

充実した余暇をすごしてみませんか？

受講生募集

～令和7年度 働く若者のための教養講座（前期）～

対象：市内に在住又は通勤、通学する方 ※35歳以下優先

（市外の方は募集期間後定員定員に余裕のある場合に限りお電話でのお申し込みを受付します。）

募集期間：令和7年4月1日（火）～18日（金）

申込方法：右のQRコードからお申し込みください。

申込結果は4月28日（月）までにメールで通知します。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。



お申し込みはこちらの
QRコードから

骨盤修正ヨガ

～身体のゆがみを取り除き、左右のバランスを整えます～

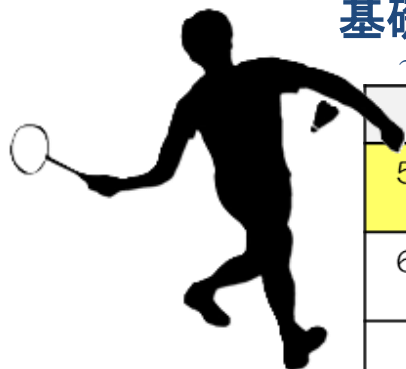


開催日程			
5/15 (木)	5/29 (木)	6/12 (木)	6/26 (木)
7/10 (木)	7/24 (木)	7/31 (木)	8/21 (木)
予備日：8/28（木）			

講師：望月 幸代 先生
時間：午後7時30分～午後8時30分
会場：生涯学習センター（茶町1-5-5）
定員：15名 ※女性のみ
受講料：3,200円
持ち物：ヨガマット（無料貸出あり）
または大きめのタオル

基礎からのバドミントン

～技量に応じて基礎練習やゲーム等を行います～



開催日程			
5/16 (金)	5/22 (木)	5/30 (金)	6/6 (金)
6/12 (木)	6/20 (金)	7/3 (木)	7/11 (金)
予備日：7/17（木）			

講師：天野 雅之 先生
時間：午後7時～午後8時50分
会場：勤労青少年ホーム（田中3-7-45）
定員：20名
受講料等：4,100円（保険料等を含む）
持ち物：ラケット（無料貸出あり）
体育館シューズ

ZUMBAで楽しくダイエット

～ダンス系エクササイズZUMBAでリフレッシュ～



開催日程			
5/12 (月)	5/26 (月)	6/2 (月)	6/16 (月)
6/30 (月)	7/14 (月)	7/28 (月)	8/4 (月)
予備日：8/18（月）			

講師：鈴木 未来 先生
時間：午後7時15分～午後8時30分
定員：25名
受講料：3,200円
持ち物：運動ができる靴

【問い合わせ先】

藤枝市 教育委員会 生涯学習課 青少年係
TEL：054-643-3047 FAX：054-646-3217

藤枝市茶町1-5-5（生涯学習センター内）
E-mail：rouju@city.fujieda.lg.jp