

令和8年度

8・9月分学校給食献立表

小学校

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネ ル ギ ー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
26 (水)	ごはん				こめ		588	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	あつやきたまご	小麦 卵 大豆	たまご		さとう しょうぶつゆ でんぷん	酢 みりん かつおだし しょうゆ	23.9	
	ひじきのいために	小麦 大豆 鶏肉	とりにく あぶらあげ ひじき	にんじん さやいんげん	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし		
いもだんごじる	さば 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	にんじん だいこん こまつな しめじ しょうが	じゃがいもだんご	かつおの素			
27 (木)	ごはん				こめ		596	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	メンチカツ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ でんぷん こむぎこ さとう しょうぶつゆ こめこ	塩	19.4	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		こまつな キャベツ とうもろこし	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酢		
はるさめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	チンゲンサイ にんじん ほししいたけ しょうが	はるさめ	しょうゆ コンソメの素 酒 塩 こしょう			
28 (金)	ごはん				こめ		586	かつおそぼろをご飯に のせて食べ ましょう。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	かつおそぼろ	小麦 卵 大豆	かつおなまりぶし たまご	グリーンピース しょうが	さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 酒 塩	29.7	
	こまつなとしめじ のしモンす	小麦 大豆		こまつな しめじ レモン果汁		しょうゆ みりん 和風だし 酒		
けんちんじる	小麦 さば 大豆 鶏肉	とうふ とりにく あぶらあげ	だいこん にんじん はねぎ	さといも	しょうゆ かつおの素 塩			
31 (月)	げんまいパン	小麦 乳			パン げんまい		613	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	にくだんごのあます あんかけ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ	パンこ さとう しょうぶつゆ でんぷん	しょうゆ 酢 塩	26.0	
	マカロニサラダ (マヨネーズドレッシング)	小麦 ドレ (大豆)		キャベツ きゅうり とうもろこし	マカロニ マヨネーズドレッシング			
キムチスープ	小麦 さば 大豆 鶏肉 豚肉 りんこ	とうふ ぶたにく	はくさいキムチ はくさい ねぶかねぎ にんじん しめじ しょうが にんにく		チキンブイヨン しょうゆ キムチの素 和風だし 塩			
1 (火)	ごはん				こめ		594	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さばのたつたあげ	小麦 さば 大豆	さば		でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ みりん	23.2	
	ごまあえ	小麦 大豆 ごま		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
みつばのすましじる	小麦 さば 大豆	とうふ かまぼこ	にんじん みつば ほししいたけ		しょうゆ かつおの素 塩			
れいとうみかん			みかん					
2 (水)	ごはん				こめ		587	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ポークしゅうまい	小麦 豚肉	ぶたにく	たまねぎ しょうが	パンこ こむぎこ でんぷん さとう	塩	23.9	
	ハンサンスー	小麦 大豆 ごま		もやし きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま こまあぶら	しょうゆ 酢 塩		
マーボーなす	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とうふ ぶたにく みそ	なす たまねぎ だけのこ にんじん ほししいたけ はねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん しょうぶつゆ	しょうゆ スープストック 塩 トウバンジャン			
3 (木)	ロールパン	小麦 乳			パン		618	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	フィッシュナゲット	小麦 大豆 豚肉	あじ たい たら グチ ハタ	たまねぎ	でんぷん こむぎこ さとう しょうぶつゆ	しょうゆ 塩 ポークエキス	25.0	
	やさしいソテー	鶏肉 豚肉	ベーコン	チンゲンサイ キャベツ にんじん とうもろこし	しょうぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
ニョッキのクリームに	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん しめじ バセリ	ニョッキ なまクリーム しょうぶつゆ	ベジメメルソース 塩 こしょう チキンブイヨン スープストック			
4 (金)	ごはん				こめ		613	秋が旬のさ つまいもを カレーに入 れました。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	さつまいもカレー	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉 りんこ	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー グリーンピース にんにく	さつまいも しょうぶつゆ	カレールー チキンブイヨン ソース クチャップ チャツネ コンソメの素 こしょう	23.4	
	だいすとはほしのあげに	小麦 大豆 ごま	だいす かたくちいわし		でんぷん さとう しょうぶつゆ ごま	しょうゆ みりん		
かいそうサラダ (あおじそドレッシング)		わかめ くわかめ こん ぶ とさかのり ぶりのり	きゅうり キャベツ とうもろこし		青じそドレッシング			
7 (月)	ごはん				こめ		580	朝比奈第一 小学校の授 業作成献立 です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	てりやきハンバーグ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう しょうぶつゆ でんぷん	しょうゆ みりん 塩	25.7	
	えだまめのしおゆで	大豆		えだまめ		塩		
みそしる	さば 大豆 鶏肉	とうふ とりにく みそ	こんにゃく だいこん にんじん しめじ はねぎ		かつおの素			
8 (火)	ソフトめん	小麦			めん		626	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	とりにくとトマトのソース	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	とりにく チーズ みそ	たまねぎ にんじん グリンピース	さとう しょうぶつゆ	グチャップ トマトビュール ソース ポタージュベース ハヤシルウ スープストック 塩 こしょう	26.1	
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいすあぶら	塩 酢		
ゆでやさい (わふうドレッシング)			キャベツ きゅうり とうもろこし	和風ドレッシング				
9 (水)	ごはん				こめ		602	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	くろはんべんのいそべあげ	小麦 さば	くろはんべん あおのり		こむぎこ でんぷん しょうぶつゆ		23.0	
	そくせきづけ	小麦 大豆	塩こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん				
にくじゃが	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく なまあげ	たまねぎ こんにゃく にんじん グリーンピース	じゃがいも さとう しょうぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし			

