学級・PTA・公民館講座等多数							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
128	武井 直子	タケイ ナオコ	60代	女	不要

学習項目							
合唱伴奏、リトミック指導							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○				○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○			○	
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
①合唱伴奏 ②リトミック指導							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
現在、コール大洲伴奏者 リトミック研究所 特級コース取得 読書アドバイザー							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
129	河野 美希子 (食育 & ヨガサークル PRANA)	コウノ ミキコ	50 代	女	不要

学習項目							
ヨガ (例: 親子ヨガ、シニアヨガ、マタニティーヨガ)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①初心者から OK です。 ②マットは 50 枚まで用意します。(足りなければバスタオル持参してください。) ③ヨガの基本、呼吸法を取り入れたストレッチ等							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
ヨガインストラクター、食育指導士、ヨガセラピスト							
備考							
サークルスタッフ 5 名いますので、先生が変わることもあります。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
131	伊藤 博子	イトウ ヒロコ	60代	女	不要

学習項目							
太極拳							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	△		△	△	
備考	ご相談に応じます						
指導内容							
中国武術 太極拳 カンフー							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
太極拳技能検定4段 太極拳指導員資格C級 長拳4級							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
132	仲田 俊夫	ナカダ トシオ	70 代	男	不要

学習項目							
舞踊							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・日本舞踊 ・歌謡舞踊 初心者及び上級者 OK です。 レクリエーション用 1 曲のみでも OK です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
日本舞踊藤生流家元							
備考							
発表会等の参加は希望者のみ、強制なし							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
134	宮島 克実	ミヤジマ カツミ	70 代	男	不要

学習項目							
「上手なコミュニケーションのとり方」講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
子供も大人もあらゆる世代の一番のストレスは「人間関係」です。 その人の生まれつき持った素質（基本的な生き方、愛し方、行動や話し方のクセ等）の違いをベースに‘上手なコミュニケーションのとり方’をお伝えします。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
心理カウンセラー 素質論アドバイザー インストラクター							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
135	八木 恵美	ヤギ エミ	50 代	女	不要

学習項目							
ミニトランポウォーク&ストレッチ、ヨガボールなど							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	午後 夜	○	午後	午後	午前 夜	午後
備考	要相談						
指導内容							
一人用のトランポリンの上で音楽に合わせてウォーキングやエクササイズをします。足腰に負担がかからない有酸素運動です。 筋肉を鍛えてバランス感覚を養い、転びにくい体を目指しましょう。 ストレッチや脳トレなどもあるので、老若男女楽しめます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
静岡県トランポウォーク協会認定指導員							
備考							
トランポリン 1 台 200 円レンタル料を別途頂く場合があります。							

指導分野	スポーツ	15
------	------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
137	杉山 健	スギヤマ タケシ	50 代	男	不要

学習項目							
エアロビクス、ZUMBA、ポルトブラ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						
備考	第一、第三の日曜日						
指導内容							
①エアロビクス（初心者～中級者） ②ZUMBA（音楽にあわせてフィットネスダンスを行います。） ③ポルトブラ（バレéの要素を取り入れて行う、立って行うピラティスです。） ④TAKEBO@（音楽に合わせてキックやパンチを行います。）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
ZIN 認定インストラクター ポルトブラ認定インストラクター							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
140	長坂 淳子	ナガサカ アツコ	70 代	女	不要

学習項目							
手芸、パッチワークキルト							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○		○		
備考							
指導内容							
・パッチワークキルトの基礎及びその応用 実際の生活で使う小物や、アートの小作品を作りながらパッチワークの手法を指導致します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
パッチワーク通信社インストラクターコース修了 パッチワーク教室主催 講師歴 30 年							
備考							
内容により教材費がかかります。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
141	淡路 春代	アワジ ハルヨ	70 代	女	不要

学習項目							
ハーブ&ポプリ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
身近なハーブを使って ・アートワーク（花束、シューズキーパー、モイストポプリ等） ・栽培 ・料理 ・ハーブ石けん、スパイシースプーン、フルーツポマンダー							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
生涯学習ハーブインストラクター							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
141	淡路 春代	アワジ ハルヨ	70 代	女	不要

学習項目							
プリザーブドフラワーアレンジメント							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
季節に合わせたアレンジ ・バレンタインデー・おひなさま・母の日・イースター・ハローウィン・クリスマス・お正月 ・入卒用コサージュ・ブーケ・フレームアレンジ等							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
プリザーブドフラワーアレンジインストラクター 静岡センチュリーホテル作品展出品							
備考							
材料費は予算に合わせます。							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
143	出原 彰代	イズハラ アキヨ	40 代	女	不要

学習項目							
社交ダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○	○		
備考	時間帯はご相談に応じます						
指導内容							
初心者から経験者まで、曲に合わせて楽しく踊っていただきます。 初心者の方には、簡単なステップから指導致します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟 登録会員							
備考							
ダンスシューズをお持ちでない方は、内履き用の靴をお持ち下さい。							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
143	出原 彰代	イズハラ アキヨ	40代	女	不要

学習項目							
コグニダンス（認知症予防ダンス）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○	○		
備考	時間帯はご相談に応じます						
指導内容							
認知症予防のダンスです							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本コグニダンス協会会員							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
144	脇水 昭彦	ワキミズ アキヒコ	60代	男	不要

学習項目							
社交ダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日、時はお相談に応じます。						
指導内容							
①子供から成人、お年寄りまで楽しく指導します。 ②財) 日本ボールルームダンス ジュニア指導 ③国立長寿医療研究センターと共に開発した社交ダンスより簡単に出来る、ダンス未経験者の為のプログラムも、ゆくゆくは指導していきます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
公益財団法人 日本ボールルームダンス連盟 正会員							
備考							
ダンスシューズをお持ちでない方、は内履きのシューズを用意して下さい。							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
144	脇水 昭彦	ワキミズ アキヒコ	60代	男	不要

学習項目							
コグニダンス（認知症予防ダンス）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○	○		
備考							
指導内容							
認知機能や運動機能を維持・向上させ認知機能改善に効果があると実証されたダンスと体操を組み合わせた運動							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
日本コグニダンス協会 会員							
備考							
準認定講師資格取得講座も受け付けています。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
146	水谷 小枝	ミズタニ サエ	40代	女	不要

学習項目							
ヨガ・産後ヨガ・シニアヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
体の硬い人、ヨガ初心者でも安心して楽しくできるヨガ。産後ヨガも提供。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ヨガスタジオ「SAEYOGA」オーナー兼インストラクター RYT200							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
148	広田 恵子	ヒロタ ヨシコ	70 代	女	不要

学習項目							
型絵染・草木染							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①型絵染 基礎から作品完成まで指導致します。 ②草木染 身近な草木を染料に使い染を指導致します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
				○			
経歴・資格等							
日展入選 藤枝市内地区交流センター・染物教室講師							
備考							
材料実費							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
151	小池 操	コイケ ミサオ	80 代	女	不要

学習項目							
手編み「棒編み・かぎ針編み」(初心者から)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
①編み物の基礎 ②本に頼らず作る方法 ③初心者大歓迎 ④棒針編み・かぎ針編み・レース・毛糸等 ⑤小物作り							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○	○	○		
経歴・資格等							
独学で 40 年							
備考							
道具を個々に用意していただきます。							

指導分野	茶道	6
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
158	青島 智子	アオシマ トモコ	70 代	女	不要

学習項目							
裏千家 茶道・静風流 煎茶道							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	応相談						
指導内容							
・ 茶道の基礎（初心者向けから） ・ 初級から上級までの指導 ・ 体験等も可能							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
県茶道連盟理事長 市茶道連盟会長 茶道裏千家今日庵名誉師範 茶道裏千家静岡支部参与 ■ 監事 煎茶道静風流参与							
備考							
実費を徴収（茶菓子代等）							

指導分野	自然科学・環境	4
------	---------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
162	南條 孝子	ナンジョウ タカコ	60代	女	不要

学習項目							
科学遊び・科学講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○				
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考	仕事や他の活動が入っている時があるので、相談して決めています。						
指導内容							
①煮干しの解剖教室…煮干しを解剖して、心臓、エラ等を取りだす。オスカメスカもわかる。 ②ちりめんモンスターを探せ（いつでもすぐできるとは限らない）シラスに混ざる他の生き物を探す ③たねのさくせん（植物のたねを使って実験やクイズ、たねのプレゼントもあり） ④浮沈子ってなあに？…マジックのような浮沈子の動きを実験を通して解明 ⑤科学マジック教室…リングキャッチャー、体そうくんなど、科学マジックをできるようにする ⑥スライムであそぼう…スライムの不思議を学び、スライムを作って伸ばしたり色をつけたりして遊ぶ ⑦残像・回転ごまから宇宙が見えた！？…残像の実験を通して、回転ごまを作る ⑧くるくるへびさん…音の実験を通して、くるくるへびさんを作る ⑨かくれた色をさがせ！…ペンにかくれた色をさがす実験をして、コースター作りをする ⑩おさかなピチピチ…磁石につくものさがしや実験をして、おさかなピチピチを作る ⑪その他							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
元小学校・中学校教員							
備考							
指導時間のめやす…人数、内容によって変わります。希望の時間に合わせます。 ①～⑩は内容によるが、100円～300円程材料費がかかります。 夏休みは、すでに決まっている講座のみ行います。							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
163	良知 淳子	ラチ アツコ	50 代	女	不要

学習項目							
整理収納講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	毎月 10 日から 15 日は外してくれたらありがたいです。						
指導内容							
探し物をする、部屋が散らかると言うのは物が多いからです。まずは要らないものを手放して物を少なくして探すと言う無駄な時間、探すストレスをなくします。 物を少なくするコツを覚えれば物は増えません。そして物の定位置を決めると散らからなくなり、片付ける手間もなくなります。探す、片付けると言う無駄な時間を自分のため、家族のために使う時間にすると充実した楽しい毎日が送れる事でしょう。 お子さんからお年寄りまで、その方にあった整理収納コツをお教えます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
整理収納アドバイザー1 級 ルームスタイリスト 2 級 公民館講座、家庭教育学級、企業収納セミナー経験多数							
備考							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
167	渡辺 和美	ワタナベ カズミ	60代	女	不要

学習項目							
筆ペン							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○	○			
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○			○
備考	ご相談に応じます。						
指導内容							
①普段と違う文字で（デザイン）描く 主にハガキサイズなど ②多少、色や絵も入れる ③自己肯定感をあげる							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
2017年より己書師範							
備考							
材料費等がかかります。筆ペン、ハガキ他							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
167	渡辺 和美	ワタナベ カズミ	60代	女	不要

