

令和8年度

8・9月分学校給食献立表

小学校B

藤枝市立北部学校給食センター

日曜日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
26 (水)	ごはん				こめ		596	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		パンこ でんぷん こむぎこ さとう しょうぶつゆ こめこ	塩		
	メンチカツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ			19.4	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		こまつな キャベツ とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢		
はるさめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	チンゲンサイ にんじん ほししいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう			
27 (木)	ごはん				こめ		586	かつおそぼろをご飯に のせて食べ ましょう。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	かつおそぼろ	小麦 卵 大豆	かつおなまりぶし たまご	グリーンピース しょうが	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酒 塩		
	こまつなとしめじ のレモンす	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒		
けんちんじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん はねぎ	さといも	しょうゆ かつおの素 塩			
28 (金)	ロールパン	小麦 乳			パン		618	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	フィッシュナゲット	小麦 大豆 豚肉	あじ たい たら グチ ハタ	たまねぎ	でんぷん こむぎこ さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 塩 ホウキエキス		
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉	ベーコン	チンゲンサイ キャベツ にんじん とうもろこし	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
ニョッキのクリームに	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん しめじ パセリ	ニョッキ なまクリーム しょうぶつゆ	ベジマメルソース 塩 こしょう チキンブイヨン スープストック			
31 (月)	ごはん				こめ		602	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	くろはんべんのいそべあげ	小麦 さば	くろはんべん あおのり		こむぎこ でんぷん しょうぶつゆ			
	そくせきづけ	小麦 大豆	塩こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん				
にくじゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく なまあげ	たまねぎ こんにゃく にんじん グリーンピース	じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし			
1 (火)	せわりパン	小麦 乳			パン		582	フランクフルトをパン にはさんで 食べましょ う。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう しょうぶつゆ	ケチャップ ソース ワイン		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	スパゲッティ しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
とりにくとやさいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	チンゲンサイ たけのこ にんじん ねぶかねぎ		チキンブイヨン コンソメの素 塩 こしょう			
2 (水)	ごはん				こめ		587	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ポークしゅうまい	小麦 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ でんぷん さとう	塩		
	パンサンズー	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま こまあぶら	しょうゆ 酢 塩		
マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく みそ	なす たまねぎ たけのこ にんじん ほししいたけ はねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン			
3 (木)	ごはん				こめ		594	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さばのたつたあげ	小麦 さば 大豆	さば		でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ みりん		
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
みつばのすましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	にんじん みつば ほししいたけ		しょうゆ かつおの素 塩			
れいとうみかん			みかん					
4 (金)	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		613	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	にくだんごのあます あんかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ さとう しょうぶつゆ でんぷん	しょうゆ 酢 塩		
	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング			
キムチスープ	小麦 さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんこ	とうふ ぶたにく	はくさいキムチ はくさい ねぶかねぎ にんじん しめじ しょうが にんにく		チキンブイヨン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩			
7 (月)	ごはん				こめ		613	秋が旬のさつまいもを カレーに入 れました。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さつまいもカレー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんこ	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー グリーンピース にんにく	さつまいも しょうぶつゆ	カレールウ チキンブイヨン ソース ケチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう		
	だいずとにほしのあげに	小麦 大豆 ごま	だいず かたくちいわし		でんぷん さとう しょうぶつゆ ごま	しょうゆ みりん		
かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		わかめ くきわかめ こん ぶ とさかのり ぶりのり	きゅうり キャベツ とうもろこし		青じそドレッシング			
8 (火)	ごはん				こめ		573	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	びびンパ	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	こまつな もやし ほししいたけ にんにく	さとう しょうぶつゆ でんぷん	しょうゆ 酒 みりん トウバンジャン		
	きゅうりのひだひた	小麦 大豆 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢		
わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ		チキンブイヨン スープストック しょうゆ 塩 こしょう			
フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト						
9 (水)	ソフトめん	小麦			めん		626	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	とりにくとトマトのソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく チーズ みそ	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう しょうぶつゆ	ゲチャップ トマトピューレ ソース ポタージュベース ハヤシルウ スープストック 塩 こしょう		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいずあぶら	塩 酢		
ゆでやさい (わふうドレッシング)			キャベツ きゅうり とうもろこし	和風ドレッシング				

