

藤枝地区交流センターだより

藤枝地区交流センター（五十海）

藤枝地区交流センター西館（生涯学習センター内） 特別号

平成29年 1月 5日
藤枝市五十海3丁目12番1号
TEL 631-6451 FAX 646-5225
藤枝市茶町1丁目5番5号
TEL 646-3211 FAX 646-3217



藤枝地区交流センター西館

講座通信



いろはから始める美しいかな文字(筆文字)



受講生の声

バイタリティーあふれる若い堀越先生のもと、美しいかな文字に、細筆をサラサラ走らせる受講生の姿は真剣そのものです。私達の書いた1枚1枚を、丁寧に添削して下さい、平安時代に気持ちを馳せながら楽しんでいきます。

講師 堀越桂子先生

平安時代より伝えられた日本伝統のかな文字を書く講座です。

初心者の為の筆の扱い方やいろはの字源(基となる漢字)を学びながら、かな文字を練習して、作品を書くまでの勉強をしていきます。

男の家庭料理教室



受講生の声

先生の細やかな指導の下、今日はぎょうざとうなぎ混ぜご飯に挑戦。手分けをして美味しく出来上がり。残り物は家で孫に「うまい、うまい」と食してもらおう。自身ニコニコ顔。この先家庭料理づくりの腕前にとがんばっています。

講師 高野麻衣先生

今回も半分以上の方が料理教室に来ることが初めてでしたが徐々に班の中での役割分担も出来ていきました。男性にも馴染みのあるメニューを意識したので家でも作ってもらえたらと期待しながら分かりやすく進めています。

さわやかストレッチ



受講生の声

昨年度参加しとてもよかったので、本年度も受講させて頂きました。呼吸法、ツボ押し、ストレッチで心と体がほぐれていくのが実感できます。どなたでも、参加できる講座だと思います。

講師 櫻井英美先生

2回目となるさわやかストレッチは簡単な動きでからだをリセットする機能改善体操です。心地よい音楽とアロマオイルの香りでリラックス効果を高め、無理なく自分のペースで行い調子を整えていくことができます。

陶芸で楽しいものづくり(初心者)



受講生の声

講師の先生方がほぼマンツーマンで教えてくれるのでとても充実した時間を過ごすことが出来ます。ひとつの作品が出来あがるまで日数が掛かりますがその分待つ楽しみがあります。オンリーワンを作りに来てください。

講師 陶芸OB会

初心者の講座です。初心者でも上手にできるのかと思われるのですが、初心者ならではの愛着のわく作品ができるものです。講師は4人で、指導というより生徒の感性を尊重し、手助けしながら一緒に作っています。

四季を通じた料理教室



受講生の声

4班に分かれて先生の指導の下、和気あいあい他の班より早く上手に作ろうと切磋琢磨しています。具体的に例をあげますと、食品の選択法、調理の手法幅広く教えて頂き、大変勉強になり、他の講座では学べない事が料理教室で学べる事が私達の自慢です。

講師 高野麻衣先生

4年目の今年度は、家庭でも簡単に作る事が出来ておもてなしにも使えるようなメニューも入れてみました。こういうものを作れば家族も喜びと言ってもらえたので、教室に通う事の良さが伝わっていて嬉しく思います。

志太・駿河と日本の歴史



受講生の声

「志太・駿河と日本の歴史」も第4期となり先生の講話も益々熱を帯び、時には脱線したりして教室の空気はとても明るい。大河ドラマ「真田丸」の真田氏三代の話はとても興味深く、大井川、安倍川流域等の洪水対策と先人の知恵も大変有益であった。

講師 磯部博平先生

地域から日本・世界各地に広がる発展的な8つのテーマを学習しています。話題のテーマ、真田丸、日本の河川の洪水対策、羽衣、花と人形の交流など国際的なテーマも入れました。参加者と一緒に考えることもあります。

楽しい初心者の英会話(トラベラーズイングリッシュ)



受講生の声

海外旅行がより楽しいものになるよう、エリン先生の豊富な経験と分かり易いご指導で基本の英会話を習っています。四年後には東京五輪が開催されますが、英語でおもてなしができるように励んでいきたいと思っております。

講師 北川エリン先生

今年の講座は参加者全員女性で、和気あいあいと楽しく英語を学ぶことができました。内容は海外旅行で使える英会話を中心に、各々のレベルに合わせ、英語に慣れることができるように授業を進めました。

Best wishes for the year 2017!

