

分類項目・詳細

分類項目	詳細
1. 日本文学	俳句・日本古典文学(万葉集・源氏物語・平家物語など) 日本文学(夏目漱石・村上春樹など)
2. 地理・歴史・国際理解	近現代・歴史講座・郷土史講座・博物館・ 国際理解・国際情勢
3. 外国語	英語・英会話・ハングル・中国語・子供向け英語・ 親子で英会話・フランス語・ドイツ語・文化学習
4. 自然科学・環境	環境問題・科学実験・科学講座・温泉の科学・ 化粧品の科学・天気と気象・タマムシ講演・ タマムシアクセサリー作り
5. 手工芸	絵手紙・和紙ちぎり絵・一閑帳・チリメン細工・折り紙・編み物・ ビーズ手芸・アクセサリー作り・陶芸・絵本・豆本づくり・ トールペイント・ポプリ・レザークラフト・石けん・お香・ 紙飛行機・樹脂粘土
6. 茶道	茶道(表千家・裏千家など)・煎茶道・世界のお茶・ お茶のいれ方・玉露のはなし
7. 華道・プリザーブドフラワー	華道(池坊など)・押し花・プリザーブドフラワー・ フラワーアレンジメント・ハーバリウム・花束作り・グリーンインテリア
8. 書道・ペン字	書道(毛筆)・かな書道・筆ペン・硬筆習字・己書
9. 美術	カラーレッスン・パステルアート・ガラスアート・色彩・ モザイク・タイルアート・水彩画・油彩画・デッサン・ 鉛筆写実画

10. 音楽	合唱指導・リトミック指導・ギター・クラシックギター・ ハーモニカ・琴・十三絃箏・二胡(胡弓)・声楽・ 詩吟・カラオケ
11. 舞踊・演劇・ダンス	リズムダンス・ジャズダンス・社交ダンス・ フラダンス・ベリーダンス・舞踊・ZUMBA
12. 料理・食生活	家庭料理・薬膳料理・和食(懐石料理)・和菓子・そば打ち・ 常備菜・お菓子作り・パン作り・台湾料理・キムチ作り・ 食育講座・生活習慣予防の食・スムージー・ワイン・地酒 食育指導・アスリートへの食事アドバイス
13. 着付け・マナー	着付け・水引・マナー
14. ヨガ・体操・ストレッチ	ヨガ・ストレッチ・骨盤調整・健康体操・3B体操・健美操・ 太極拳・トランポウオーク・ウォーキング・エクササイズ・ フィットネス・ラフターヨガ・ピラティス・姿勢美人講座・ 子供姿勢教室・インナーマッスル・足もみ・リトミック
15. スポーツ	エアロビクス・レクリエーション・グラウンドゴルフ・登山・卓球
16. 介護・予防	介護予防・ロコモ・アクロビオティック・食事療法・音楽療法・ 健康づくり・姿勢づくり・キネシオテーピング・脳の活性化 コグニダンス
17. 子育て・教育	子育て講話・ベビーマッサージ・保育・発達障害について・ 親子遊び・珠算・絵本で子育て講座・子育て心理学
18. ビジネス・コミュニケーション	パソコン講座・アドラー心理学・簿記・カウンセリング・ コミュニケーション・ケイタイ・スマホのルール作り方・ パーソナルカラー診断・骨格診断・バルーンアート・ ライフ・プランニング
19. その他	整理収納・将棋・朗読・野菜栽培・野草(お茶・入浴剤など)・ 絵本セラピー・肌ケア・お経・マジック・催し物・映画講座・お薬健 康について