



令和7年度 働く若者のための教養講座（後期）

受講生募集

平日の夜に
「リフレッシュタイム♪」



対 象

市内に在住又は通勤、通学する方（35歳以下優先）

募集期間

令和7年8月1日（金）～8月22日（金）

申込方法

右のQRコードからお申込みください



骨盤修正ヨガ

身体のゆがみを取り除き、
左右のバランスを整えます。

講 師 望月 幸代 先生（フィジカルヨガ普及協会）
時 間 午後7時30分～午後8時30分
会 場 生涯学習センター（茶町1-5-5）
定 員 15名（女性のみ）
受講料 3,200円
持ち物 ヨガマット（無料貸出あり）又は大きめのタオル



開催日程

11/6 (木)	11/20 (木)	12/4 (木)	12/18 (木)
1/8 (木)	1/22 (木)	2/5 (木)	2/19 (木)

予備日：2/26（木）

基礎からのバドミントン

技量に応じて
基礎練習やゲーム等を行います。

講 師 天野 雅之 先生
時 間 午後7時00分～午後8時50分
会 場 勤労青少年ホーム（田中3-7-45）
定 員 20名
受講料 4,100円（保険料等を含む）
持ち物 ラケット（無料貸出あり）、体育館シューズ



開催日程

9/19 (金)	9/26 (金)	10/3 (金)	10/9 (木)
10/17 (金)	10/23 (木)	11/6 (木)	11/14 (金)

予備日：11月21日（金）

NEW

初心者向け美文字講座

名前、住所、慶弔用語など使用頻度の高い文字を
学び日常文字を美しく書けるようになります。

講 師 藤田 明治 先生
時 間 午後7時00分～午後8時30分
会 場 生涯学習センター（茶町1-5-5）
定 員 10名
参加費 4,000円（教材費（用紙、お手本）含む）
持ち物 下敷き、文鎮（無料貸出あり）
小筆使用（小筆・墨汁・墨池）又は 筆ペン使用（筆ペン）



開催日程

9/17 (水)	10/1 (水)	10/15 (水)	11/5 (水)
11/19 (水)	12/3 (水)	12/17 (水)	1/14 (水)

予備日：1月21日（水）

注意事項

- ・応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ・申込結果は8月29日（金）までにメールで通知します。
- ・定員に余裕がある場合は、募集期間締切後、市外の方も応募を受付ます。※電話受付のみ

問い合わせ

藤枝市教育委員会 生涯学習課 青少年係

☎ 054-643-3047

E-mail:rouju@city.fujieda.lg.jp

📍 藤枝市茶町1-5-5（生涯学習センター内）

市HPはこちらから👉