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和8年度

8・9月分学校給食献立表

小学校B

藤枝市立北部学校給食センター

日曜日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		587	敬老の日に ちなんだ長 寿食の献立 です。 
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう 水あめ	しょうゆ 酢		
	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいず とりにく ちくわ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 和風だし	28.9	
	みだくさんじる	さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく みそ あぶらあげ	こんにゃく だいこん にんじん はねぎ	さといも	かつおの素		
(金)	ロールパン ぎゅうにゅう	小麦 乳	ぎゅうにゅう		パン		597	かぼちゃを 使ってポ タージュを 作りまし た。 
	タラのポテトフライ		すけそうだら		じゃがいも でんぶん しょうぶつゆ	塩 こしょう		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		23.0	
	パンピングポタージュ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ にんじん バセリ	なまクリーム しょうぶつゆ	ベシャメルソース チキンブイヨン コンソメの素 塩 こしょう		
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		592	9月25日 の十五夜に ちなんだ献 立です。 
	あじのなんばんづけ	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	でんぶん さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし		
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩		
	つきなじる	小麦 卵 さば 大豆	うすらのたまご かまぼこ	だいこん にんじん ほうれんそう	さといも	しょうゆ かつおの素 塩	23.5	
(火)	おつきみゼリー		かんてん	みかん果汁 レモン果汁	さとう 水あめ			
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		609	
	さんまのしおやき		さんま		しょうぶつゆ	塩		
	あさづけ	大豆 ごま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩	27.4	
(水)	ぶたにくとこんにゃくのしょうがに	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく さつまあげ	こんにゃく たまねぎ にんじん だけのこ さやいんげん しょうが	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし		
	マーガリンパン ぎゅうにゅう	小麦 乳	ぎゅうにゅう		パン マーガリン		610	
	トマトポークチャップ	大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ トマト缶 エリンギ ピーマン にんにく	でんぶん しょうぶつゆ さとう	ケチャップ ソース 塩 スーフストック こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ごま ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり	さとう ごま ごまドレッシング	酒 みりん しょうゆ	27.7	
(木)	キャベツとベーコン のスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ベーコン	キャベツ もやし にんじん ほうれんそう		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		586	
	ソースかつ	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく		パンこ しょうぶつゆ さとう でんぶん	ソース 酒 ケチャップ しょうゆ 塩		
	やさいのごますあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ きゅうり	さとう ごま	酢 しょうゆ 塩	24.8	
(金)	かきたまじる	小麦 卵 さば 大豆 鶏肉	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぶん	しょうゆ かつおの素 塩		朝比奈第一 小学校の授 業作成献立 です。
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		580	
	てりやきハンバーグ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう しょうぶつゆ でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	えだまめのしおゆで	大豆		えだまめ		塩	25.7	
(木)	みそしる	さば 大豆 鶏肉	とうふ とりにく みそ	こんにゃく だいこん にんじん しめじ はねぎ		かつおの素		
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		588	
	あつやきたまご	小麦 卵 大豆	たまご		さとう しょうぶつゆ でんぶん	酢 みりん かつおだし しょうゆ		
	ひじきのいために	小麦 大豆 鶏肉	とりにく あぶらあげ ひじき	にんじん さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし	23.9	
(金)	いもだんごじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	にんじん だいこん こまつな しめじ しょうが	じゃがいもだんご	かつおの素		
	ちゅうかめん ぎゅうにゅう	小麦 乳	ぎゅうにゅう		めん		597	
	しょうゆラーメンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく なんと わかめ	チンゲンサイ にんじん メンマ とうもろこし		しょうゆラーメンスープの素 チキンブイヨン 酒 塩		
	はるまき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	しょうぶつゆ こむぎこ はるさめ こめこ でんぶん さとう	しょうゆ 塩	23.5	
(月)	もやしとこまつな のあえもの	小麦 大豆 ごま	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ 酢 和風だし		
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		580	
	やきぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ なら しょうが	こむぎこ でんぶん さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 塩		
	ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩	22.2	
(火)	とんじる	さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ こんにゃく はねぎ	じゃがいも	かつおの素		瀬戸谷小学 校のリクエ スト献立で す。
	ごはん ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう		こめ		604	
	ドライカレー	小麦 乳 大豆 豚肉	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん レーズン しょうが にんにく	こむぎこ しょうぶつゆ	ソース ワイン しょうゆ カレーこ 塩 オールスパイス		
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ(大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング		21.3	
(水)	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう もやし		チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		レバーには 鉄分が多く 含まれてい ます。
	こくとうパン ぎゅうにゅう	小麦 乳	ぎゅうにゅう		パン こくとう		600	
	とりにくとレバーの チリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぶん しょうぶつゆ さとう	ケチャップ チリソース スーフストック		
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩	26.7	
(水)	ワンタンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワンタンのかわ	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩		