

だしで味わう和食の日

～市内小・中学校へ和食献立の提供と栄養教諭による食育指導を実施しました～

(学校給食課)

1 要 旨

【11月24日は「和食の日」】

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」は日本人の伝統的な食文化であり、和食の日は、和食文化を守り、伝えていくことの大切さについて考える日です。

学校給食課では、「和食の日」にちなみ、学校給食を通して市内小・中学校へ和食献立を提供し、児童生徒へ和食やだしのうまみなどの良さを実感してもらいます。

また、和食献立の提供とあわせて、栄養教諭による食育指導を行いました。

2 実施日

日 程	学 校 名
11月18日(月)	藤枝小学校、藤枝中央小学校、西益津小学校、広幡小学校、岡部小学校、朝比奈第一小学校
11月19日(火)	高洲小学校、藤岡小学校、高洲南小学校、西益津中学校、広幡中学校、岡部中学校、青島中学校、高洲中学校、大洲中学校
11月21日(木)	稲葉小学校、瀬戸谷小学校、葉梨西北小学校、藤枝中学校、瀬戸谷中学校、青島北中学校、葉梨中学校、
11月22日(金)	青島小学校、大洲小学校、青島北小学校、青島東小学校、葉梨小学校、

3 当日の献立

ご飯、牛乳、竹輪の紅葉揚げ、秋野菜の煮物、三つ葉のすまし汁

※三つ葉のすまし汁に「かつおだし」を使用。具材には藤枝市産の三つ葉を使用。