学習項目							
己書							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○(小4~)	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	平日は午前中または夜間、その他ご相談に忘じます						
指導内容							
己書のルール(基本) ・筆文字 味のある字で絵のように書く作品 ・水彩等の絵 ・人と比べない、上手下手もない 主にハガキサイズなど							
指導時間	1時間未満	~1時間30分	~2時間	~2時間30分	~3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
備考							
(材料費) 初 筆ペン代、材料費がかかります							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
170	新井 脩予	アライ ノブヨ	70 代	女	不要

学習項目							
社交ダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	ご相談に応じて対応致します。						
指導内容							
初心者・・・歩き方、姿勢、組み方より指導します。 中級者・・・ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ 上級者・・・中級＋フォックストロット、ジャイブ等							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
プロダンスインストラクター協会 正会員 日本ボールルームダンス連盟 正会員 日本ボールルームダンス連盟 認定登録教室							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
170	新井 脩予	アライ ノブヨ	70 代	女	不要

学習項目							
ダンスエクササイズ (ハートフライズ)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	ご相談に応じて対応致します。						
指導内容							
一人でできる社交ダンス・ワルツ・ルンバ・タンゴ・サンバ・チャチャチャ等の曲に合わせて体を動かします。まったくダンス経験のない方や高齢者の方でも、心身共に健康でムリなく続けられるエクササイズです。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
プロダンスインストラクター協会 正会員 AHEI 国際ハートフルエクササイズ協会 認定講師							
備考							

指導分野	日本文学	1
------	------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
172	武士俣 勝司	フジマタ カツジ	80 代	男	不要

学習項目							
日本文学全般							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○		○	○
備考							
指導内容							
1. 日本文学の古典（古代から近世まで、どんな作品でも可） （例）万葉集、竹取物語、平家物語など 2. 日本文学（明治～現代） （例）夏目漱石、村上春樹、など							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
常葉学園（高等学校）教師経験有り 静岡市立看護学校講師 在職中 日本文学各種講座の主催							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
174	二見 隆亮	フタミ タカアキ	40 代	男	不要

学習項目							
からだの使い方・歩き方・走り方、からだほぐし・からだづくり							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
小学生の運動体験、中学生の進学習方法及び進路検討、ウォーキング・ランニングの始め方や進め方(こちらは世代を問いません)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
					○		
経歴・資格等							
保健体育教員免許状、教育学修士、教育学博士(取得見込)、メンタルケアカウンセラー、メンタルケア心理士、食生活アドバイザー 他							
備考							
『受験アスリートへの道』(エール出版)、『明日の学び舎』(リーブル出版)、「体験現象を教材とした自己探究型ランニング学習の可能性」(博士論文)							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
180	望月 久代	モチヅキ ヒサヨ	60代	女	不要

学習項目							
フラワーアレンジメント／フラワー雑貨							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
初心者向けフラワーアレンジを基礎から教えます。 インテリアになるフラワー雑貨を作ります。 主にリース・ドライフラワーなど							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
石州流華道正教授資格、石州流華道正教授「望月観久」、日本デザインプランナー協会フラワーアレンジメントデザイナー、日本インストラクター協会飾花インストラクター、ユニバーサルデザイナーズ協会ハーバリウム認定講師、楽習フォーラムビジュアハーバリウム認定講師、ユニバーサルデザイナーズ協会フルドゥグラス認定講師、生涯学習開発財団グリーンインテリア認定講師、生涯学習インストラクター							
備考							
講師料＋材料費							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
180	望月 久代	モチヅキ ヒサヨ	60代	女	不要

学習項目							
石州流「生け花」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①基礎から教えます（盛花・自由花） ②花材のえらび方指導します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
石州流高林会盛花教授免許所得、静岡県展出品歴あり、生涯学習インストラクター資格							
備考							
講師料＋材料費							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
180	望月 久代	モチヅキ ヒサヨ	60 代	女	不要

学習項目							
グリーンインテリア							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
グリーン植物を使用してインテリア作品を作る							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
石州流華道正教授「望月観久」、日本デザインプランナー協会フラワーアレンジメントデザイナー、日本インストラクター協会飾花インストラクター、ユニバーサルデザイナーズ協会ハーバリウム認定講師、楽習フォーラムビジュアハーバリウム認定講師、ユニバーサルデザイナーズ協会フルドゥグラス認定講師、生涯学習開発財団グリーンインテリア認定講師、世界花博台中出展経歴あり							
備考							
講師料＋材料費							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
180	望月 久代	モチヅキ ヒサヨ	60代	女	不要

学習項目							
カラーサンドアート							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	幼児(3歳以上)						
指導内容							
いろいろな色の砂を重ねて、世界に1つの作品をつくります。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
カラーサンドセラピスト資格所得 生涯学習インストラクター資格所得							
備考							
講師料+材料費							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
181	相馬 綾子	ソウマ アヤコ	50 代	女	不要

学習項目							
運動発達からみた姿勢づくり							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
正しい姿勢づくりに大切な 1 歳（歩行獲得）までの運動要素を取り入れた実施指導。（近年のこどもの特徴なども含め） お口ポカンや眼球コントロール不良、全身の不器用さなど現代っ子が抱える運動機能低下に対する予防策について							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
理学療法士、藤枝市キッズフェスタ・健康フェスタ等イベントの企画・実施、家庭教育学級、保健センター、小・中学校等姿勢や体作りに関する講座の経験あり。							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
186	牧野 智美	マキノ トモミ	50 代	女	不要

学習項目							
ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
						午前	
備考							
指導内容							
初心者、シニア世代など、運動経験の無い方にも無理なく行えるヨガを中心に行っています。ヨガのポーズに限らず、ストレッチや体幹トレーニングを組み合わせることも可能です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
フィットアクションヨガ養成コース修了 美療ヨガコンサルタント取得							
備考							
各自、ヨガマット持参をお願いします。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
196	鈴木 未来	スズキ ミキ	50代	女	不要

学習項目							
フィットネス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		PM	AM	○		AM	
備考							
指導内容							
①ZUMBA（成人）・ZUMBA GOLD（シニア、障害をお持ちの方）・ZUMBA KIDS（子供） ②DISCO WORLD ③フィットネスベリー ④太極舞 ⑤Q-REN 骨盤体操リンパマッサージ ⑥ピラティス ⑦ハンディキャップダンス（健常者、障がい者「身体・精神」子供、車椅子）教育、介護福祉施設							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
AFAA プライマリーサティフィケーション、フィットネスダンス&エアロビクスダンス、ZUMBA、ZUMBA GOLD、ZUMBA KIDS、DISCO WORLD、フィットネスベリー、太極拳、Q-REN 骨盤体操セルフリンパマッサージ（ツボ押しセルフリンパマッサージ）、ピラティス、藤枝市民体育館、藤枝市民武道館、サンライフ藤枝、大洲温水プール、ハルモニア、菊川市教育委員会、藤枝地区交流センター、稲葉地区交流センター、朝日テレビカルチャー藤枝島田清水スクール、藤岡小学校、静岡県障害者文化芸術活動支援センターみらーと Look@me!2021 映像作品 2022、ダンス舞台 2023 銀河鉄道の夜演出・総監督、ハッピーカムカム七福神振付 DVD 制作、CM 出演 テレビ ラジオ 静岡新聞 中日新聞 地元誌取材多数							
備考							
8年ほど障害者向けのレッスンを担当しており、2021～2023年は、県の障害者文化芸術活動支援舞台の演出もしています。市内の障害を持っているご本人ご家族へのレッスンを広げていきたいです。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
199	秋本 峰子	アキモト ミネコ	70 代	女	不要

学習項目							
笑いを通して、心も体も元気になる							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	午後	△	△	○	○
備考	水曜日は第 1,3 可、木曜日は第 3 可。						
指導内容							
笑って免疫を上げ、体力をつける事で大病を克服した経験から、それらの大切さを楽しく伝えたい 内容は、高齢者向けのレクレーションを通した筋トレ、脳トレ、そして笑いヨガ							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ラフターヨガインストラクター 救命救急インストラクター リクリエーションインストラクター							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
203	小川 ひとみ	オガワ ヒトミ	60 代	女	不要

学習項目							
フラダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	△	△
備考	金・土曜は第 1,3 可。						
指導内容							
1. フラダンスの基本の指導 フラダンスの基本であるステップ・ハンドモーションの指導 2. 曲に合わせての指導 単発（1 回）～数回のレッスン可能です。 3. 歌謡フラ(懐かしの歌謡曲や日本語のハワイアンソングで踊るフラダンス)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
藤枝市・焼津市の地区交流センター、公民館での講座経験有り							
備考							
衣装（練習用スカート）貸出有り、教材費は CD 代として 300 円							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
206	齊藤 篤範	サイトウ アツノリ	70 代	男	不要

学習項目							
菓子づくり（和洋菓子）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○			○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
和洋菓子の実演、実習							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
職業訓練指導員（菓子製造）							
備考							
材料費がかかります							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
212	堺 佐枝子	サカイ サエコ	60代	女	不要

学習項目							
ピラティス（体幹トレーニング）、ストレッチ系エクササイズ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○				○	○
備考	その他ご相談に応じます。						
指導内容							
・ピラティス（体幹トレーニング） ・ストレッチ系エクササイズ 年齢、性別問わず初心者も指導可能です。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・AFAA(現JWI)認定プライマリー・AFAA(現JWI)認定マットサイエンス ・AFAA(現JWI)認定サンライズヨガ・IYC 認定ストレッチヨガ ・日本パラスポーツ指導員・全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 ・日本コアコンディショニング協会認定ベーシック指導員・日本赤十字救急法救急員 主に藤枝市、島田市スポーツクラブやスタジオ等にてインストラクターとして活動							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
215	藤田 ジャニス 栄子	フジタ ジャニス エイコ	70 代	女	要

学習項目							
フラダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
					○		
備考							
指導内容							
フラを目的とするステップ踊り							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
216	今村 イザベリタ	イマムラ イザベリタ	60代	女	要

学習項目							
フラダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
					○		
備考							
指導内容							
フラを目的とするステップ踊り							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
備考							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
224	堀越 桂子	ホリコシ ケイコ	70 代	女	不要

学習項目							
書道一般（国語）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○				○
備考							
指導内容							
幼年：硬筆基礎（鉛筆の持ち方から） 小・中学生：国語科に準じた書道指導 高校生：芸術書道 成人以上：細字基礎から、かな書道基礎⇒作品							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
中学・高校 国語教諭資格 1 級（書道含） 高校書道教諭資格							
備考							
かきぞめ指導など							

指導分野	スポーツ	15
------	------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
235	那須野 茂	ナスノ シゲル	80 代	男	不要

学習項目							
卓球							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
				○		○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
中学生を指導していきたいと思います。 また、成人、65 歳以上の初心者を指導していきたいです。 内容は、ラケットの持ち方、構え、足の位置、素振の基本等、個人差があるので、1 人 1 人分かりやすく指導していきます。 楽しくやっていきたいです。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
中学（女子）の外部コーチ 13 年目 令和 6 年静岡県卓球公認審判員取得							
備考							
令和 6 年から部活の在り方が変わるので、各部活動の指導員の説明会へ出席し、資格を取る予定。							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
236	大畑 光江	オオハタ ミツエ	70 代	女	不要

学習項目							
バルーンアート							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	今の教室が無い日は、ご相談で大丈夫です						
指導内容							
長い風船・丸い風船を使い、かんたんに出来る物から教えます 老人会・子供会等 一回の指導も出来ます							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
備考							
材料費は作る物によりますが 300～1000 位							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
238	藤田 春枝	フジタ ハルエ	70 代	女	不要

学習項目							
樹脂粘土を使っでの作品作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○			○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
出来れば親子で作る講座を希望します 初心者OK 作品は講座内容で対応致します							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
日本手工芸指導協会講師 S B S 学苑講師 ファインドール講師							
備考							
内容によって材料費がかかります							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
241	味元 菜美子	ミモト ナミコ	40 代	女	不要

学習項目							
親子体操・一般体操・ストレッチ・手遊び等							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考	土・日・祝日は要相談						
指導内容							
未就園児から高齢者までの体操や手遊びから、認知予防や改善のための運動などを行います							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
音楽健康指導士							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
242	川村 浩一	カワムラ コウイチ	70 代	男	不要

学習項目							
フランス語, ドイツ語指導。ヨーロッパ旅行。							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
1) フランス語, ドイツ語指導 青島南地区交流センターにて「旅で使えるひとことフランス語」を開催中。(10 回/年) 2) ヨーロッパの旅 稲葉地区交流センターにて「藤枝にしながらヨーロッパを旅する」を開催, 12 回 (2021-2022)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
フランス大学客員教授, ドイツ企業指導研究員							
備考							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
243	村松 晶子	ムラマツ アキコ	60代	女	不要

学習項目							
介護予防・脳の活性化							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
目の運動・口腔体操・タオル体操・音読・計算・音楽レクリエーションなど バラエティーに富んだ脳の活性化のためのプログラムです。 ご依頼者のご希望を伺いプログラミング可能です。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
H30年度より青島北交流センター生涯学習講座講師 年間80回以上講座開催（藤枝市及び近隣市町にて）							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
243	村松 晶子	ムラマツ アキコ	60 代	女	不要

学習項目							
ベビー・キッズマッサージ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○				○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
わらべうたを歌いながら楽しくマッサージ 子育て中のママ・パパ達にスキンシップの大切さをお伝えします。 絵本の読みきかせや育児相談もお受けします。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
NPO 法人 わらべうたベビーマッサージ研究会インストラクター							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
243	村松 晶子	ムラマツ アキコ	60代	女	不要

学習項目							
絵本で子育て講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
絵本の魅力や絵本で子育てすることの楽しさをお伝えします。 育児相談もお受けします。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
NPO 法人 絵本で子育てセンター 絵本講師							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
243	村松 晶子	ムラマツ アキコ	60代	女	不要

学習項目							
子育て心理学							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
交流分析（コミュニケーション心理学）の理論を基に子育てについて学びましょう。 又、心理学と絵本を融合したグループワークも可能です。 育児相談もお受けします。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
NPO 法人 日本交流分析協会 交流分析士インストラクター NPO 法人 絵本で子育てセンター 絵本講師							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
245	小澤 正人	オザワ マサヒト	70 代	男	要

学習項目							
ライフ・プランニング							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	特に指定なし ご相談に応じます						
指導内容							
ライフ・プランニング講座 相続・遺言・年金・保険の見直しなどを基礎から教える事が出来ます 又、震災から大切な財産を守る方法なども教えられるます							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
ファイナンシャル・プランナー（AFP） ファイナンシャル技能士 第 13 回熟年メッセージ大会グランプリ受賞							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
245	小澤 正人	オザワ マサヒト	70 代	男	要

学習項目							
映画講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	特に指定なし ご相談に応じます						
指導内容							
外国映画・日本映画様々な映画講座を開催できます							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
第 13 回熟年メッセージ大会グランプリ受賞							
備考							
映画講座の機材はこちらで用意します							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
251	神谷 俊郎	カミヤ トシロウ	80 代	男	不要

学習項目							
「使える英語」の学習方法について							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・話し言葉としての英語：脳科学に基づくリスニング、スピーキングの効果的な方法の説明 ・書き言葉としての英語：パソコンを使った自動翻訳システムを使ったリスニング、ライティングの説明 ①幼稚園児・小学生を育てる親に対する家庭での英語教育の方法についての指導 ②ICT 活用の英語教育として、自動翻訳システムを中学校・高等学校への指導 ③観光業関連の社員に対する英会話指導							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
静岡大、ウイスコンシン大学卒、ミネソタ大学大学院修了、京都大学大学院修了、英検 1 級、日本政府観光局 全国通訳案内士							
備考							
国土交通省認定通訳として、50 年間に渡り通訳、翻訳業務担当							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
252	大沼 華奈子	オオヌマ カナコ	40 代	女	不要

学習項目							
総合体育・親子運動							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	指導可能日は相談対応します。						
指導内容							
・ 総合体育・ダンス【幼児、小学生対象：1 時間】							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○（幼児のみ）	○（小学生）					
経歴・資格等							
中学校保健体育教諭免許 高等学校保健体育教諭免許 介護予防運動指導員 幼児（年少位～）小・中学生へ体育、ダンス指導（2007 年～現在まで）							
備考							
夏休み特別企画等で、現在講座を受け付けしています。 指導可能日は、スケジュールを見て相談させてください。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
253	磯村 朱音	イソムラ アカネ	50 代	女	不要

学習項目							
ヨガ・シニアヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○PM	○PM	○PM	○AM	○
備考							
指導内容							
・簡単なポーズを深い呼吸で行い、身体を温め、健康な身体づくりを目指します ・美容と健康をテーマに、腰痛・肩こり予防改善プログラムもあります ・年齢問わず、身体が硬い方でも気軽に参加できます。シニア世代に向けた音楽を使って楽しみながらでき、QOL の向上にもつながります							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・ヨガ・シニアヨガインストラクター資格 ・カルチャーセンター及び体育協会、ヨガスタジオにて（チェアヨガは老人ホームにて）、現在指導中							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
258	秋山 るみ	アキヤマ ルミ	50代	女	不要

学習項目							
ZUMBA®							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○			○	
備考	土曜日は、日程によります。						
指導内容							
ZUNBA®(ズンバ)はラテン音楽や世界中の音楽に合わせて踊りながら体力を鍛えるパーティのようなエクササイズプログラムです。世界中で人気があり、世界同時に一斉配信される音楽に乗せてリズミカルに楽しく身体を動かし、ストレスの解消！脂肪を燃焼し、心肺機能を向上させます。中程度の体力のある方向けのプログラムですが、幅広い年齢層から支持されています。初心者向けにプログラムすることも可能です。指導時間は30分以上から1時間程度が望ましいです。耳では音楽に意識をしていただくためにインストラクターはマイクを使用せず、表情や手の合図で動きを導きます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
ZUMBA®インストラクター、ZUMBA KIDS®インストラクター、SBS学苑フィットネスインストラクター養成講座卒業、JWI認定インストラクター、ZUMBA GOLD®インストラクター							
備考							
音楽が必要です。受講生はシューズの着用をお願いしています。							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
258	秋山 るみ	アキヤマ ルミ	50 代	女	不要

学習項目							
ZUMBA KIDS®							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○			○	
備考	土曜日は、日程によります。						
指導内容							
クラスの推奨年齢は Zumba® Kids Jr. が 4～6 歳、Zumba® Kids が 7～11 歳となります。振り付けやダンススキルにこだわらず、フィットネスプログラムとしてダンスの楽しみ方などを発育発達に応じて教育していくプログラムです。ゲームの時間を取り入れ、動きや遊びを通して子どもたちに自己表現や自主性を促すと同時に、心身の健康を効果的に高めます。 ≪クラスの流れ例≫ 挨拶→ウォームアップ→2 曲ダンス→異文化探検とリズム学習→振り付けを学びながら 1 曲仕上げる→ゲーム→仕上げた曲を仲間に披露→クールダウン							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
ZUMBA®インストラクター、ZUMBA KIDS®インストラクター、SBS 学苑フィットネスインストラクター養成講座卒業、JWI 認定インストラクター、ZUMBA GOLD®インストラクター							
備考							
音楽が必要です。受講生はシューズの着用をお願いしています。							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
258	秋山 るみ	アキヤマ ルミ	50代	女	要

学習項目							
ZUMBA GOLD®							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○			○	
備考	土曜日は午後静岡市で講座を担当しておりますが、日時によっては対応可能です						
指導内容							
ZUMBAGOLD はアクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者の方)、フィットネス初心者、ダンス初心者などを対象としたプログラムです。 急な方向転換が無く、バランス能力を養う動きも含まれるので、ダンスが苦手な方にも分かり易くできています。 「45分のレッスン事例」①ウォーミングアップ3曲(約10分) ②8曲程度インストラクターの指示に合わせて踊る(約30分) ③1曲 バランス運動(約3分) ④クールダウン(約3分) 通常の立って行うクラスとは別に、イスに座ったまま行う「ZUMBA GOLD チェアクラス」も対応可能です。(30分程度のクラスが理想) (チェアクラスと立って行うクラスとのミックスは出来ません)							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
ZUMBA®、ZUMBA GOLD®、ZUMBA KIDS®インストラクター、SBS学苑フィットネスインストラクター養成講座卒業、AFAA認定インストラクター							
備考							
音響設備、ワイヤレスマイク使用。車がないのですが、いつでもどこでも電動自転車で活動しております！							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
260	高原 大輔	タカハラ ダイスケ	40 代	男	不要

学習項目							
お薬健康について							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	△	△	△	午後○	△	○
備考	平日は相談に乗ります。調整してお受けします。						
指導内容							
・お薬についての疑問や不安なことについて ・基本的なお薬の飲み方について ・健康を保つための運動・食事について ・介護などでお困りごとがあれば相談に乗ります							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
薬剤師免許							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
262	芦澤 仁美	アシザワ ヒトミ	50 代	女	不要

学習項目							
健康体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○ 午後	○ 午後	○	
備考	その他ご相談に応じます						
指導内容							
・音楽に合わせてダンス・体操・ストレッチ ・腹筋や背筋を使って体をひきしめる体操							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
NPO法人ステップ 21 公認インストラクター、幼稚園教諭普通 2 級免許、保育士資格							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
262	芦澤 仁美	アシザワ ヒトミ	50代	女	不要

学習項目							
ベビーマッサージ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○				○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○ 午前		○	○	
備考	その他ご相談に応じます						
指導内容							
※生後2ヶ月頃からのお子様とママ・パパ(祖父母)の方対象 ①助産師監修の発達段階に沿ったベビーマッサージ教室 ②ベビーマッサージと読み語り教室 ③ベビーマッサージとママのストレッチ体操教室							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
一般社団法人マザーボーネ mamma ベビーマッサージインストラクター資格 NPO 法人ステップ21 公認インストラクター 幼稚園教諭普通2級免許 保育士資格							
備考							
マッサージオイル・手順シート使用料が必要な場合有り							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
263	福本 礼美	フクモト ヒロミ	60代	女	不要