初心者パソコン(ワード)入門



受講生の声

「80の手習い」と軽い気持ちで受講した。ところがそんな甘いものではなかった。しかし、中心指導の先生の外に、2~3人の先生が随時見てくださり、安心して指導を受けている。今は全8回の所、4回だが、なんとかマスターしたい。

講師 藤枝シニアパソコンクラブ

前半は女性講師の優しい雰囲気から基礎から簡単な文章作成、さらにビジュアル文書と興味がだんだんと深まるカリキュラムに設定しました。後半は実用文書を重視した内容でパソコンへのスキルアップに役立つ事を願っています。

演歌を楽しく唄おう



受講生の声

いつもユーモア溢れる指導で楽しみにしている。先生の独唱が終ると思わず拍手が起こる。演歌は「母音やしやくり」を意識して歌うことも学んだ。何気なく歌っていたがなかなか奥深い。いつの日か受講生の中から、プロ歌手誕生の声も聞こえてくるのでは？

講師 あかね舞子先生

全国の中で静岡県が(藤枝市)長寿健康であるのは数多くある公民館講座の活躍です。特に「演歌を楽しく唄おう講座」では、笑顔で明るく！元気で！大きな声を出しているからです。是非、体験しに来てください。

手まりとつるし雛



受講生の声

今年度は「つるし飾り」に挑戦しています。ちりめんの美しい布で可愛らしい飾りを一針一針心をこめて作りあげていきます。榛葉先生のユーモアと受講生同志の和気あいの楽しい時間で完成した作品にいやされます。

講師 榛葉京子先生

針を持つ事はボケ防止に脳の活性化にピッタリ！昔から伝承されて来たつまみ細工や優美なつるし飾りを楽しくおしゃべりしながら作ってみませんか？お子様への想い、お孫さんへの想いを形にして後世に残しませんか？思い出作りをお手伝いさせて下さい。

水彩スケッチ～見慣れた景色の奥深さ～



受講生の声

以前、山本先生の水彩画を見る機会があり、それまでは見るだけでしたが、自分でも描いてみたいと思い、水彩画スケッチ講座に参加するようになりました。絵具の混色、濃淡、画面構成等々。各々の絵について丁寧に指導いただいています。心に感じる風景の一端でも紙面上に残せるようになればと思います。

講師 山本宗平先生

何気ない風景の中に自分の物語が見つけれられたら、他の誰にも描くことができない、あなたの一枚が描きあがっている事でしょう。それが絵を描くという事のだのしみだと思います。



～笑って筋トレ・脳トレしましょう～愉快的体操



受講生の声

「愉快的体操」では、先生の笑いを誘うお話しと、音楽に合わせての軽い体操・体を動かしながらの脳トレ等を、毎回楽しく時間が短く感じる講座です。体と脳のストレスを発散し、「元気で自立」を目指しています。

講師 小池幸子先生

～笑って筋トレ・脳トレしましょう～愉快的体操は、みんなで笑って笑って、笑顔になって日々の体力づくりと衰えゆく、脳への刺激も意識する。ひとりではなかなか体を動かすことは出来ないが、仲間と楽しく無理なく体操できたらと願っています。

親子で楽しむお菓子づくり教室



受講生の声

孫と一緒に参加させていただきました。ママの影響もあり、ケーキ作りの好きな孫は、今日は、どんなお菓子かと毎回わくわくしながら通っています。おみやげも、留守番をしている家族が、楽しみに、待っています。

講師 関口やち代先生

今年はパン作りにも挑戦です。ケーキ、パン、リース、羊かん、おまんじゅう等、いろいろなものを楽しみながら作りましょう。お父さん、お母さんと一緒にがんばって。お家でも作ってくれたらうれしいです。

古事記の物語



受講生の声

毎回、大槻先生のお話が楽しくて笑いっぱなしの八回でした。古事記という本は、現代のテレビドラマ顔負けの何でもありの世界でした。また、地名等現代の▲▲市○○町△△と教えて頂き、今その場所に行った気分になりました。

講師 大槻明三先生

平成21年に「日本神話を読む」『古事記 上巻』の講座が始まりました。その後、中巻、下巻と読み進み、今年で全巻を読み終わりました。この間、8年にわたり多くの方々にご協力いただいたことを深く感謝いたします。

親子遊び教室「いっしょにあそぼ」前期



受講生の声

同じ年の子供達が集まりふれ合う楽しい教室です。親子でボールやフープで体を動かしたり、簡単な工作をしたり。出来た時のみんなの笑顔は最高です。入園に向けた集団行動の練習もあり良い経験をさせてもらっています。

講師 大沼華奈子先生

フープやボール、タオルやマットを使って親子で元気いっぱい運動を楽しみます♪8回を通して親子一緒に成長していきましょう！簡単にできる工作の時間もあります。幼稚園に入る準備(返事・あいさつ)も取り組んでいきます♪