○藤枝市では、国のアレルギー表示基準に基づき、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉
ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

※材料購入の都合などにより献立を変更することがあります。

令和8年度

8・9月分学校給食献立表

小学校

藤枝市立北部学校給食センター

日 曜 日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく 質(g)	ワンポイント
			体を作る食品 (赤色)	体の調子を整える食品 (緑色)	エネルギーの もとになる食品 (黄色)	調味料		
(木)	ロールパン	小麦 乳			パン		597	かぼちゃを 使ってポ タージュを 作りまし た。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	タラのポテトフライ		すけそうだら		じゃがいも でんぷん しょくぶつゆ	塩 こしょう		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
(金)	パンフキンポタージュ	小麦 乳 大豆 鶏肉 豚肉	ぎゅうにゅう	たまねぎ かぼちゃ にんじん バセリ	なまクリーム しょくぶつゆ	ベジマメルソース チキンブイヨン コンソメの素 塩 こしょう	23.0	
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	ヒビンバ	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	こまつな もやし ほししいたけ にんにく	さとう しょくぶつゆ でんぷん	しょうゆ 酒 みりん トウバンジャン		
(月)	きゅうりのひたひた	小麦 大豆 こま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢	27.4	敬老の日に ちなんだ長 寿食の献立 です。
	わかめスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん だけのこ はねぎ		チキンブイヨン スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
	フローズンヨーグルト	乳	ヨーグルト					
	ごはん				こめ			
(火)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				587	敬老の日に ちなんだ長 寿食の献立 です。
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう 水あめ	しょうゆ 酢		
	ごもくにまめ	小麦 大豆 鶏肉	だいず とりにく ちくわ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう しょくぶつゆ	しょうゆ 和風だし		
	みだくさんじる	さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく みそ あぶらあげ	こんにゃく だいこん にんじん はねぎ	さといも	かつおの素		
(水)	ごはん				こめ		600	9月25日 の十五夜に ちなんだ献 立です。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	とりにくとしパーの チリソースあえ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 りんご	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	でんぷん しょくぶつゆ さとう	ケチャップ チリソース スープストック		
	もやしのちゅうかあえ	小麦 大豆 こま		もやし きゅうり	さとう ごまあぶら	しょうゆ 酢 塩		
(木)	ワンタンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	ワンタンのかわ	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 酒 塩	26.7	レバーには 鉄分が多く 含まれてい ます。
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	あじのなんばんづけ	小麦 大豆	あじ	ねぶかねぎ	でんぷん さとう しょくぶつゆ	しょうゆ 酢 みりん 一味とうがらし		
(金)	やさいのアーモンドあえ	アーモンド		キャベツ こまつな	アーモンド	塩	23.5	
	つきなじる	小麦 卵 さば 大豆	うすらのたまご かまぼこ	だいこん にんじん ほうれんそう	さといも	しょうゆ かつおの素 塩		
	おつきみせりー		かんてん	みかん果汁 レモン果汁	さとう 水あめ			
	ごはん				こめ			
(木)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				604	ドライカ レーをご飯 にのせて食 べましょ う。
	ドライカレー	小麦 乳 大豆 豚肉	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん レーズン しょうが にんにく	こむぎこ しょくぶつゆ	ソース ワイン しょうゆ カレーこ 塩 オールスパイス		
	さつまいもサラダ (マヨネーズドレッシング)	ドレ (大豆)		きゅうり にんじん	さつまいも マヨネーズドレッシング	チキンブイヨン しょうゆ コンソメの素 塩 こしょう		
	やさいスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ キャベツ ほうれんそう もやし				
(金)	ちゅうかめん	小麦			めん		597	
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	しょうゆラーメンスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく なんと わかめ	チンゲンサイ にんじん メンマ とうもろこし	しょうゆ かつお しょうゆ しょうゆ かつお しょうゆ	しょうゆラーメンスープの素 チキンブイヨン 酒 塩		
	はるまき	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	はるさめ こめこ でんぷん さとう	しょうゆ 塩		
(木)	もやしとこまつな のあえもの	小麦 大豆 こま	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ 酢 和風だし	23.5	
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	トマトポークチャップ	大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく	たまねぎ トマト缶 エリンギ ピーマン にんにく	でんぷん しょくぶつゆ さとう	ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう		
(火)	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 こま ドレ (ごま)		ごぼう きゅうり	さとう ごま ごまドレッシング	酒 みりん しょうゆ	27.7	
	キャベツとベーコン のスープ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 こま	ベーコン	キャベツ もやし にんじん ほうれんそう		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
(金)	さんまのしおやき		さんま		しょくぶつゆ	塩	609	
	あさづけ	大豆 こま		キャベツ きゅうり たくあん	ごま	塩		
	ぶたにくとこんにゃく のしょうがに	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく さつまあげ	こんにゃく たまねぎ にんじん だけのこ さやいんげん しょうが	さとう しょくぶつゆ	しょうゆ みりん 和風だし		
	ごはん				こめ			
(月)	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう				586	
	ソースかつ	小麦 大豆 豚肉	ぶたにく		パンこ しょくぶつゆ さとう でんぷん	ソース 酒 ケチャップ しょうゆ 塩		
	やさいのごますあえ	小麦 大豆 こま		キャベツ きゅうり	さとう ごま	酢 しょうゆ 塩		
	かきたまじる	小麦 卵 さば 大豆 鶏肉	たまご とりにく かまぼ こ	たまねぎ ほうれんそう にんじん	でんぷん	しょうゆ かつおの素 塩		
(火)	せわりパン	小麦 乳			パン		582	フランクフル トをパン にはさんで 食べましょ う。
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう しょくぶつゆ	ケチャップ ソース ワイン		
	きのこスパゲッティ	小麦 鶏肉 豚肉	ベーコン	たまねぎ エリンギ しめじ マッシュルーム	スパゲッティ しょくぶつゆ	コンソメの素 塩 こしょう		
(水)	とりにくとやさいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	チンゲンサイ だけのこ にんじん ねぶかねぎ		チキンブイヨン コンソメの素 塩 こしょう	27.6	
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					
	やきぎょうざ	小麦 大豆 鶏肉 豚肉	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ でんぷん さとう しょくぶつゆ	しょうゆ 塩		
(木)	ふじえだあえ			キャベツ きゅうり しそ		塩	22.2	瀬戸谷小学 校のリクエ スト献立で す。
	とんじる	さば 大豆 豚肉	とうふ ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ こんにゃく はねぎ	じゃがいも	かつおの素		
	ごはん				こめ			
	ぎゅうにゅう	乳	ぎゅうにゅう					