学習項目							
箏曲							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○		○	○
備考							
指導内容							
①アウトリーチコンサート実施（学校、施設、ホール etc） 演奏とお話し、体験などリクエストによりプログラム ②演奏指導（個人レッスン、グループレッスン） 初心者～経験者、プロを目指す方 など ご希望に合わせてレッスンします							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
箏、三弦を後藤すみ子師（邦楽4人の会）に師事、正派音楽院本科首席卒業、同研究科修了、NHK 邦楽技能者育成会 54 期首席修了、NHK-FM「邦楽百番」「邦楽のひととき」出演、国立劇場主催公演「日本音楽の光彩Ⅱ」出演、2014～毎年東京にてジョイントリサイタルを開催（2023 までに 9 回）、2017～現代邦楽「響」コンサートプロデュース出演（2023 までに 6 回）、「絹の会」CD録音参加（「祈り」他）、グランシップ主催コンサート、県内小学校、特別支援学校でアウトリーチ公演、静岡市文化振興財団主催公演、藤枝市郷土博物館主催コンサート出演、栃木市「子供のための箏教室」及びコンサートに出演、福本礼美箏教室主宰 桐韻会会員 日本三曲協会会員、東京・静岡を中心に演奏活動、教授活動を行っている							
備考							
https://www.fuku-hiromi.com							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
265	金 順子	キム スンジャ	50 代	女	不要

学習項目							
韓国語							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
				○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○		○	○	○	○
備考							
指導内容							
1. 文字から文法まで 初級から中級まで教えられる。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
韓国語講師、SBS 学苑講師、国際友好協会講師、公民館講座							
備考							
テキスト代 (2500 円位) かかります。							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
268	田邊 仁	タナベ ヒトシ	80 代	男	不要

学習項目							
パソコン指導							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	
備考							
指導内容							
①パソコン指導 入門編～上級編 ②パソコンメンテナンス							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
①西益津地区交流センター 生涯学習講座講師 平成 21 年度以降（藤枝シニアパソコンクラブ、藤枝 IT 推進クラブ所属） ②西益津地区交流センター パソコン関係自主講座講師 4 グループ ③資格等 パソコンインストラクター、シスアド初級、商工会議所 文書作成・表計計算 各 3 級合格							
備考							
テキスト代がかかる場合があります。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
272	山口 梢	ヤマグチ コズエ	40 代	女	不要

学習項目							
和裁							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○		○	
備考							
指導内容							
和裁の基礎「運針」から学べます。 浴衣、長襦袢、着物の仕立てを一から教えます。 お持ちの着物の寸法を直して自分に合ったものを着れる勉強ができます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○	○			
経歴・資格等							
国家検定 和裁一級、東京商工会議所 和裁一級、職業訓練 指導員免許 和裁専門学校指導員講師、焼津豊田公民館講師経験あり							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
273	一氏 佳奈子 (KANAKO)	ヒトウジ カナコ	50 代	女	不要

学習項目							
フラダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	
備考	日時については、要相談						
指導内容							
フラダンスを主として、ハワイ語やハワイの文化などをやります。 フラダンスは、各ステップ、曲にあわせて踊ります。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
県武道館、島田ローズアリーナでの講座経験有り。 地域イベント参加、老人ホーム等でのボランティア活動有り。 ハワイのフラの先生より教育を受けています。							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
274	大塚 さおり	オオツカ サオリ	50代	女	不要

学習項目							
フラ（ダンス）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				14:00～ 17:00		14:00～ 16:00	
備考	第2金曜日を除く						
指導内容							
ハワイの伝統文化であるフラ。 そのフラにまつわる神話・物語を交じえ、フラの知識を深めつつ、基本であるベーシックステップハンドモーション等を学びながら、美しい姿勢・健康的な身体作りを目指します。 小さなお子様（年中より）から、年配の方までのレッスン可能です。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
本場ハワイの先生より指導（今はZOOMにて）を受けています。様々な場所でのステージ出演。							
備考							
希望者には、イベント参加可。							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
275	杉浦 美智子	スギウラ ミチコ	60代	女	不要

学習項目							
編み物 手芸全般							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○	○	○	○
備考							
指導内容							
・初心者には、小物作りから基礎を習っていただきます。 ・テーマを決めて作品作りに取り組みます。 ・編み物は棒針、かぎ針、アフガン編みなど対応します。 ・刺しゅうは、フランス刺しゅう、クロスステッチなど作ります。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
高等学校家庭科教諭経験有り。							
備考							
制作作品によっては材料費がかかります。							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
276	伊藤 みどり	イトウ ミドリ	60代	女	不要

学習項目							
女性の健康講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
女性には、子どもを産み育てるための女性特有の機能が備わっています。これには女性ホルモンが深く関わっており、月経や妊娠・出産、産後の変化、そして更年期といったライフステージに大きな影響与えます。性と生殖については、女性側が様々な負担やリスクを伴うことが多く、またそれについても十分に認識されていません。女性の健康課題については、女性自身、パートナー、職場などを含め社会全体で取り組む必要があります。 女性の健康について正しく知り、ヘルスリテラシーを高めていきましょう。 〈例〉 ・女性ホルモンの基礎知識・月経って何？・年代別女性の健康と働き方 ・更年期を乗り越えるために・企業における女性の健康経営の必要性 等 ※対象に応じプランを考えます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
助産師として、13年の臨床経験、看護教員として24年間看護専門学校で勤務 現在女性の健康コーディネーターとして活動をしている。 女性の健康経営推進員、上級食育指導士、健康アンバサダーマスター							
備考							
資料代 220 円							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
277	岩崎 真理	イワザキ マリ	60代	女	不要

学習項目							
男性の料理教室・料理の基礎 など／ジェンダーについて考えよう など							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	×	○	○
備考	指導可能日は、要相談。 指導時間は、いずれも対応可。						
指導内容							
① 調理実習・栄養講座：男性の料理教室・初心者のための料理教室 健康寿命を延ばすための食事 など ② ジェンダーに関する講義や実習：ジェンダーとは？ など ③ その他 生活に関わる事गराについての講義や実習など							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
経歴・資格等							
元高校家庭科教員、栄養士・調理師資格							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
283	霞 宅治	カスミ タクジ	50 代	男	不要

学習項目							
ウクレレ体験講座「ウクレレを通じて音楽を楽しもう！」							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考							
指導内容							
基本から丁寧に始め、音楽の真髄に触れながらレッスンを進めていきます。受講者のご希望に合わせて、ソロ演奏や弾き語りなどのスタイル、ジャンルにも対応し、ただ弾くだけでなく「音楽の心」を感じていただけるようサポートします。 初心者の方には、楽器の持ち方やチューニング方法、楽譜の読み方から丁寧に指導します。初回レッスンから一曲を弾けるようになることを目指します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
ウクレレ歴：約 20 年、第 5 回墨田レイ・アロハ・フェスティバル・ウクレレ・コンペ優勝。 藤枝市内中心に自身のリーダーバンド「かすみ家」で演奏活動中。 過去に高洲地区交流センター、藤枝地区交流センター、青島南地区交流センター、瀬戸谷地区交流センターで生涯学習講座の講師を担当。							
備考							
月～木は 18:00 以降、金は 9:00～17:00、土・日はほかのレッスンと調整（要相談）							

指導分野	日本文学	1
------	------	---

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
284	半田 勝良	ハンダ カツヨシ	70 代	男	不要

学習項目							
百人一首の解釈と鑑賞（歌と人物）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
				○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
次の四つのパターンを用意した。 A 百人一首の歌 47 番～62 番および人物（全 8 回） B 百人一首の歌と人物－3 柿本人麻呂と 4 山部赤人（全 8 回） C 百人一首の歌と人物－3 柿本人麻呂と 4 山部赤人（1 回講座） D 百人一首の歌と人物－1 番～14 番（全 8 回）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
長く静岡県 of 公立高校の国語科教諭を務める。また十数年前には SBS 学苑の特別講師を務める。静岡産業大学の講師も 5 年程務めた。							
備考							

指導分野	自然科学・環境	4
------	---------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
285	多々良 一彦	タタラ カズヒコ	60 代	男	不要

学習項目							
科学実験							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○		○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
身近にある現象を実験しながらおもしろく解明していきます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
中学校理科教員、25 年勤務							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
285	多々良 一彦	タタラ カズヒコ	60 代	男	不要

学習項目							
陶芸 手の平サイズかわいい置物作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
信楽の粘土を用いて、手の平サイズのかawaii置物（花器・香立）を作っていきます。 例：干支の置物（玄関飾り）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○	○			
経歴・資格等							
25 年間中学校教員を勤める（担当：理科） 川根町で成人学校陶芸講師 市内学校公民館で講師							
備考							
最大 10 名程まで指導可。材料費がかかります。 ※技能に応じて内容を検討していきます。							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
285	多々良 一彦	タタラ カズヒコ	60 代	男	不要

学習項目							
おもしろ算数 学び直そう！							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
小学校で習った算数をもう一度学び直してみよう！ あの頃わからなかった内容も今ならスッキリわかってちょう！ 発達障害コミュニケーションサポーターの認定を受けました。 つまずきのある子供たちも大丈夫です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
OKEIKO cafe 経営 中学校教員 25 年勤務（担当：理数）							
備考							
学習につながるののある作業をしながらわかりやすく学び合います。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
287	中野 優子	ナカノ ユウコ	50 代	女	不要

学習項目							
健康ダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○		午前のみ可能な週もあり		第 3 金曜のみ可能	午前のみ可能
備考	指導可能日は月によって変わります。火・木が可能な月もあり。						
指導内容							
健康体操をベースにしたステップのダンスなので、どなたでも簡単に踊れます。洋楽から演歌まで様々な音楽に合わせて楽しく体を動かしているうちに自然に全身運動できます。ボールやひもを使ったダンスや体操もあります。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ステップ 21 公認インストラクター							
備考							
2025 年度～大洲地区交流センター生涯学習講座講師 2026 年度～高洲地区交流センター生涯学習講座講師予定							

指導分野	自然科学・環境	4
------	---------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
289	佐野 陽子	サノ ヨウコ	50 代	女	不要

学習項目							
科学教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	土日は、午前のみ。平日は、午前及び午後 3 時まで。						
指導内容							
科学工作を通して、こどもの好奇心を引き出します。 対象年齢により、エビデンスを学ぶ時間を取り、興味を持ったこどもが、その後探究しやすいように促します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
しずおか科学コミュニケーター、講談社フェーマススクールズこども美術学苑講師（11 年間）							
備考							
工作の為、材料費が数百円かかることがあります。 持ち物はカリキュラムによって異なります。							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
290	丸山 哲平	マルヤマ テッペイ	40 代	男	不要

