



副菜

小松菜としめじのレモン酢



材料（4人分）

・ 小松菜	3株(120g)
・ しめじ	1/2株(50g)
・ レモン果汁	小さじ1/2
・ しょうゆ	大さじ1
・ 和風だし	少々
・ 酒	小さじ1/3
・ みりん	大さじ1

A

< 作り方 >

- ① 小松菜は2cmに切り、しめじは小房に分ける。
- ② 小松菜としめじをゆでて、水にさらして冷まし、小松菜は水気をしぼる。
- ③ Aの材料に軽く火を通して、レモン果汁を加えて冷ます。
- ④ 小松菜としめじを③で和える。

ポイント

- ・子どもたちに人気のメニューです。
- ・小松菜としめじは水気を少なくしておくとも味が染みやすくなります。
- ・あえてからしばらく置いてもおおいしく召し上がれます。