

《 出前講座ご利用時のお願い 》

基本的な感染症対策は有効ですので、以下の項目を参考にご利用ください。

- ① 本人や同居家族に感染が疑われる症状（平熱+1℃以上又は37.5℃以上の発熱や息苦しさ、強いだるさ、咽頭痛、味覚及び嗅覚障害など）がある場合は、参加をお控えください。参加前に、事前の体温測定確認、健康チェックを行ってください。
- ② 講座前、講座後など定期的な手洗いと手指消毒にご協力ください。
- ③ マスクの着用は、個人の判断としますが、感染を防止するため、参加者の重症化リスクや活動の内容に応じて、マスク着用を推奨します。
- ④ 換気設備の活用や窓を開けるなど、室内の換気にご協力ください。