学習項目							
親子で学ぶプログラミング学習							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	
備考	平日は午前中と、午後は 14 時までの間になります。						
指導内容							
小学生向けの出張プログラミング講座。 ①低学年対象:タブレットでプログラミングの基礎を学びながら簡単なオリジナル作品を制作します。(物語や、ミニゲーム、季節に合わせて動くクリスマスカードの制作など。内容をご相談ください) ②高学年対象:パソコンを使ってプログラミングの基礎を学びながら、オリジナルゲーム制作。(過去実績→お化け屋敷迷路、パラシュートゲーム、脱出ゲームなど。お子様のレベルに合わせて制作内容変更可能です。※PC の数に限りがございます。お申込み者数多数の際は PC の持ち込み、センター様にてご用意をお願いいたします。)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
焼津市内にて子供向けのプログラミング教室を経営 「プログラミング能力検定」認定校							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
293	杉本 卓也	スギモト タクヤ	80 代	男	不要

学習項目							
くわら細工>お正月飾りを作ろう 他 壁飾り、馬の親子、亀など							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○		○		○
備考							
指導内容							
お正月飾りには、簡単なものから各種あり 計画にあわせて活動時間や費用を選択してください。 ・ 時間：作品により 30 分～90 分位まで ・ 材料費：100 円～500 円位まで							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ふれあいサタデーパーク（放課後こども教室）代表 静岡県人づくり推進員							
備考							
材料費の”わら”が品切れの場合は、実施不可となります。 事前打合せがあるといいですね。							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
297	山田 亜矢子	ヤマダ アヤコ	40 代	女	不要

学習項目							
ダンス（ベリーダンス）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○	○	○	○	
備考	平日の日中希望ですが、金曜夜は可能です。						
指導内容							
・ダンス初心者からでも大丈夫です。 ・お腹と骨盤まわりをメインに使う全身運動です。 ・アラブのリズムにあわせて体を動かしていきます。 ・女性らしいしなやかで柔らかい動きができる様に身体を使っていきます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・TIBC コンペティショングループ準優勝、観客賞受賞 ・LotusLand 主催コンペファイナリスト ・東静岡のスタジオにて指導中 ・国内コンペファイナリスト、受賞有 ・現在清水や静岡でスタジオレッスン、ディナーショーをして活動中							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
298	佐賀 聖乃	サガ キヨノ	40 代	女	不要

学習項目							
ヨガ／ピラティス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	第 2 第 4		○	○	PM	○
備考	夜のレッスンも承ります。						
指導内容							
シニアヨガ 男性向けヨガ キッズクラス ピラティスなど行っております							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
2008 年より指導を始めました。 全米ヨガアライアンス RYT200、FTP マットピラティス、キッズヨガ、シニアヨガ							
備考							
赤ちゃん連れ、ママ向けは 45 分、シニアも 45 分目安です。							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
300	上野 美音子	ウワノ ミネコ	40 代	女	不要

学習項目							
ミュージカル、オペラ、リート、歌唱指導							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○			
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	AM	AM	AM	AM	AM	PM
備考	平日：午後 5 時以降は可能						
指導内容							
ミュージカルナンバー オペラ、 アリア ドイツリート、イタリア歌曲							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
国立音楽大学卒業 元劇団四季俳優 教員免許（中・高）取得							
備考							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
302	加藤 香子	カトウ キョウコ	40 代	女	不要

学習項目							
サブルアート							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
色砂をガラスに何層も積み重ねて、模様を描くアートです。ガラスのトップには、アーティフィシャルフラワーやフェイクグリーンやピックなどを飾ります。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
サブルアートデザイナー、インストラクター							
備考							
教材費がかかります。							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
303	萬年 美香	マンネン ミカ	50代	女	不要

学習項目							
肌のお手入れ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
メイク、まゆカット 初心者の方にわかりやすく学んでいただけます							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
日本脳育脳トレ協会認定講師 親と子のかかわり方教室インストラクター 美肌アドバイザー							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
304	山田 美穂子	ヤマダ ミホコ	50代	女	不要

学習項目							
音楽全般（演奏・鑑賞・理論・レクリエーションなど）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○		○
備考							
指導内容							
うた、楽器の演奏、鑑賞、理論、歴史…音楽の楽しみ方はいろいろあります。何かに絞って深入りするもよし、あれこれ少しずつ覗いてみるもよし。主催の皆様とのご相談でオーダーメイドの音楽の時間をお楽しみいただきます。 (例) ♪あの頃好きだった歌をうたってみる ♪押入れの隅のリコーダーや鍵盤ハーモニカ、カスタネットでもう一度音を出してみる ♪簡単だけどきれいなコーラスを体感する ♪好きだったうたを歌ってみる ♪自分で楽譜を書いてみる ♪よく聞くあの曲のオリジナルを聴いてみる ♪ゲームやクイズ、体操などレクリエーションとしての音楽を体験する など。 自分ではやりたくないけれどここにいたい“聴講”も可							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
静岡県立大学短期大学部こども学科非常勤講師（音楽実技科目）							
備考							
アシスタント1名と計2名で担当します。 講師ひとりでも可能ですが、アシスタントが加わるとより充実した内容となります。							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
304	山田 美穂子	ヤマダ ミホコ	50 代	女	不要

学習項目							
心と身体で楽しむ音楽(介護・予防分野)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
							○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○		○
備考							
指導内容							
歌を中心に、音楽をいろいろな方向から楽しみます。 ・ 童謡 唱歌、昔好きだった歌を思い出しながら歌う ・ 練習のいないインスタントコーラス ・ わらべうた 手遊び歌など遊びと結びついた歌を再発見 ・ 音楽に合わせて身体を動かす(リズム体操、リズム遊び) など							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
静岡県立大学短期大学部こども学科非常勤講師 (声楽・ピアノ実技指導)							
備考							
キーボードを所有しているので、コンセントが使用でき、音を出せる場所であれば、ピアノ等は必要ありません							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
307	杉山 智恵	スギヤマ チェ	40 代	女	不要

学習項目							
フラダンス							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		16:00～	16:00～	16:00～	16:00～	16:00～	○
備考	平日午前～16:00 は応相談						
指導内容							
フラで心も身体も健康に！フラを通して、ハワイ語、ハワイ文化、なども楽しく学びましょう。基本ステップから、優雅で美しいフラを目指します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
フラ歴 14 年、講師歴 3 年、現在もハワイの先生のスクールでカヒコ、アウアナ、ホオパア、ウクレレ等学んでいます。 地域の皆様にフラの楽しさを伝えていきたいです。							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
308	仲田 馨	ナカダ カオル	60 代	男	不要

学習項目							
マジックショー・マジック教室・バルーン教室							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	予定が入っていなければいつでも OK です。						
指導内容							
マジックショー・マジック教室・バルーン教室							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
マジック・ペンシルバルーンを始めて 25 年になります。藤枝の交流センターで 5 年ほど年 8 回のマジック講座の講師を務めております。また交流センターのマジック教室の講師も年 2～3 回行っております。							
備考							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
309	若林 佳奈子	ワカバヤシ カナコ	30 代	女	不要

学習項目							
ベビーマッサージ・キッズマッサージ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
ふれあいあそびをしてベビーマッサージで、お子さまとママのスキンシップで、親子の愛や絆を深めます(0～1 歳対象)。キッズマッサージは気持ちが不安定な子、イヤイヤ期でママの気持ちが不安定になる、2 歳～7 歳を主に対象とし、ふれあいあそびを行い、親子関係を深め、小学校へ向けて不登校など防ぐマッサージを行います。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
チャイルドリアリングコーチ認定講師、藤枝すてきパパママプロジェクト							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
310	青島 悠	アオシマ ハルカ	30 代	女	不要

学習項目							
ヨガ/ベビーヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○		○	○	
備考							
指導内容							
・赤ちゃんと一緒にコミュニケーションを取りながらのベビーヨガ ・子供と遊ぶように体を動かすヨガ ・自律神経を整える瞑想的なヨガ ・アクティブに体を動かすヨガ ・高齢の方でも安心して行えるストレッチヨガ							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ヨガインストラクター資格 蓮正寺さんにて朝のお寺ヨガ指導中							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
310	青島 悠	アオシマ ハルカ	30 代	女	不要

学習項目							
マッサージ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○		○	○	
備考							
指導内容							
全身を使ってゆらゆら揺れながら筋膜にアプローチしたマッサージ どんな方でも受けられます 宙に浮いているような感覚になれるマッサージ							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
ウータイオステオダンス指導者養成講座受講							
備考							

指導分野	料理・食生活	12
------	--------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
311	原崎 啓子	ハラザキ ケイコ	60代	女	不要

学習項目							
パン作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○		○		
備考							
指導内容							
パン作り 全般							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
				○	○	○	
経歴・資格等							
ブレッドキッチン パンレッスン 販売							
備考							

指導分野	着付け・マナー	13
------	---------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
312	大塚 倫枝	オオツカ ミチエ	70 代	女	不要

学習項目							
着物の着付け							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・一人でゆかたや着物が着れるように指導致します。 ・他人に着物※を着せられるように指導致します。 ※着物：ゆかた、小紋、訪問着、振袖、留袖、袴、etc							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
令和 4 年迄 市民活動団体「ふじえだ花ふじ会」代表、事務局 高等学校着付け(ゆかた) 講師経験有り 着物マイスター、着付け方インストラクター							
備考							
資料コピー代 10 円/枚							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
313	小栗 典子	オグリ ノリコ	50 代	女	不要

学習項目							
健康体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
呼吸法を取り入れ、無理なく全身を動かし、姿勢改善と体の調和を目指します。 心身のリラックス、ストレス解消に、どなたでも参加できる体操です。 足つり防止に青竹踏みも行います。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
整体師							
備考							
竹代 ¥100 かかる可能性があります							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
313	小栗 典子	オグリ ノリコ	50 代	女	不要

学習項目							
占い							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
算命学について歴史や、占いの方法を学びます。当たる外れるの占いではなく、自然思想、自然哲学を基にした学問としての占いです。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
算命学講師							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
314	本間 寿和	ホンマ トシカズ	50 代	男	不要

学習項目							
ドローン操縦							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○ (5 年生以上)	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○	○	○	○
備考							
指導内容							
ドローン体験 ①法律(飛行禁止空域・飛行ルールなど) ②ドローン活用事例 ③市内にてドローン操縦体験							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
一等無人航空機操縦士(国家ライセンス) 無人航空機一等修了審査員 JUIDA 認定スクール講師 JUIDA 無人航空機操縦技能 JUIDA 安全運航管理者							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
315	八木 大樹	ヤギ ヒロキ	40 代	男	不要

学習項目							
幼児・児童・大人 運動							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○		○			○
備考							
指導内容							
・ エアートランポリンを使用したエクササイズ ・ 感覚器に刺激を入れる感覚統合 ・ 音楽に合わせて HIIT トレーニング、体幹トレーニング							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
・ パーソナルメディカルトレーナー ・ 保育士							
備考							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
316	伊久美 博子	イクミ ヒロコ	60代	女	不要

学習項目							
筆文字(彩むすび書)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○	○	○	
備考							
指導内容							
・筆ペンに慣れる、筆ペン自由自在 ・筆ペンで好きな言葉を書こう							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
筆文字 彩むすび書 雛処講師							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
317	江崎 智子	エザキ トモコ	60代	女	不要

学習項目							
ダンス（脳トレ）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考	AM10:00～11:30 希望（午前）						
指導内容							
演歌曲でダンス。 かんたんな振り付けを皆で楽しく踊ります。 脳トレダンス							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ダンス教育指導士							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
318	江原 美里	エバラ ミサト	40 代	女	不要

学習項目							
ヨガ・中医学・産前産後ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	△	○	△	○	△	○	△
備考							
指導内容							
ヨガが初めてでも、体が固くても大丈夫です。 ヨガ、やさしいヨガ、陰ヨガ、呼吸法とヨガ、シニアヨガ、マタニティヨガ、産後ヨガなどを行います。 中医学の養生法や季節のポーズを合わせて行う季節の養生活とヨガもあります。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
ヨガ講師、インド政府公認シヴァナンダヨガ講師、陰ヨガ指導者養成講座終了、中医アドバイザー療法士他、マタニティヨガ、シニアヨガ、骨盤ヨガ等、指導者養成講座終了、子育て支援センター様、助産院様にて、産前産後ヨガ指導							
備考							
儘(mama)-ヨガと中医学- オーナー兼インストラクター（藤枝市花倉）							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
319	秋山 真知子	アキヤマ マチコ	40 代	女	不要

学習項目							
音楽療法							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
							○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	△
備考	月～金 9:00～16:00 対応可/土 要相談						
指導内容							
身体的・心理的・社会的に、より良い状態へ回復・維持・改善を目的に、音楽を意図的に使用します。 ▼実践の方法例 ①馴染み親しんだ季節の歌を利用することで、昔を思い出して、心理的アプローチをします。 ②音楽を利用することで、運動を促します。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
学校法人中村学園 静岡医療福祉専門学校 卒業 常葉学園 短期大学 音楽科卒業 介護福祉士(平成 22 年取得) /音楽療法士 2 種(平成 24 年取得)							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
320	白石 麻理恵	シライシ マリエ	40代	女	不要

学習項目							
リズムで楽しむ親子英語							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○						
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○				○	
備考	2024年度は月曜・金曜AMのみ活動可能						
指導内容							
英語の言葉のリズムや音楽のリズムを身体の動きと連動させることで、英語力の土台となる「英語の音やリズム」を楽しく自然に習得できるレッスンです。 英語圏の音楽、手遊び、絵本を使用しながら、親子で一緒に音楽や言葉のリズムに合わせて身体を動かしたり、楽器を鳴らしたり、絵本の読み聞かせで心地の良い英語のリズムを楽しんだり、歌や英語のフレーズを口ずさんだりしながら、身体全体を使って英語のリズムを楽しみます。 また季節を感じられるアクティビティや感覚遊びなども取り入れることで、子どもたちの多感覚を刺激し、子どもたちが全身で感じ取って、遊び学ぶ機会を提供します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
・Rhymoe®認定インストラクター ・静岡市グローバルイングリッシュティーチャー（通称GET） ・J-SHINE 小学校英語指導者資格							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
322	吉岡 かおり	ヨシオカ カオリ	60代	女	不要

学習項目							
ドライフラワーを使った作品作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・ドライフラワーを使ったスワッグ、リース、アレンジメント ・親子参加～大人まで小さな作品から、お正月、クリスマス等イベント対応致します ・林木を使った多肉ワーク shop 等も行えます							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
自宅無人販売、ワーク shop、店への委託販売経験あり 学童教室にて仕事の中での作品作り等 焼津ターントクールボランティア系のご経験続行							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
323	有馬 ひとみ	アリマ ヒトミ	30代	女	不要

学習項目							
ドライフラワー アレンジメント							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
ドライフラワーを作ってスワッグや、リースなどのアレンジメントを楽しむ。 かんたんな作品から応用まで、子供～大人まで、親子でも。 季節ものやハヤリもの、インスタ映えなど対応できます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
花材費用かかる場合有ります。							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
324	小寺 満里子	コテラ マリコ	50 代	女	不要

学習項目							
健康体操							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
「温活」「貯筋」「健康になる姿勢」「高血圧」等、からだの仕組みにそって、看護師の視点でわかりやすく楽しく、健康になる方法を説明実践していきます。 90 分の講座は半分は体操、半分は座学となり、楽しく、あきることのない内容となっています。 (イスに座っての体操となりますが、参加者の状況により、ウォーキングも取り入れています)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・訪問看護師(看護師歴 35 年) ・IWT(インターバル速歩)インストラクター							
備考							

指導分野	華道・プリザーブドフラワー	7
------	---------------	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
325	小野村 康美	オノムラ ヤスミ	70 代	女	不要

学習項目							
押花(ハガキカード中心)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○		○		
備考	日曜日・木曜日は午前、月曜日・火曜日は午後 その他相談に応じます						
指導内容							
押し花：日本ヴォーグ社 ふしぎな花倶楽部インストラクターの資格取得できます。 主に草花を中心にハガキカード作成							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
日本ヴォーグ社ふしぎな花倶楽部インストラクター 世界押花芸術協会インストラクター							
備考							
押し花：花の押し方から指導します。 詳しくはお問い合わせ下されば説明をします。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
325	小野村 康美	オノムラ ヤスミ	70 代	女	不要

学習項目							
太極拳							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○				○		
備考	午前中						
指導内容							
初心者から上級者まで 主に 24 式太極拳							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
日本武術太極拳連盟 4 段位取得							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
326	鈴木 やよい	スズキ ヤヨイ	40 代	女	不要

学習項目							
初心者向け SNS 講座・個人事業主向け WEB 活用講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○	○	○	
備考	9:00～15:00 程度の時間帯						
指導内容							
・スマホや PC 苦手な方向けには SNS の基本的扱い方をお伝えします ・個人事業主の方向けには基本的な扱いと集客につなげるために初めにすべきこと、などお伝えします。 (SNS は主に Instagram です) (画像編集のツールとして Canva についてもお伝え出来ます) (過去に行った講座についてはこちらもご参照ください↓) https://www.instagram.com/nyoro_web_soudan/							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
2019 年「にほんブログ村」として企業 個人事業主の方の初心者向け WEB 活用のサポート業をしています ウェブデザイン技能検定 3 級・まちゼミ他講師経験あり							
備考							
スマホ(必要に応じて PC)をご持参していただきます。							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
327	石橋 明日香	イシバシ アスカ	40 代	女	不要

学習項目							
・介護予防 ・認知症予防 ・終活 ・エンディングノートの書き方							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①終活・エンディングノート講座 例：自分史づくり、エンディングノートの書き方、自分らしく生きるための自己探求と社会性のすすめ、終末期の医療と介護の選択など ②認知症予防講座 対象：地域住民、小学校における総合学習、企業の社内研修事業など 例：医学誌ランセット認知症予防 14 項目についてなど ③介護（フレイル）予防講座 例：簡易認知症テスト＋認知症講座＋生きがい発見ワークショップ オーラルフレイル予防など ※小中高の総合学習や探究学習のコーディネートも可能です							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
			○				
経歴・資格等							
・看護師・生涯学習コーディネーター ・認定キャリア教育コーディネーター ・地域包括支援センター職員 ・訪問看護ステーション勤務歴あり							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
328	塚本 好乃	ツカモト ヨシノ	50 代	女	不要

学習項目							
指ヨガ・グランドゴルフのためのヨガ・シニアヨガ・骨盤底筋ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○		○	○
備考							
指導内容							
①体の不調を克服するための運動・ヨガ ②足裏・足指・足底を整えて、痛みのない体 ③腹式呼吸で腸活ヨガ ④お外でヨガ(春・秋)							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
指導歴 8 年・延べ 1 万人・RYS200 ヨガアライアンス(資格) 県武道館でシニアヨガ・リンパケアヨガ、サンライフ藤枝指ヨガ・シニアヨガ(現在指導中)							
備考							
指ヨガでアロマを使う場合材料費がかかります							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
329	坂本 厚美	サカモト アツミ	60代	女	不要

学習項目							
乳幼児リトミック							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	5ヶ月						
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	主に午前中ですが、ご相談に応じます						
指導内容							
○乳幼児リトミック 親子でふれあいながら、音楽とリズムにあわせて身体を動かし、絵本や楽器等を用いながら楽しいひとときを過ごす							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
リトミック研究センター認定講師 ピアノ講師経験有							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
329	坂本 厚美	サカモト アツミ	60代	女	不要

学習項目							
シニア向け体操(脳のリフレッシュ)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考	主に午前中ですが、ご相談に応じます						
指導内容							
○シニア向け体操 音楽をベースに、歌ったり、身体を動かしたりゲームをしたりして、脳の活性化をめざす ご要望があれば、仲間2～3人でプチ合奏（10分位）含めます							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○				
経歴・資格等							
リトミック研究センター認定講師 ピアノ講師経験有 認知症予防音楽ケア体操指導員							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
330	神谷 知里	カミヤ チサト	40 代	女	不要

学習項目							
初心者向けスマホ講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
○高齢者向けスマホ講座 ○若年層向けスマホ、ネットリテラシー講座 ○キャッシュレス決済講座 等							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・令和元年度に「神谷スマホ教室」起業 ・静岡県ケータイ・スマホアドバイザー ・ケータイショップに 15 年勤務経験あり							
備考							

指導分野	舞踊・演劇・ダンス	11
------	-----------	----

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
331	泉 明奈	イズミ アキナ	60 代	女	不要

学習項目							
日本舞踊（長唄などの邦楽曲）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○					○
備考	ご相談により						
指導内容							
①日本舞踊の基本動作(姿勢、手、首、足、所作など) ②初心者でも一曲踊れるような振付(踊りやすく抜粋) ③日本舞踊に親しみ、楽しんでもいただけるよう指導致します ④おけい古は浴衣で OK、着付も指導致します							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○(人数により)					
経歴・資格等							
・ 6 歳より日本舞踊を始める ・ (公社)日本舞踊協会静岡県支部会員 ・ 泉流師範 ・ 出演舞台・・・国立小劇場、国立大劇場、横浜能楽堂、藤枝市民会館、他、令和 6 年市制 70 周年「古典芸能の会」、藤枝「市民文化祭」や令和 5 年体験教室、「えんの会」活動での講師経験あり、通常はカルチャー講師							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
332	王 娜	ワン ナ	40 代	女	不要

学習項目							
中国語（北京）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考							
指導内容							
・ 大人（日常会話・ビジネス会話） ・ 小人（日常会話）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
・ 日本在住 20 年、北京出身、中国語を教師として会社では約 5 年経歴として対応							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
333	藁科 ゆかり	ワラシナ ユカリ	60代	女	不要

学習項目							
英語学習							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
			△	△	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		10:00～ 21:00	10:00～ 14:00	15:00～ 21:00		10:00～ 21:00	
備考							
指導内容							
大人のための英語学習指導。 1：学生時代英語が苦手だったけれど年齢を重ねて改めて英語を学びたい方へ基礎からの学び直し指導。 2：学生時代英語が好きだったが社会人になってから学ぶ機会が無くなってしまった方へ中級レベルの指導。 3：海外旅行やインバウンド対応のため、会話を学びたい方への指導。 4：とにかく何かを学びたい学習意欲のある方。その何かに英語を選んだ方楽しめる学習の指導。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
英語指導歴35年（公立中学勤務・大手英会話教室講師・大手学習塾講師・自主教室主催） 中学・高校英語教員免許 生涯学習コーディネーター資格 英検1級 TOEIC820点 国連英検B級 その他資格多数 大学でのリカレント教育経験者（2015～2019）							
備考							
あらゆる年齢への長い指導経験から英語が全く分からなくて困っている中高生への指導も可能（定期テストでその時限りの点を取る指導ではなく英語を理解するための授業のみ行います）							

指導分野	地理・歴史・国際理解	2
------	------------	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
334	海野 靖章	ウンノ ヤスアキ	70 代	男	不要

学習項目							
遊郭を旅してみませんか！							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○		○		○	
備考							
指導内容							
遊郭と聞いて何を思い浮かべますか？ 私は、日本文化の形成の歴史と考えています。そこには、光と影の多くの物語があります。その物語を訪ねた写真、動画をご覧いただきながら全国と一緒に旅してみませんか。 今、大河ドラマの篤重の故郷吉原が旬です。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
静岡リビングカルチャー 静岡市寿大学講師 清見潟大学塾講師							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R6
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
335	野崎 友恵	ノザキ トモエ	60代	女	不要

学習項目							
漆芸							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	指導可能日は相談対応します。						
指導内容							
物作りを通して日本の中で育った漆の文化や伝統技法、自然素材の良さを伝えていきたいと思います。 ①天然の木を漆で作る菓子皿 ②天然の漆と伝統技法で器の欠けを直します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
				○			
経歴・資格等							
静岡工芸家協会準会員 個展（ギャラリー水嶋-静岡）							
備考							
材料費 3500 円～4000 円							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
336	小田 由起子	オダ ユキコ	50 代	女	不要

学習項目							
笑顔トレーニング、コミュニケーション術、接客接遇、ユニバーサルマナー							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
①笑顔トレーニング、あいさつ、お辞儀の基本などを楽しく学べます。 ②障害者、高齢者への対応ユニバーサルマナーを学べます。 ③笑顔から始まるコミュニケーション術を学べます。 ④接客、接遇マナーを学べます。 小学生、中学生の学習としてのプログラムを用意しています。実績あり。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
ユニバーサルマナー検定 1 級、第 2 種衛生管理者							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
337	増田 阿貴子	マスダ アキコ	40 代	女	不要

学習項目							
美容（メイク・ヘア・スキンケア）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	実施時間、時間帯等ご連絡くださいませ。						
指導内容							
1 小中高生のためのスキンケアとメイク 美容知識講座として、基礎から正しいメイク、スキンケアを教えます 2 ビューティー講座 ・フレッシャーズ（メンズメイクも可） ・身だしなみセルフメイク ・大人のための魅力を引き出すセルフメイク （その他ママの時短メイクなども）							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
カネボウ美容部員からヘアメイクアップアーティストとして活動中 （撮影現場・ブライダル・キッズメイク・講師業） 静岡デザイン専門学校講師							
備考							
講座内容によっては消耗品（化粧品）代がかかる場合がございます。							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
338	深澤 紗恵	フカザワ サエ	30 代	女	不要

学習項目							
お金にまつわる講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・ NISA,iDeCo,保険などの解説・サポート ・ 社会保障・年金制度などの解説 ・ ふるさと納税などの活用サポート							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
2 級 FP 技能士、公的保険アドバイザー、生保/損保募集人							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
339	浅原 円美	アサハラ マルミ	40 代	女	不要

学習項目							
お金にまつわる講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
・ NISA,iDeCo,保険などの解説・サポート ・ 社会保障・年金制度などの解説							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
2 級 FP 技能士							
備考							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
340	岩崎 弘	イワザキ ヒロシ	70 代	男	不要

学習項目							
楽器演奏(トロンボーン・トランペット)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考							
指導内容							
①演奏指導 ②演奏依頼があれば、訪問演奏も可							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
演奏経験は 50 年以上。吹奏学部 of 指導経験あり。 現在もアマチュアバンド 3 団体に所属し、活動中。							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
341	松澤 弘治	マツザワ コウジ	80 代	男	不要

学習項目							
石ころアート教室(石ころ絵付)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
			○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
				○			
備考							
指導内容							
・小さな石ころに自分なりの絵付 (動物、模様等してあそぶ)1 回、60 分～90 分位							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
石ころアート講師(講師歴 5～6 年)							
備考							
材料費等込み 1,000 円(石ころ、マーカー貸し出し込み)							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
342	玉手 真央	タマテ マオ	30代	女	不要

学習項目							
ヨガ、体操、その他ワークショップ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
		○ (高学年)	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	土、日は要相談。						
指導内容							
・ ヨガ ・ 健康維持、体力向上 体操 ・ 骨盤底筋ワークショップ(産前、産後ママ、思春期女の子)							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
柔道整復師 ヨガインストラクター(全米ヨガアライアンス RYT200 修了)							
備考							

指導分野	書道・ペン字	8
------	--------	---

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
343	村松 仁美	ムラマツ ヒトミ	60代	女	不要

学習項目							
筆ペンを使って絵と文字を楽しむ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
			○		○	○	
備考	月1回講座、午後の方が予定OKです。(応相談)						
指導内容							
色筆ペンを使って季節の絵や文字を描く彩むすび書です。描き方を学んで「ありがとう」の気持ちを込めた作品等を作ります。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
彩むすび書 喜処（講師歴5年）							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
344	中山 涼	ナカヤマ リョウ	40 代	女	不要

学習項目							
ヨガ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
キッズ向けヨガから、大人のヨガ、リラックス系やアクティブに動くヨガも対応出来ます。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
RYT500 修了、キッズヨガ指導者養成講座終了、指導歴 10 年							
備考							

指導分野	着付け・マナー	13
------	---------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
345	滝川 法子	タキカワ ノリコ	60代	女	不要

学習項目							
着付（和裁）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
						○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
					△		
備考	相談に応じます。						
指導内容							
①着付（自装） 足袋の履き方、裾よけ、肌襦袢の着方、長襦袢の着方、着物の着方、帯の結び方 ②着付（他装） 和裁用トルソー着付マネキンを使用して							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○				
経歴・資格等							
＜上級師範・助教授＞現在、サンライフ藤枝にて講師継続中 ＜和裁一級技能士・和裁教員免許＞							
備考							
着付に使用する道具をそろえてほしい（貸し出しも可）							

指導分野	介護・予防	16
------	-------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
346	沢井 清美	サワイ キヨミ	60代	女	不要

学習項目							
介護予防運動							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
							○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
備考	ご相談に応じます						
指導内容							
藤ロコ体操 介護予防運動 イスを使っでの運動になります							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
藤枝市運動サポーター 現在アクティブシニアクラブとして活動中							
備考							
参加者の方は水分補給のご準備をお願い致します							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
347	大川 拓巳	オオカワ タクミ	30 代	男	不要

学習項目							
生成 AI 活用講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	平日は夜の時間帯を希望します（要相談）						
指導内容							
生成 AI に関する活用講座							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本国内最大級の AI コミュニティ「SHIFT AI」認定講師 2025 年 12 月 15 日時点で、全国 1814 名の生成 AI 活用をサポート 保有資格：生成 AI パスポート							
備考							

指導分野	ビジネス・コミュニケーション	18
------	----------------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
348	山口 裕貴	ヤマグチ ユウキ	30 代	男	不要

学習項目							
生成 AI 活用講座							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	平日は夜の時間帯を希望します（要相談）						
指導内容							
生成 AI に関する活用講座							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
一般社団法人生成 AI 活用普及協会(GUGA)認定「生成 AI パスポート」取得 Google 認定講座「Google サイバーセキュリティ」「Google Prompting Essentials」「Google AI Essentials」修了 経済産業省補助事業デジタル人材育成プログラム Life is Tech!Quest 2025 修了 中小企業にてプログラミングと AI を活用した業務効率化を主導、年間 2000 時間の工数削減に貢献							
備考							

指導分野	手工芸	5
------	-----	---

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
349	望月 恵理子	モチヅキ エリコ	60代	女	不要

学習項目							
パッチワークキルト、刺しゅう、手芸小物、手作りバッグ							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日時については、調整可能です。						
指導内容							
手作りの楽しみ、完成した際の達成感を得ること、身近な人への手作りのプレゼントの作成、趣味を増やすことを目的とします。 継続して学習すれば、パッチワークキルト・戸塚刺しゅうは、資格も取得できます。手芸小物から手作りバッグなども指導いたします。 これまでの経験から、初心者から上級者まで対応可能です。 時間内に仕上がらない作品については、次回講習でも自宅での仕上げでも自由とします。 キットを用意しますので、簡単な裁縫道具の準備だけで足ります。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
			○	○	○	○	
経歴・資格等							
資格 日本手芸協会・認定指導員、戸塚刺繍・認定師範 静岡キルトリーダースメンバー、日本手芸協会 認定手芸教室 経歴 デイサービスでの手芸講師、クラフトハートトークイ手芸講師							
備考							

指導分野	着付け・マナー	13
------	---------	----

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
350	今村 千秋	イマムラ チアキ	60代	女	不要

学習項目							
着付け全般(自装・他装)							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
				○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
着物や着付けに興味のある方で、自分で着れたらいいなあ～お子さんに着付け出来たらいいなあ～などと言う方のお手伝いが出来たらと思っています。 浴衣～留袖まで自装、他装の幅広いご指導を致します。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○	○	○	○		
経歴・資格等							
令和元年9月28日師範一級資格取得							
備考							

指導分野	自然科学・環境	4
------	---------	---

登録年度	R7
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
351	木村 純子	キムラ ジュンコ	50 代	女	不要

学習項目							
自然科学・環境							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	・在宅勤務（個人事業主）ですので、早めに予定がわかれば、基本的にどの曜日でも調整し、お受け可能です。 ・可能でしたら、午後の開講をお願いします。						
指導内容							
「理科：生物」という基本的かつ身近な学問を、大人に向け、生活と結び付けた「おとなのための理科：生物」として教養・知識を提供します。最新の AI 技術がもたらす未来の健康や、新薬開発の裏側など、専門家ならではの視点を分かりやすく解説します。 専門的な内容を、専門用語を使わずに分かりやすく、知的好奇心を刺激する形でお話しすることを得意としております。 【講座テーマの例】 「大人のための理科再入門：最新科学で読み解く健康と生活」 「超高齢社会を科学する：アルツハイマー病と機能性食品の最前線」 「身近な『生命とは何か』：システムティックな生物の構造を紐解く」 「AI のこれからの活用と展望 一新たな”健康”生活に向けて」 【講義が可能な分野】 分子生物学・ライフサイエンス・機能性食品・アルツハイマー病・超高齢社会・フェムテック/メノテック、科学的な視点でのアロマなど							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～2 時間	～2 時間 30 分	～3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
・博士（薬学）（2015 年、静岡県立大学）※薬剤師資格はありません ・経歴：研究所や大学、ベンチャー等での研究開発 ・現在は、科学技術・文献・特許調査、サイエンティフィックライティングなどをメインに、フリーランスで活動しています。							
備考							
・パワーポイントでの講義を想定しておりますので、準備等のため、早めにご連絡いただくと幸いです。 ・あくまで「理化（生物系）」の講義であり、医師・薬剤師ではないので、病気や医薬品についての指導は不可です。ご承知おきください。 ・具体的な指導内容のテーマを提示いただければ、内容や時間など、ご要望に合わせた講義をいたします。							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
352	山崎 裕子	ヤマザキ ユウコ	40 代	女	不要

学習項目							
ベビーマッサージ・キッズマッサージ							
子育て・保育等							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○				○		
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	日によってとなります。相談に応じます。						
指導内容							
・ベビーマッサージ ・キッズマッサージ ・乳幼児の子育てについてなら何でも（睡眠・イヤイヤ期・癇癪等） ・保育全般							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
保育士資格・幼稚園教諭・チャイルドリアリングコーチ 保育歴 24 年以上							
備考							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
353	長野 歩	ナガノ アユミ	40 代	女	不要

学習項目							
・健康指導・相談、美肌・スキンケア指導・相談、応急処置の指導							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○	○	○	○	○	
備考	土日は、要相談で応じることができます。						
指導内容							
・健康指導、相談 ・美肌、スキンケア指導、相談 ・応急処置の指導							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
看護師 20 年、総合病院に 20 年勤務							
備考							
循環器内科、心臓血管外科、総合内科外来・救急外来、救急病棟、ラビッドカーナースの経験あり。 救急領域は 10 年以上の経験があります。 現在、銀座こもれびクリニック医師と連携し、訪問美容医療ナースとして活動中。							

指導分野	その他	19
------	-----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
354	石津 道弘 (ふくし マン)	イシヅ ミチヒロ (フク シマン)	50 代	男	不要

学習項目							
福祉全般（介護含む）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	○
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
約 10 年程前より「ふくしマン」に変身し、小中高等学校や地域の活動などで講演を行っています。福祉とは普段のくらしのしあわせ、それをわかりやすく面白く伝えています。話を聴いてくれた方々にふくしマン どら焼きやシールをプレゼントしています。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○				
経歴・資格等							
社会福祉士、憩の家みち代表							
備考							

指導分野	外国語	3
------	-----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
355	小林 佑美	コバヤシ ユミ	40 代	女	不要

学習項目							
日常英会話、トラベル英会話、キッズ英会話、シニア・大人向け学び直し英会話、映画や洋楽を使った英会話							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
		○			○	○	
備考	(月)は午後のみ。その他ご相談に応じます。						
指導内容							
①日常英会話 ②トラベル英会話 ③キッズ英会話 ④シニア・大人向け学び直し英会話 ⑤映画や洋楽を使った英会話							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
英検 1 級 TOEIC L&R 970 J-SHINE 小学校英語指導者 + 資格							
備考							
※テキスト代別途 (1,000～2,500 円程度) ががかかります。							

指導分野	音楽	10
------	----	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
356	松浦 彩夏	マツウラ アヤカ	30代	女	不要

学習項目							
はじめてのピアノ（グループ）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
	○	○			○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○			○		○	○
備考							
指導内容							
・大人のピアノ（グループレッスン） ピアノで脳トレ！まずはみんなで懐かしの名曲、季節の童謡を歌います♪歌った曲を、ピアノまたはキーボードでやさしくトライ！（全1～2回） ・こどもピアノ（幼児または児童グループレッスン） 前半は、みんなが知ってる童謡や季節の歌に合わせて、体をうごかそう。後半は、みんなでピアノまたはキーボードでドレミを弾いちゃおう♪（全1～2回、保護者同伴）							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
	○						
経歴・資格等							
常葉短期大学音楽科卒、同大学音楽専攻科中退。コンクール助成金を得て、モスクワ音楽院マスタークラス修了。国際モスクワ音楽コンクールディプロマ受賞。ラフマニノフ国際コンクール in japan 入賞。令和7年度岡出山にて教室を開き、藤枝市市民会館ロビーコンサート実施。							
備考							

指導分野	地理・歴史・国際理解	2
------	------------	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
357	海野 忠夫	ウンノ タダオ	80 代	男	不要

学習項目							
木遣（きやり）							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
						○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○						○
備考							
指導内容							
建方木遣は、駿府城が完成し駿府に住みついた人たちにより、歌い継がれたが、昭和の終わりで歌われなくなり、後世に残したい一念です。 【活動歴】 2001 年日光東照宮参拝木遣奉納 2002 年長島ダム竣工完成記念祝賀会 2005 年静岡市ネブラスカ州オマハ友好姉妹都市訪問 2006 年 UNHCR 国連難民高等弁務官より感謝状 2009 年富士山国際空港開港記念祝賀会 2009 年韓国仁川国際都市博祝典訪問 2009 年静岡県地域文化活動特別奨励賞受賞 2011 年新静岡セノバ開業新装オープン木遣披露 2012 年静岡県高等学校応援フェスティバル（提案者） 2016 年静岡市/オマハ市姉妹都市 50 周年記念オマハ訪問 2018 年静岡空港ターミナルビル/リニューアルオープン式典							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
備考							
3 0 ～ 5 0 人以上を希望します。無償で対応いたします。							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
358	富永 亜希	トミナガ アキ	50代	女	不要

学習項目							
ベリーダンスプログラム骨格デザイン美姿勢トレーニング							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65歳以上	
					○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○		○		○		○
備考	火曜・木曜の夜と土日が対応可（要相談）						
指導内容							
ベリーダンスの基本動作を用いた骨格・筋肉を意識しながらのストレッチトレーニング。 ベリーダンサーならではの女性らしい動きを取り入れた姿勢の矯正を目指していきます。 運動が苦手な方でも大丈夫！ 姿勢を整えて身体の機能を高めていつまでも若々しくを目指していきます。							
指導時間	1時間未満	～1時間30分	～2時間	～2時間30分	～3時間	3時間以上	
		○					
経歴・資格等							
2014年東京国際ベリーダンスコンペティション グループ部門準優勝 カルチャー講師・自主主宰グループレッスン講師歴10年 美容施術歴22年							
備考							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
359	下地 昭子	シモジ アキコ	40 代	女	不要

学習項目							
サンドアート・砂絵							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	要相談	○	○	○	○	○	要相談
備考							
指導内容							
○サンドアートを作ろう 色砂を 4 色選び自由にグラスの中へ。 創造力や自己表現を楽しめます。 ○砂絵を作ろう 色砂にいやされながら空間認識能力の高まりや集中力UP。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
		○					
経歴・資格等							
日本サンドアート協会認定アーティスト、セラピスト、ジェルキャンドル							
備考							
材料費 1,500 円程度 要相談							

指導分野	美術	9
------	----	---

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
360	吉田 かすみ	ヨシダ カスミ	30 代	女	不要

学習項目							
メルトクレヨンアート・カスタムクレヨン作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考							
指導内容							
40 色以上のクレヨンを溶かして、自由感性で没頭時間を楽しむ。 ・キャンバスアート・ボトルアート・キーホルダーアート・風鈴アート・クレヨン作り							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○						
経歴・資格等							
カスタムクレヨンクリエイター、メルトクレヨンクリエイター、マルシェ出店							
備考							
材料費 1,500 円程度かかる場合有り							

指導分野	子育て・教育	17
------	--------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
361	杉本 和泉	スギモト カズミ	50 代	女	不要

学習項目							
ビジョントレーニング・感覚統合・コグトレ・学習の土台作り							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
	○	○					
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	夕方以降は教室があるため不可						
指導内容							
読み書きや集中力、運動などの「学習や生活の土台」を整えるアプローチについて、実践を交えてわかりやすくお伝えします。感覚統合・ビジョントレーニング（目の使い方のトレーニング）・コグトレ（認知機能強化トレーニング）の知見を取り入れ、ご家庭や地域・教育現場ですぐに活かせる具体的な「からだを使った遊び」や関わり方のコツを紹介します。①学習や生活の土台を育てる仕組み②家庭や園、教室でできる身体遊びとトレーニングの紹介③保護者様向けの子育てのヒント④支援者向けの関わり方のヒント 体験型のイベントを行った経験もあります							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○					
経歴・資格等							
保育士・一種幼稚園教諭・ビジョントレーナー・2024.2025 年ビジョントレーニング学会発表・2026 年同学会発表予定							
備考							

指導分野	ヨガ・体操・ストレッチ	14
------	-------------	----

登録年度	R8
------	----

登録番号	氏名	フリガナ	年代(更新時点)	性別	送迎
362	曽根 彰	ソネ アキラ	40 代	男	不要

学習項目							
体操・スポーツ・子育て・介護・健康							
指導対象	幼児	小学生	中学生	高校生	成人	65 歳以上	
		○	○	○	○	○	
指導可能日	日	月	火	水	木	金	土
	○	○	○	○	○	○	○
備考	週によって対応可能日が変わります。						
指導内容							
体の効率の良い使い方を伝えることで日常動作や仕事、スポーツなどのあらゆる場面において、本来持っていた能力を引き出し、劇的な改善や進化を促すこと。具体的には腰痛にならない動き方やラクラク子育て動作法、スポーツで押し負けない動き方、介護で体を痛めない動き方、心を落ち着ける体の使い方など。							
指導時間	1 時間未満	～1 時間 30 分	～ 2 時間	～ 2 時間 30 分	～ 3 時間	3 時間以上	
	○	○	○	○			
経歴・資格等							
身体革命（しんたいかくめい）として、15 年以上にわたり古武術を元にした体の使い方の指導をしてきました。武術家・甲野善紀氏より、全国で約 10 名にしか出されていない「松聲館技法研究員」という称号をいただいております。							
備考							
http://shintaikakumei.com							